

బ్రహ్మర్షి పత్రిజీ దివ్య ఆశీస్సులతో...

జీవిత సత్యాలు

తటవల్తు పేర రాఘవరావు



బ్రహ్మర్షి పత్రిజీ



అనుబంధం:
పత్రిజీ సందేశాలు,
పరమార్థ అద్భుతశక్తి



జీవిత సత్యాలు



రచన:

తటవర్తి వీర రాఘవరావు.

తటవర్తివారి వీధి, భీమవరం - 534 201. పూగోడిల్లా.

ఫోన్ : 08816 - 234353, సెల్ : 94901 71853

email : balajipyramid.bvrm@gmail.com

జీవిత సత్యాలు

రచన & ప్రచురణ : తటవర్తి వీర రాఘవరావు

మొదటి ముద్రణ : అక్టోబరు, 2008

ప్రతులు : 2000

రెండవ ముద్రణ : జనవరి, 2010

ప్రతులు : 3000

వెల : రూ. 60/-లు

డిజైనింగ్ & ప్రింటింగ్ : చైతన్య గ్రాఫిక్స్,
తటవర్తి వారి వీధి, ఆంధ్రాబ్యాంక్ ప్రక్కన,
భీమవరం - 534 201.
ఫోన్ : 08816 - 233011
సెల్ : 9848393179, 9849393179



కాపీలకు :

తటవర్తి వీర రాఘవరావు,

తటవర్తివారి వీధి, భీమవరం - 534 201. పుణ్యగోటిల్లా,

ఫోన్ : 08816 - 234353, సెల్ : 94901 71853

email : balajipyramid.bvrm@gmail.com



పిరమిడ్ స్పిరిచ్యువల్ సొసైటీస్
మూవ్మెంట్ - ఇండియా

విషయ సూచిక

1. "లన్నీ లాగుభవించేది మనస్సే"	5
2. తప్ప ఎవరిది?	8
3. "ఎవరిని వారే ఉద్ధరించుకోవాలి"	10
4. "మనకు జన్మించింది ఏదీ మనది కాదు"	12
5. ఎందుకు మృత్యువు?	14
6. "స్వార్థం - నిస్వార్థం"	16
7. "కనపడేదే కాదు- కనపడని జీవితం చాలా భుంధి"	18
8. "ఉండేది - లేనిది"	20
9. "పరమసుఖం - పరమకాంతి - పరమావందం"	22
10. "ముక్తి కావాలంటే"	24
11. "జీవితాన్ని వృథా చేయకూడదు"	26
12. "పుట్టిన క్షణం నుంచే మరణం ప్రారంభమవుతుంది"	28
13. "ఋణ విముక్తులు కావాలి"	29
14. "అవసరమైనవే చెయ్యాలి"	31
15. "కత్యుక్త భావం లేకుండా చెయ్యాలి"	33
16. "దేని మీద శ్రద్ధ చూపించాలి?"	35
17. ఏ సంపదలు గొప్పవి?	37
18. "బద్ధకమే బద్ధ శత్రువు"	39
19. "ధర్మార్థ కామమోక్షాలు"	41
20. "అల్పభావం పోవాలి"	43
21. "నోమురులు కాకూడదు"	47

22. "ప్రకృతి కన్నులాంటిది!"	50
23. మానవుడు స్వేచ్ఛా జీవా?	53
24. "కలిపి జీవించాలి!"	57
25. "ప్రకృతి నిర్ణయాన్ని గౌరవించాలి!"	63
26. "దేవుణ్ణి మనకోసమే వున్నారా?"	65
27. కోరడమా? యాచించడమా?	67
28. "అరాధన - అమృతహము!"	70
29. భగవంతునికి అగ్రహ అమృతహాలు వుంటాయా?	72
30. "లోకా సమస్తా సుఖీనోభవన్తు!"	75
31. "అస్థికుడు - నాస్థికుడు!"	77
32. "సర్వాంతర్యామి!"	79
33. "అక్షయంతక చెయ్యాలి!"	81
34. "ఎవరు, ఎవరిని పూజిస్తున్నారు!"	83
35. "అలోచించండి!"	85
36. "జ్ఞాని విశిష్టత!"	86

అనుబంధం

1) బ్రహ్మర్షి పత్రీజీ - సందేశాలు	87
3) పిరమిడ్ అద్భుత శక్తి	133

“అన్నో అనుభవంచేది మనస్సే!”

సమాజంలో గమనిస్తే అందరూ కష్టాల్లో, బాధల్లో వున్నవారే. దీనికి ముఖ్యకారణం అంతా కర్మలు చేసి వచ్చినవారే. అందుచేత కష్టాలు లేకుండా ఎవరూ వుండరు. అంతేకాదు అంతా కష్టాలు పోవాలని ప్రార్థిస్తూ వుంటారు కూడా. కానీ ఎన్ని పూజలు చేసినా, ప్రార్థనలు చేసినా కష్టాలు పోవట్లేదని సమాజాన్ని గమనిస్తే మనకు అర్థం అవుతుంది. దీనికి ముఖ్య కారణం చేసిన కర్మ అనుభవించకుండా ఎవరి కష్టం తీరదు. ఎటువంటి వారైనా కర్మఫలాన్ని అనుభవించి తీరవలసిందే. ఇది సృష్టి ధర్మం.

ఎవరికైనా కష్టాలు అనుభవించడం బాధాకరమే. కారణం బాధను భరించలేరు కాబట్టి. మరి కష్టాలు అధిగమించాలంటే మార్గ ముందా? వుంది. కష్టాన్ని తట్టుకునే శక్తి సంపాదించుకోవాలి. అందుచేత నంటే పాపకర్మల వల్ల మనకు కష్టం లేకుండా చెయ్యడం ఎవరికీ సాధ్యం కాదు. కాని కష్టాన్ని తట్టుకునే శక్తి మాత్రం మనం సంపాదించుకోవచ్చు. ఎప్పుడయితే కష్టాన్ని తట్టుకునే శక్తి మనకు ఉంటుందో, ఎన్ని కష్టాలు వచ్చినా లెక్క చెయ్యం. కష్టాన్ని తేలికగా అధిగమిస్తాం. అది ఎలాగో చూద్దాం.

సాధారణంగా ఎవరి దేహానికి గాయమైనా, శరీరంలో ఏ భాగంలో నొప్పి వచ్చినా, ఆ బాధ దేహానిదనుకుంటాం. కానీ బాధ దేహానిది కాదు, మనస్సుది అన్న నంగతి చాలా మందికి తెలియదు.

చిన్న ఉదాహరణ చూద్దాం. వివరీకమైన కడుపునొప్పితో బాధ పడేవాడిని, సమాజంగా బంధువులు కానీ, స్నేహితులు కానీ పరామర్శించ కూలితే వస్తారు. అప్పుటి దాతా నొప్పి, నొప్పి అని బాధ పడేవాడు, నొప్పికి కారణం చెప్పుకూ మాటల్లో వడతాడు. మాటలు చెప్పుకున్నంతసేపూ నొప్పి అగుడు. మాటలు అయిపోగానే మరల నొప్పి అంటాడు. అంటే మాట్లాడుతు గ్నంతసేపూ నొప్పి ఏమయ్యింది? నొప్పి కనుక దేహానిదయితే అస్సమానూ ఉండాలి కదా? అంటే మనస్సు వేరే విషయాల మీదకు మళ్ళనవుడు నొప్పి లేదు? మనస్సు దృష్టి నొప్పి మీద ఉంటేనే నొప్పి అంటున్నాడు. అంటే నొప్పి మనస్సుదే కాని దేహానిది కాదు అని మనకు స్పష్టంగా అర్థం అవుతుంది.

అంతేకాదు ఎవరైనా చిన్న పిల్లవాడికి అన్నం తినిపించేటప్పుడు వాడికి గుడ్డకపోతే నాకు వద్దు, అని మూఠాం చేస్తాడు. అప్పుడు తల్లి చందమామను చూపించి, పిల్లనో, కాకినో చూపించి, లేకపోతే ఏదైనా చిన్న కథ చెప్పి, ఆ పిల్లవాడి మనస్సు వాటి మీదకు మళ్ళిస్తుంది. అప్పుడు

వాడు తినేస్తూంటాడు. కాని కథ అయిపోగానే ఆ పిల్లవాడి మనస్సు ఆవహించి మీదకు మళ్ళుతుంది. వెంటనే వద్దని మూలాం చేస్తాడు. అంటే ఇక్కడ కూడా తినేది మనస్సు కానీ నోరు కాదు అని మనం అర్థం చేసుకోవచ్చు.

అలాగే జీవితంలో అనేక సందర్భాలలో మనం ఈ విషయం గమనించవచ్చు. ఏదైనా మంచి ఉపన్యాసం మీద మనస్సు లగ్నమైనప్పుడు ఆనక్తికరమైన విషయం వింటున్నప్పుడు, గంటల గంటల సమయం ఇట్టే గడిచిపోతుంది. అప్పుడు ఆకలి గురించి కానీ, దాహం గురించి కానీ, ఫోను వుందా? లేదా? ఉక్కపోతుందా? అన్నది కూడా తెలియదు. కానీ మనస్సు మళ్ళీ మరల అన్నీ కావాలనిపిస్తుంది. అలాగే కామపూరితమైన కోరికలు కూడా మనస్సువే కానీ, శరీరానివి కావని గమనిస్తే మనకు అర్థం అవుతుంది.

దీనిని బట్టి కష్టమైనా, సుఖమైనా, బాధ అయినా, సంకోపమైనా అనుభవించేది మనస్సు కానీ శరీరం కాదు అని స్పష్టంగా తెలుస్తుంది. అంటే ఇంద్రియాల ద్వారా అన్నీ అనుభవించేది మనస్సు అని మనం తెలుసుకోవచ్చు. మనస్సు ఎప్పుడూ సుఖాన్నే కోరుకుంటుంది. కష్టాన్ని భరించలేదు. అందుకే మనం చిన్న కష్టం వచ్చినా తక్కువోలేం విలవిలలాడతాం.

మరి ఈ స్థితి గుంచి మనం బయటపడాలంటే ఒక్కటే మార్గం. మనస్సు యొక్క ప్రాముఖ్యం తగ్గించాలి. అంటే మనస్సు యొక్క శక్తి తగ్గించాలి. ప్రస్తుతం మనశరీరం మనస్సు ఆధీనంలో వుంది. అంటే మనస్సు ఎలా చెపితే అలా పని చేస్తుంది. మనస్సు ఆధీనంలో దేహం పున్నంత సేపు మనసుకు కలిగిన బాధ దేహం ద్వారా వ్యక్తం చేస్తాం. అందుచేత మనస్సు ఆధీనంలో పున్న దేహాన్ని ఇంద్రియాలను మనస్సు ఆధీనంలో గుండి తప్పించి అత్త ఆధీనంలో వుంచాలి. అప్పుడు మనస్సు ఆధీనంలో ఉన్న దేహం, ఇంద్రియాలు అత్త ఆధీనంలోకివస్తాయి. ఎప్పుడయితే అత్త ఆధీనంలో దేహం వుంటుందో ఎన్ని బాధలు, కష్టాలు వచ్చినా బాధ అని అనం. కారణం దేహానికి బాధ వుండదు. అలాగే అత్త అంటే భగవంతుడు కనుక, భగవంతునికి దుఃఖం వుండదు. అలాంటి స్థితిలో ఏ కష్టం వచ్చినా బాధపడం.

గమనిస్తే బాధ అనుభవించేది మనస్సు. రుచి కోరేది మనస్సు. శారీరక వాంఛ మనస్సుది, చూసేది మనస్సు, వినేది మనస్సు, అన్నీ కోరేది మనస్సు. కష్టమైనా, సుఖమైనా అన్నీ మనస్సువే కాని దేహానివి కాదు. అందుచేత " అన్నీ అనుభవించేది మనస్సు" అని తెలుసుకోవాలి.

దేహాన్ని మనస్సు ఆధీనంలో వుంచితే అంతా దుఃఖమే, కానీ ఆత్మ ఆధీనంలో వుంచితే అంతా అనందమే. దేహాన్ని ఆత్మ ఆధీనంలో ఉంచాలంటే ఒక్కటి మార్గం అదే "అనామోగనతి ధ్యానం" చెయ్యడం. ఈ ధ్యాన సాధన విశేషంగా చేస్తే మనస్సు ప్రాముఖ్యం పూర్తిగా తగ్గించుకోగలుగుతాం. మనస్సును కాలిపోయిన క్రాడూలా తయారు చేసుకుంటాం. కాలిపోయిన కాడు చూడటానికి కాడూలా వుంటుంది కానీ ఏ మాత్రం పనిచేయదు. మనస్సు వుంటుంది. కానీ ప్రాముఖ్యత వుండదు.

భోగుల దేహం మనస్సు ఆధీనంలో వుంటుంది. అందుచేత శరీరానికి బాధ కలిగితే దుఃఖిస్తాడు. కానీ యోగుల దేహం ఆత్మ ఆధీనంలో వుంటుంది. అందుచేత శరీరానికి బాధ కలిగినా దుఃఖించడు. దేహ బాధలు భోగికి, యోగికి ఒక్కటి. కానీ భోగి దుఃఖిస్తాడు. యోగి దుఃఖించడు. ఇదే తేడా.

యోగి అయిన రమణమహర్షి చేతికి కాగ్గరు వుండు అయినా ఎవ్వడూ గుచ్చుకూ వుండేవారు. జీసస్ కు చేతిలో మేకులు దిగవేసినా వారిని క్షమించమని ప్రార్థించాడే కానీ బాధపడలేదు. క్రీరామచంద్రుడు వనవాసం చేశాడే కానీ బాధపడలేదు. ఆలా ప్రతి యోగి కష్టాలు పడినవాడే వారెవ్వడూ బాధపడలేదు. వారంతా మనస్సును జయించిన మహాత్ములు. వారిలాగే మనం కూడా **కెలుసుకోండి** మనస్సును జయించి కష్టాలు అధిగమిద్దాం.

మనం ఎవరమో మనకు తెలియకపోవటమే అజ్ఞానం.



భగవంతుడు జన్మ ఇచ్చింది భౌతిక సంపదలు పెంచు కోవటానికి కాదు. జ్ఞాన సంపద పెంచు కోవటానికి.



పాపపు పనులు చేసేవాడు వరకాన్ని పుణ్యాత్ములు స్వర్గాన్ని పొందుతారు. మనస్సులో మాలిన్యం లేని మహాత్ములు పరినిర్వాణాన్ని పొందుతారు.

-గౌతమ బుద్ధుడు.

తేప్ప వేవేలిది?

సహజంగా లోకంలో ప్రతివారు ఇతరులను విమర్శిస్తూంటారు. అక్కడకు తామేదో మంచివారైనట్టు, ఇతరులే చెడ్డవారన్నట్టు, తమలో చెడే లేనట్టు ప్రవర్తిస్తూంటారు.

ముఖ్యంగా మనలో చెడు వుంటేనే ఇతరులలో చెడు కనబడుతుంది. అందుచేత విమర్శించేవారు తమలోనే చెడు వుందని గ్రహించాలి. తమలో చెడు లేకపోతే ఎవరిలోనూ చెడు కనిపించదు.

అలా ఇతరుల చెడు చూసే బదులు, తమలో చూసుకుంటే తమలో ఎన్ని చెడు గుణాలు ఉన్నాయో, తమను సరిచేసుకోవలసింది ఎంత వుందో స్పష్టంగా తెలుస్తుంది. మరి తమను సరిచేసుకోవడానికి ప్రయత్నించకుండా, ఎంతసేపూ ఇతరులను విమర్శిస్తూ కూర్చుంటే ప్రయోజనమేమిటి? అలా చేస్తే తాను మంచి వాడైపోతాడా?

తమలోనే ఎన్నో దోషాలు వుంటే, ఇతరులను విమర్శించే హక్కు తనకెక్కడిది? ఒకసారి కొందరు, ఒక వేశ్యను తప్ప చేసిందని రాళ్ళతో కొట్టి శిక్షిస్తుండగా "జీసస్" ఇలా అన్నారు. మీలో ఏ తప్ప చేయనివారు ఎవరైనా వుంటే, వారు ఆమెను శిక్షించవచ్చు అన్నారు. అప్పుడు అందరూ రాళ్ళు క్రింద పడేశారు. అంటే అందరూ తప్పలు చేస్తున్నట్టే కదా? అందరిలోనూ దోషాలు వున్నట్టే కదా?

అందుకే వేమన యోగీంద్రులు ఇలా అన్నారు.

"తప్పలెన్నవారు తండోపతండంబు

ఉర్విజగులకెల్ల నుండు తప్ప

తప్పలెన్న వారు తమ తప్పలెరుగరు!

విశ్వదాధిరామ వినురవేమ!"

అందుచేత తప్పలు ఎంచడం గొప్పకాదు! తప్పలు సరి చేసుకోవడమే గొప్ప! ప్రతి ఒక్కరూ తమలోని చెడును సరిచేసుకోవాలి. తమను మార్చుకోవాలి! తమ మీద ధృష్టి వుంచాలి.

గుర్తుంచుకోండి "తప్పలు ఎంచడమే తప్ప, విమర్శించడమే తప్ప". విమర్శించడం స్పష్ట ధర్మానికి విరుద్ధం. ప్రకృతి ధర్మానికి విరుద్ధం.

శ్రీ కృష్ణ భగవానుడు గీతలో ఏమన్నారంటే

ప్రతి ఒక్కరు “సత్య, రజ, తమో” గుణాలలో ఏదో ఒక గుణంతో, ప్రవర్తిస్తారు. అంటే ఏ గుణం వున్న వారు ఆలా ప్రవర్తిస్తారు. అంటే తమోగుణం వున్నవారు కుంభకర్మునిలా, రజోగుణం వున్నవారు రావణాసురినిలా, సత్య గుణం వున్నవారు విభీషణుడిలా ప్రవర్తిస్తుంటారని ఆయన సందేశం.

అందుచేత కొంతమంది ఏమీ చేయకుండా బద్ధకస్తుడిలా వుండటం సహజమే. కొంతమంది హక్కులు చేయడమూ సహజమే. కొంతమంది సేవలు చేయడమూ సహజమే. అందుచేత తమోగుణంలో వున్నవారు, రజోగుణంలో వున్నవారిగా ప్రవర్తించరు. రజోగుణంలో వున్నవారు సాత్వికగుణంలో వున్నవారిలాగా ప్రవర్తించరు. సాత్వికగుణంలో వున్నవారు నిర్గుణుడైన శ్రీరామచంద్రునిలా ప్రవర్తించలేరు. అందుచేత ఎవరి గుణాన్ని బట్టి వారు ప్రవర్తిస్తుంటారు. అందుచేత ఎవరినీ విమర్శించకూడదు.

“తప్ప ఎవరిదీ అంటే తప్ప అన్న వారిదే తప్ప”

అందుకే పత్రికే ముఖ్యంగా ఈ రెండూ చెప్పుకూ వుంటారు. “నో కామెంట్, నో జడ్జిమెంట్”. అంటే “ఎవరినీ విమర్శించవద్దు. ఎవరి గురించి నిర్ణయాలు చెయ్యవద్దు”. అందుచేత అందరినీ విమర్శిస్తూ సమయాన్ని వ్యర్థం చేయకుండా ధ్యానం చేస్తూ మనల్ని మనం సరిచేసుకుందాం! మనలోని దోషాల్ని తొలగించుకుందాం! మంచి వారుగా మారుదాం!

కెలుసుకోండి

గురువు దారి చూపిస్తోదే కానీ చెయ్యి పట్టుకుని నడిపించడు.

మృత్యువు నిన్ను నాశనం చేయదు. అది కేవలం నిన్ను నీ శరీరం నుండి వేరు చేస్తుంది.

“ఎవరిని వారే ఉద్ధరించుకోవాలి!”

“ఉద్ధరేదాశ్చ నాశ్చానం” - అని భగవద్గీతలో శ్రీ కృష్ణ భగవానుడు చెప్పారు. అంటే “ఎవరిని వారే ఉద్ధరించుకోవాలి” అంటే ఒకరిని ఒకరు ఉద్ధరించరు. అంటే మనల్ని ఒక దేవుడు కానీ, గురువు కానీ ఉద్ధరించలేరు.

కారణం మన జీవితంలో జరిగే సంఘటనలకు మనమే బాధ్యులం అంటే. మన దుష్టాలకు, కష్టాలకు, సమస్యలకు మనమే కారణం. అలాగే మన సుఖాలకు, భోగాలకు, ఆనందానికి మనమే కారణమని తెలుసుకోవాలి.

గతంలో మనం చేసిన పాపాలే దుష్టాలవుతున్నాయి. మనం చేసిన పుణ్యాలే భోగాలవుతున్నాయని తెలుసుకోవాలి.

మన పాపాల ద్వారా వచ్చిన మన కష్టాలు, రోగాలు వీలవాలంటే మన స్వయం ధ్యాన సాధన ద్వారానే వీలొక్కటోవాలి. “మనం ఇప్పుడు బాధపడుతున్నాము అంటే గతంలో ఎవరినో బాధించామని అర్థం” ఇప్పుడు “మోసపోయామంటే గతంలో ఎవరినో మోసం చేశామని అర్థం”. ఇప్పుడు “నష్టపోయామంటే గతంలో ఎవరినో నష్టపెట్టామని, ఏడ్చిందేంటో” మన చెయ్యి పోయిందంటే గతంలో ఎవరి చెయ్యి నరికామని” తెలుసుకోవాలి. అలా “మనం గతంలో చేసినదే ఇప్పుడు మనం అనుభవిస్తున్నాం”

అలాగే భవిష్యత్లో మనం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే మనం ఇప్పుడు పాపాలు చేయకూడదు. మనం సంతోషంగా ఉండాలంటే ఎవరినీ దుఃఖ పెట్టకూడదు. భవిష్యత్తులో మనకు కష్టం కలగకూడదనుకుంటే మనం ఇప్పుడు ఎవరినీ కష్టపెట్టకూడదు. ఎవరి వల్లా మనకు అవకారం జరగకూడదనుకుంటే మనం ఎవరికీ అవకారం చేయకూడదు. గతంలో చేసుకున్నది ఇప్పుడు అనుభవిస్తున్నప్పుడు భవిష్యత్లో ఏది కోరుకుంటామో అదే ఇప్పుడు చెయ్యాలి అలాగే ఏది వద్దనుకుంటామో అది చెయ్యకూడదు.

మన కష్టాలు తీరాలంటే మన పాపాలను మన ధ్యాన సాధన ద్వారా మనమే పోగొట్టుకోవాలి. మన నుణ్ణాలను మన ధర్మాచరణ ద్వారా మనమే పొందాలి.

అంతేకాని “ఏ భగవంతుడో వద్ద మనలను రక్షిస్తాడు” అని అనుకోవడం పొరపాటు! మన మంచి చెడులు మనమే చూసుకోవాలి. ఎవరి జీవితంలో భగవంతుడు కలి దూర్షడు. ఆయన సాక్షిభూతుడు.

పూజలు, ప్రార్థనలు, నమాజులు చేస్తూ ఎంతసేపూ ఆ భగవంతుడే వద్ద మన కష్టాలు తీరుస్తాడని ఎదురుచూడకూడదు. మన జీవితం ఆనందమయం కావాలంటే మన ప్రయత్నం తప్పనిసరి. అలా “మనల్ని మనమే ఉద్ధరించుకోవాలి”.

ప్రార్థించేవాడు భంగపడతాడు
సాధన చేసేవాడు ఆనందం పొందుతాడు



కెలుసుకోండి

పత్రి గారు చేసే ప్రయత్నం ఏమిటంటే నీకు దేవుని
చూపించటం కాదు. నిన్నే దేవుడిగా చేస్తున్నారు.

—

గతం నిరంతరం ప్రస్తుతంలోనికి వస్తూ ఉంటే
ప్రస్తుతాన్ని అది వుండనివ్వదు.
నీవు ప్రస్తుతాన్ని కోల్పోతే అన్నింటినీ కోల్పోయినట్లే.

—

“మనకు ఇవ్వబడింది ఏదీ మనది కాదు!”

చాలామందిని చూస్తూ ఉంటాం. వారికి బిచ్చర్లు, పదవులు, చదువు, తెలివి తేటలు, పొండికలు, మాట్లాడే నైపుణ్యం లాంటివి వుంటాయి. కొంతమంది వివిధ రంగాల్లో అంటే ఆటలు, పాటలు, కవితలు, కంప్యూటర్, సైన్స్ మొదలైన వాటిలో అత్యున్నత స్థితికి చేరుకుంటారు. వారు అదంతా తమ గొప్పతనమనుకుంటారు. తమ కష్టాల్నితమనుకుంటారు. అలా వారు వారికున్నది చూసి గర్విస్తారు. అందరికన్నా తామే అధికులమని భావిస్తారు. వారు ఏ స్థితికి ఎదిగినా, తప్పి చెందక ఇంకా ఇంకా అధికులు కావాలని స్వార్థంతో చేయకూడని పనులు చేస్తారు.

కానీ సృష్టిలో మనకి ఏదీ ఇవ్వబడినా అది మన కోసం కాదు. అది లోకం కోసం, లోక కल्याణం కోసం మాత్రమే. లోకానికి ఒక్కొక్కరి ద్వారా ఒక్కొక్కటి ఇవ్వబడుతుంది. ఒక్కడే అన్నీ చెయ్యలేడు కాబట్టి వారి స్థితిని బట్టి ఒక్కొక్కటి ఇవ్వబడుతుంది. అందుచేత మనకి ఏదీ ఇవ్వబడినా దానిని ఇతరులకు, లోకానికి ఉపయోగించాలి.

కలిలో కనిపించినవి నిజమనుకుంటే ఎంత అవినేకమో ఇవి కూడా అంతే. ఇవి కూడా వ్రాంతే. ఎప్పుడో ఒకప్పుడు మాయమయ్యేవే. కానీ అన్నీ నిజమనుకుని దోచుకుంటున్నాం. దాచుకుంటున్నాం. మనం మన ముందు వారిని ఎంతో మందిని చూస్తున్నాం. అలా రాజులు పోయారు, రాజ్యాలు పోయాయి పదవులు పోయాయి. అందరూ పోయాయి, యువ్వనం పోయింది, కండలు పోయాయి. పేరు ప్రఖ్యాతులు పోయాయి. ఆరోగ్యం పోయింది, ఆసలు జీవితమే ఉండటం లేదు. మరి మన ముందు వారి విషయంలో ఇవన్నీ చూస్తూ కూడా వాటిన్నిటో మీద మమకారం పడుతుంటేలేక మళ్ళీ అవే కావాలని కోరుకుంటున్నాం. వచ్చినప్పట్నీ నావే అని కూడబెడుతున్నాం.

ఈ సకలి చరాచర జగత్తు అంతా ఆ పరమాత్మదే. అందులో స్వల్పాతి స్వల్పమే మనకు ఇవ్వబడింది. మరణించిన తరువాతే కాకుండా, ఉండగానే మన నుండి తీసుకోబడుతున్నాయి అందుచేత మనకు

ఇవ్వబడింది. అంటే డబ్బు కానీ, సమయం కానీ, తెలివీ కానీ, శక్తి కానీ మనది కాదు అని తెలుసుకోవాలి! కొంత లోకానికి పంచాలి. ప్రత్యేకించి మనకు ఇవ్వబడడంలోని ఉద్దేశ్యం గ్రహించాలి

అలాగే ఇచ్చింది సద్వినియోగం కాకపోయినా అంటే లోకానికి ఉపయోగించకపోయినా! దుర్వినియోగమయినా! ఈ జన్మలోనే తీసుకోబడుతుంది. అలా డబ్బు వున్న వాళ్ళు బికారులుగా మారటం చూస్తున్నాం. పదవులు కోల్పోయిన వారిని కూడా చూస్తున్నాం. ఎంత సైపుల్స్ వున్నా దుర్బరమైన జీవితం గడిపే వాళ్ళని కూడా చూస్తున్నాం. అందుచేత మనదగ్గర ఏదీ వున్నా దాన్ని సద్వినియోగం చెయ్యటానికి ప్రయత్నించాలి. అసలు మనదే మనది కానపుడు ఇతరులది మనదెలా అవుతుంది? అందుచేత ఇతరులది ఆశించకూడదు. ఇతరులను మోసగించకూడదు.

అలాంటి స్థితి రావాలంటే ధ్యానం చెయ్యాలి.



తెలుసుకోండి

కష్టాలు ఎదుర్కొవాలంటే కష్టాల వల్ల వచ్చే ఫలితం మీద ధ్యానం వుండాలి. చెట్టు మీద పండు లిండాలి అంటే చెట్టు ఎక్కడానికి కష్టపడాలి.



నీదన్నది ఈ లోకంలో ఏదీ లేదని మరువకు. అంతా ఆ పరమేశ్వరునిదే. నీదనుకున్నదంతా వదిలి వేయవలసిందే.



- (18) ఎందుకు విమర్శించకూడదు? - మనం విమర్శింపబడకుండా వుండటానికి.
- (19) ఎందుకు దూషించకూడదు? - మనం దూషింపబడకుండా వుండటానికి.
- (20) ఎందుకు అవమానించకూడదు? - మనం అవమానింపబడకుండా వుండటానికి.
- (21) ఎందుకు ద్వేషించకూడదు? - మనం ద్వేషింపబడకుండా వుండటానికి.
- (22) ఎందుకు శ్లాఘనం వంచాలి? - మనం శ్లాఘనంతులు కావటానికి.
- (23) ఎందుకు ధ్యానం చెయ్యాలి? - మనం ముక్తిని పొందటానికి.

అందుచేత స్వస్థి సిద్ధాంతం అంటే భగవంతుని సిద్ధాంతం ప్రకారం ఏదీ వద్దనుకుంటామో అది ఇవ్వకూడదు. ఏదీ కావాలనుకుంటామో అది ఇవ్వాలి. అంతే కాని పూజల వల్ల, ప్రార్థనల వల్ల, నమజుల వల్ల, భజనల వల్ల ఏ ప్రయోజనం లేదు.



తెలుసుకోండి

కోరిక అన్ని బాధలకూ మూలం.



లోకం, లోకంగా నిజం కాదు. లోకం బ్రహ్మంగా నిజం.
గొలుసు, గొలుసుగా నిజం కాదు. గొలుసు బంగారంగా నిజం.

“స్వార్థం - నిస్వార్థం!”

తమ గురించి, తమ వారి గురించి ఆలోచించడం నిస్వార్థం. ఇతరుల గురించి ఆలోచించడం నిస్వార్థం. తన బాగు చూసుకోవడం, తన గురించి పాటుపడడం నిస్వార్థం, కాని ఇతరుల బాగు చూడటం, ఇతరుల గురించి పాటుపడటం నిస్వార్థం.

సహజంగా లోకంలో తమ గురించి ఆలోచించేవారు ఎక్కువ వుంటారు. ఇతరుల గురించి ఆలోచించేవారు తక్కువ. తమ గురించి ఆలోచించే వారు తాము, తమ కుటుంబం బాగా వుండాలని, సుఖంగా వుండాలని, అందరికంటే ఉన్నతంగా, గొప్పగా, బ్రతకాలని అనుకుంటారు. అందుచేత తమకోసం, తమ ఆనందం కోసం, తమ ఉన్నతి కోసం ఎంతో కష్టపడతారు. పాటు పడుతూవుంటారు. అంతేకాదు, తమ కోసం ఇతరులను మోసగిస్తారు. అధర్వంగా ప్రవర్తిస్తారు. పాపాలు కూడా చేస్తారు. చివరకు జీవితాన్ని దుఃఖమయం చేసుకుంటారు.

కాని ఇతరుల కోసం ఆలోచించేవారు, ఇతరులను, మోసగించరు, అధర్వంగా ప్రవర్తించరు, పాపాలు చేయరు, ఆనందంగా జీవిస్తారు.

ఇంకా గమనిస్తే తమ కోసం ఆలోచించేవారు ఎప్పుడూ తమ భవిష్యత్తు గురించి భయపడుతూ వుంటారు. తమ భవిష్యత్తు ఎలా వుంటుంది? జీవించినంతకాలం లోటు లేకుండా వుంటుందా? ఎవరిమీదా ఆధారపడకుండా వెళ్ళిపోగలనా? లేదా? అని భయపడుతూంటారు. ఎంత సంపాదించినా, ఎంత కూడబెట్టినా ఇంకా సంచేసాస్తూనే వుంటారు. భవిష్యత్తు గురించి అందోళన చెందుతూంటారు.

కాని ఇతరుల గురించి ఆలోచించేవారు, ఎప్పుడూ తమ భవిష్యత్తు గురించి భయపడరు, అసలు ఆలోచించనే ఆలోచించరు. వారికి ఏ రకమైన అందోళన వుండదు.

గమనిస్తే తమ గురించి ఆలోచించేవారు తమ గురించి తాము తాగ్రత్త పడాలి. తమ గురించి తామే చూసుకోవాలి. కాని ఇతరుల గురించి ఆలోచించే వారు తమ గురించి తాగ్రత్త పడవలసిన పనిలేదు.

వారి గురించి ఇతరులు జాగ్రత్త పడతారు. కారణం తాము ఇతరులను చూస్తే ఇతరుల తమను చూస్తారు కనుక.

తమ గురించి ఆలోచించేవారు తమ దగ్గర తమకు కావలసినవన్నీ జాగ్రత్త పెట్టుకోవాలి. ఎంత జాగ్రత్త పెట్టుకున్నా అవి ఎంతకాలం వుంటాయో గ్యారంటీ లేదు. కోల్పోవచ్చు కూడా. కాని ఇతరుల గురించి ఆలోచించేవారు తమకు కావలసినవన్నీ ఇతరుల దగ్గర జాగ్రత్త పెట్టినట్లే. ఇతరుల దగ్గర వున్నవన్నీ వారివే.

అందుకే స్వార్థపరులైన భోగులు తమను తాము చూసుకోవాలి. కాని నిస్వార్థంగా జీవించే యోగుల గురించి అంతా చూసుకుంటారు. వారు ఎక్కడకు వెళ్ళినా ఎవరో ఒకరు అదరిస్తారు, ఆహ్వానిస్తారు. ఆతిథ్యమిస్తారు. కాని భోగులు ఎక్కడకు వెళ్ళినా తమ వస, ఆహారం అన్నీ తామే చూసుకోవాలి. స్వస్థి రహస్యమేమిటంటే అందరికీ మంచి చేస్తే అందరూ మనకి సేవచేస్తారు. అందుచేత అందరి గురించి ఆలోచించే నిస్వార్థపరులు తమ గురించి తాము ఆలోచించనవసరం లేదు. కాని స్వార్థంతో తమ గురించి పాటుపడేవారు తమ గురించి తామే ఆలోచించుకోవాలి.

మన గురించి మనం ఎంత ఆలోచించినా ఇంకా భయం వుంటూనే వుంటుంది. అందుచేత నిర్భయంగా జీవించాలంటే అందరి గురించి పాటుపడాలి. నిస్వార్థంగా జీవించాలి. ఇదే యోగులు మహాత్ములు నడిచిన మార్గం.

నిస్వార్థంగా జీవించాలంటే ధ్యానం చేయాలి. యోగులులా ధ్యానం చేయడమే ఏకైక మార్గం.



తెలుసుకోండి

అన్ని ప్రాణులు ఒకటేనన్న లభిప్రాయం మనకి వచ్చిన రోజున
మనం ఏ ప్రాణికి భయపడం.

"కనకదేవీ కామ - కనకదేవి జీవితం చాలా ఉంది!"

సామాన్యంగా మానవులంతా తమ శారీరక సుఖాల కోసం ఎన్నో ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. కానీ ఎంత ప్రయత్నం చేసినా తాము కోరుకున్న సుఖం, ఆరోగ్యం, ఆనందం, శాంతి పొందలేకపోతున్నారు. ఎందుచేతనంటే వారి జీవితం గురించి వారు తెలుసు కున్నది చాలా స్వల్పం. ఇంకా వారు తెలుసు కోవలసిన, తెలియని జీవితం ఎంతో ఉంది. వారి కనబడని జీవిత ప్రభావం ప్రస్తుతం కనిపించే జీవితం మీద చూపుతుందని వారు తెలుసు కోలేకపోతున్నారు. మరి వారి కనబడని జీవితం గురించి అర్థం చేసుకోకుండా, దాని గురించి ఆలోచించకుండా కనబడే జీవితం గురించే ఆలోచించి, కష్టపడటం వల్ల ప్రయోజనం లేదు. వారు కోరుకున్న ఆనందం పొందలేరు.

మానవులకు కనిపించని జీవితం కూడా చాలా వుంది. ఆ కనిపించని జీవితం గురించి అర్థం చేసుకుంటేనే కనిపించే జీవితం సుఖమయమవుతుంది. కనిపించే జీవితం స్వల్పం - కనిపించని జీవితం అనంతం. ఎక్కువగా ఉన్న జీవితాన్ని వదిలి తక్కువ భాగం పున్న జీవితం గురించి ఆలోచిస్తే దుఃఖమే మిగులుతుంది. అందుచేత కనబడని ఎక్కువ జీవితానికి ఎక్కువ సమయం కేటాయించాలి. కనబడే తక్కువ జీవితానికి తక్కువ సమయం కేటాయించాలి. కానీ తక్కువ జీవితానికి పూర్తి సమయం కేటాయిస్తున్నాం. అనంతమైన కనబడని జీవితానికి అసలు సమయమే కేటాయించడం లేదు.

అసలు మనం ఎవరు? ఎక్కడ నుండి వచ్చాం? తిరిగి ఎక్కడకు వెళతాం? గత జీవితానికి, ఇప్పటి జీవితానికి సంబంధం వుందా? దాని ప్రభావం ఈ జీవితం మీద వుంటుందా? ఉంటే ఎలా వుంటుంది? ఈ జీవితాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తుంది? అసలు దేనికి వ్రాముట్టం ఇవ్వాలి? కనబడని శాశ్వతమైన మన గురించా? కనిపించే, నశించిపోయే ఈ తాత్కాలికమైన శరీరం గురించా? అసలు వీటన్నిటినీ తెలుసుకోవటం ఎలా?

ఇన్ని విషయాలు అర్థం చేసుకోవలసి వుండగా, మనం డబ్బు, సంపదలు, పేరు వ్రళ్ళాతులు, పదవులలాంటివి సంపాదించటానికి

ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఇప్పుడు మనకు కనిపించే తల్లిదండ్రులే కాకుండా ఇంకా ఎంతో మంది తల్లిదండ్రులు గతంలో వున్నారు. అలాగే భార్యలు ఉన్నారు. భర్తలు ఉన్నారు. పిల్లలు ఉన్నారు. భవిష్యత్తులో వుంటారు. మరి వారందరి గురించి ఎందుకు ఆలోచించటం లేదు?

అనలు మనకు కనబడేది, మనకు తెలిసినది చాలా స్వల్పం. మనకు కనబడనిది, మనం తెలుసుకోవలసినది అనంతం తెలుసుకోవలసిన అనంతమైన దాని గురించి ఆలోచించకుండా జీవితాన్ని వ్యర్థం చేసుకుంటున్నాం.

అందుచేత ఉన్న కాస్త జీవితాన్ని వృథా చేయవద్దు. సద్వినియోగం చేసుకోవాలి. కనిపించని జీవితం గురించి కూడా ఆలోచించాలి. ఎవరయితే కనపడని జీవితం గురించి ఆలోచించి సాధన చేస్తారో వారికే ప్రస్తుత కనబడే జీవితం సుఖమయం అవుతుంది. మరి కనబడని జీవితం గురించి తెలుసుకోవాలన్నా కనబడే జీవితం ఆనందంగా ఉండాలన్నా ఒక్కటే మార్గం. అదే ధ్యానం. ధ్యానం ఒక్కటే కనబడని జీవితానికి సంబంధించినది.

గమనిస్తే యోగులు కనబడే జీవితం కంటే కనబడని జీవితానికే పూర్తి ప్రాముఖ్యం ఇచ్చారు. జీవితమంతా ధ్యానానికి కేటాయించారు కాని భోగిలు కనబడే జీవితానికే ప్రాముఖ్యం ఇస్తున్నారు. భోగాలకు ప్రాముఖ్యం ఇస్తున్నారు. దుఃఖాల పీలపుకున్నారు.

మనం కూడా యోగులులా కనబడని జీవితానికి కూడా ప్రాముఖ్యం ఇచ్చి కొంత సమయాన్ని ధ్యానానికి కేటాయద్దాం. జీవితాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుందాం.



తెలుసుకోండి

**వ్యక్తి తనను తాను తెలుసుకోవటం ద్వారా
అందరినీ తెలుసుకోగలడు.**

“ఉండేది - లేనిది!”

స్వప్నలో రెండు రకాలు వున్నాయి. ఉండేది - లేనిది. అంటే ఉండేది వున్నాయి లేనిది వున్నాయి. ఇదే స్వప్న యొక్క గొప్పతనం. ఉండేది శాశ్వతమైనది. లేనిది తాత్కాలికమైనది.

ఇంతా విచిత్రమేమంటే ఉండేది లేనట్లుగా కనిపిస్తాయి. లేనివే ఉన్నట్లుగా కనిపిస్తాయి. అందుచేత మానవులు ఉన్నట్లుగా కనిపించే లేని వాటికోసం ప్రయత్నిస్తారు తావత్తయ వడతారు సంపాదించుకుంటారు. దోచుకుంటారు. కాపాడుకుంటారు. చివరకు భంగపడతారు. చివరకు ఏదీ వుండదు.

అశ్రద్ధమేమిటంటే వున్నాననుకున్న వాడే వుండదు. తానే లేనప్పుడు తనవేది వుంటాయి? ఎంత విచిత్రమో చూడండి. లేని తాను వున్నానుకుంటాడు. లేనిది సంపాదిస్తాడు. లేనిది సంపాదించి గొప్పవాడై పోయాననుకుంటాడు. గర్విస్తాడు. అహంకరిస్తాడు. జీవితమంతా పరుగులు పెడతాడు. ఏదో చేసిస్తున్నాననుకుంటాడు. చివరకు అధృశ్యమైపోతాడు.

ఒక్కసారి భాగా అలోచించండి. స్వప్న ఏర్పడి ఎన్నో కోట్ల సంవత్సరాలయ్యింది కదా? ఎన్నో యుగాలు మారాయి కదా? మరి భూమిమీద ఒకసారి కనబడిన వాడు మరల ఎప్పుడైనా కనబడ్డాడా? ఏమయ్యాడు? ఉన్నాననుకున్నాడు కదా? మరి లేడేంటి? లేనివాడు ఉండేవాడు, ఎలా అవుతాడు? ఉండేవాడే వున్నవాడు. కాలం మారినా, యుగాలు మారినా ఎప్పుడూ ఉండేవాడే ఉన్నవాడు. అలా వుండేవాడు భగవంతుడు ఒక్కడే ఆయనే శాశ్వతమైనవాడు. మార్పు చెందనివాడు సత్యమైన వాడు. అంతే కాని ఉండనివాడు ఉన్నవాడు ఎలా అవుతాడు? అలాగే ఉండనిది కూడా లేనివనే తెలుసుకోవాలి. అందుచేత ఉండేది ఏమి? లేనిది? ఏమి? అన్నది ముందు తెలుసుకోవాలి. ఇది వివేకవంతులు చేయవలసిన పని.

భాగా గమనిస్తే స్వప్నలో ఏదయితే కనబడుతున్నాయో అవన్నీ లేనివే. అలాగే ఏదయితే కనబడదో అదే వుండేది. ఎంత విచిత్రమో చూడండి. ఉన్నది లేనట్లుగా కనబడుతుంది. లేనిది వున్నట్లుగా కనబడుతున్నాయి.

కాని ఇన్ని తెలివితేటలున్నాయనుకునే మానవుడు లేనివాటినే పున్నాయనుకుంటాడు. ఉన్నదానిని లేదనుకుంటాడు.

కాని లేనిది లేనట్లుగా, ఉన్నది ఉన్నట్లుగా తెలుసుకోగలిగినవాడే తెలివైనవాడు. అలా తెలుసుకున్నవారే యోగులు. భోగులకు ఇవేమీ బోధపడదు. అర్థం కాదు. కాని అన్నీ తెలుసుననుకుంటారు. ఏవేవో చేస్తుంటారు. చివరకు దుఃఖంలో మునిగిపోతారు. అందులోంచి బయట పడలేక ఈ సత్యాన్ని తెలుసుకున్న యోగుల కాళ్ళ మీద పడతారు. రక్షించమని, దిక్కులేనివాడిలా రోదస్తుంటారు. అందుచేత ఉండేది ఏదో? లేనిది ఏదో? తెలుసుకోవాలి.

గమనిస్తే లేనివన్నీ దుఃఖాన్ని కలిగిస్తాయి. ఉండేదే శ్వాశ్మకమైనది. అదే ఆనందాన్నిస్తుంది. గమనిస్తే ఉండేదాని తెలుసుకున్నవారు గోష్ఠవారయ్యారు. లేనిది పున్నట్లుగా భావించేవారంతా హిహిల్లీ, కష్టాల్లో కూరుకుపోయారు మరి ఉండేది ఏమిటి? ఎలా తెలుసుకుంటాం? ఉండేది భగవంతుడు ఒక్కడే.

మరి ఉండే భగవంతుని తెలుసుకోవాలంటే ధ్యానం ఒక్కటే మార్గం. అంతకు తప్పించి వేరే మార్గం లేదు. ధ్యానం చెయ్యని వారంతా లేనివే వుండేది అనుకుంటారు. ఉన్న భగవంతుని గురించి అసలు తెలియనే తెలియదు.

“ఉన్నది ఉన్నట్లుగా, లేనిది లేనట్లుగా” తెలుసుకున్నవాడు, “చావు పుట్టుకలు లేని జీవితం” హిందుతాడు. లేకపోతే వాడికి “చచ్చి పుట్టి జీవితమే” గతి. చచ్చి పుట్టి జీవితమంతా దుఃఖమే. కష్టాలే, బాధలే. మరి దీనిలోంచి బయటపడాలంటే “శ్వాస మీద ధ్యాన వుంచి ధ్యానం” చెయ్యవలసిందే.

తెలుసుకోండి

సాధకుడు సరైన ధ్యానం చేస్తే అవసరమైన అలవాట్ల మండి సహజంగానే విముక్తుడవుతాడు.



ఉండనిది ఇస్తే ఉండేది వస్తుంది

"పరమసూక్ష్మం - పరమశాంతి - పరమానందం!"

ఏ సుఖమయితే అన్ని సుఖాలకంటే గొప్ప సుఖమో, ఏ సుఖం పొందితే ఇక పొందవలసిన సుఖం ఉండదో దానిని పరమ సుఖం అంటారు. ఏ శాంతి అయితే అన్నిటికంటే గొప్ప శాంతి, ఏ శాంతి పొందితే ఇక పొందవలసిన శాంతి వుండదో దానిని పరమశాంతి అంటారు. ఏ ఆనందం పొందితే ఇక పొందవలసిన ఆనందం వుండదో అదే పరమానందం. అదే శాశ్వతానందం.

సృష్టిలో ఇహము, పరము అనేవి రెండు వున్నాయి. ఇహము అంటే కనబడేది. పరము అంటే మన కంటికి కనబడనిది. అందుచేత ఇహలోక సుఖము, ఇహలోక శాంతి, ఇహలోక ఆనందము అనేవి వున్నాయి. అలాగే పరలోక సుఖం, పరలోక శాంతి, పరలోక ఆనందము వున్నాయి.

మూనవులకు ఇహలోక సుఖాలు, ఇహలోక శాంతి, ఇహలోక ఆనందం మాత్రమే తెలుసు, కాని పరలోక సుఖము, పరలోక శాంతి, పరలోక ఆనందం గురించి తెలియదు.

పరలోకము అంటే ప్రభువు యొక్క లోకము. భగవంతుని లోకము. ఇహలోకము అంటే మూనవుల లోకం. మూనవుల భూలోకంలో కంటే భగవంతుని పరలోకంలో వుండే సుఖము, శాంతి, ఆనందం అత్యంత గొప్పది. శాశ్వతమైనది కూడా.

మూనవులకు పరము గురించి తెలియక ఎంతసేపూ సుఖము, శాంతి, ఆనందం కోసం ఈ భూలోకంలోనే వెతుకుతున్నాడు పొందటానికి ప్రయత్నిస్తున్నాడు. ఎన్నో జన్మలు ప్రయత్నిస్తున్నాడు. కాని ఎన్ని జన్మలు ప్రయత్నించినా కూడా శాశ్వత సుఖం, శాశ్వత శాంతి, శాశ్వత ఆనందం మాత్రం పొందలేక పోతున్నాడు. చివరకు పరమదుఃఖాన్ని మాత్రం పొందుతున్నాడు. అంటే భూలోకంలో అంటే ఇహలోకంలో పరమ దుఃఖం వుంది కాని పరమ ఆనందం లేదని తెలుసుకోలేకపోతున్నాడు.

సృష్టిలోని ఈ రహస్యాన్ని యోగులు గ్రహించారు. అందుచేత వారు ఇహలోక సుఖాల మీద మమకారం వదులుకున్నారు ఇహలోకంలోని ఆనందం కోసం ప్రయత్నించలేదు. ఎంతసేపూ వారి దృష్టి

పరమ సుఖం పొందడం కోసం, పరమశాంతి పొందడం కోసం, పరమానందం పొందడం కోసమే. అంటే వారి జీవిత లక్ష్యం పరమానందం పొందడమే.

కొంచెం ఆలోచించండి. పరమ దుఃఖాన్ని మిగిల్చే వాటికోసం ప్రయత్నించేవారు గొప్పవారా? పరమానందాన్ని పొందడం కోసం ప్రయత్నించేవారు గొప్పవారా? పరమానందం అంటే పరలోక ఆనందం అంటే భగవంతుని లోకంలో వుండే ఆనందం పొందాలనుకునేవాడు ఇహలోక సుఖాల మీద మమకారం వదలాలి. ఎవరైనా నరే, ఇహలోక సుఖాలమీద ఏ మాత్రం మమకారం ఉన్నా పరలోక పరమానందాన్ని పొందలేరు అందుకే యోగులు ఇహలోక సుఖాలు, భోగాలు శృణప్రియంగా భావించారు. తుచ్ఛమైనవిగా చూశారు. వాటిమీద పూర్తిగా మమకారం వదిలారు.

భోగులు అంటే ఇహలోక సుఖాలు కోరుకునేవారు. యోగులను చూసి పిచ్చివాళ్ళు అని కూడా అనుకుంటారు. కాని నిజమైన పిచ్చివాళ్ళు భోగులే కాని యోగులు తారు. ఇక్కడ ఇద్దరూ ఆనందం కోసమే ప్రయత్నిస్తున్నారు. కాని ఒకరు దుఃఖాన్ని పొందుతున్నారు. మరొకరు కోరుకున్న పరమానందాన్ని పొందుతున్నారు.

ఇక్కడ ప్రతి ఒక్కరు గమనించవలసింది ఏమిటంటే శాశ్వతాన్ని తావాలనుకునేవారు శాశ్వతానికాన్ని వదిలిపెట్టాలి. శాశ్వతానికాన్ని వదిలిపెట్టకుండా, శాశ్వతం ఎప్పటికీ లభించదు. అందుచేత ఎవరయితే భూలోక సుఖాలమీద మమకారం వదలలో వారికి పరమానందం లభించదు.

ధీర్ల వేళ్ళాలంటే విజయవాడ వదలాలి కదా? విజయవాడ వదలకుండా ధీర్ల ఎప్పటికీ చేరలేం కదా? అంతేకాదు విజయవాడ వదలాలంటే విజయవాడ మీద పూర్తిగా మమకారం వదలాలి. విజయవాడ మీద ఏ మాత్రం మమకారం వున్నా తిరిగి మరల రావాలనిపిస్తుంది. అసలు వదలలేరు కూడా.

మరి యోగులులా పరమదుఃఖాలనుంచి బయటపడి పరమ సుఖం, పరమ శాంతి, పరమానందం పొందాలంటే వారికిగానే ధ్యాన సాధన చెయ్యాలి. ధ్యానం ఒక్కటే పరమానందాన్ని ఇవ్వగలిగేది.

“ముక్తి కావాలంటే !”

చాలా మంది జీవితంలో కలిగే బాధలకు, కష్టాలకు, రోగాలకు, సమస్యలకు దుఃఖాపడుతూ వుంటారు. ఈ బాధలు ఎప్పుడు వోతాయో! ఈ కష్టాలు ఎప్పుడు తీరతాయో? అని ఆవేదన చెందుతూ వుంటారు. అసలు ఈ కష్టాలు లేకుండా వుంటే బాగుండును అనుకుంటారు. ఇంకా వారు ఇటువంటి దుఃఖాల నుంచి పూర్తిగా బయటపడలేనా? అసలు ఏదీ నుంచి విముక్తి లేదా? నా బ్రతుకు ఇంతేనా? నాకు ముక్తి లభించదా? అని వాపోతూ వుంటారు.

కానీ ఆలోచిస్తే ఎవరికైనా ముక్తి అన్నది సాధ్యమే. వారికున్న సమస్య దుఃఖాల నుండి శాశ్వతంగా బయటపడటం కూడా సాధ్యమే. కానీ, దాని కోసం కొంత కృషి చెయ్యాలి. ఆ విధంగా ఆలోచించాలి.

ఎవరైతే భగవంతుడు చెప్పిన ధర్మాన్ని ఆచరిస్తారో ఆయన చెప్పిన మార్గంలో పయనిస్తారో వారు ఎన్నో జన్మలు ఎత్తినవనరం లేదు. ఈ జన్మలోనే ముక్తి పొందగలరు.

కానీ ప్రస్తుతం మానవులు ఎంతసేపూ తనకు నచ్చిన విధంగా వుంటూ, తన ఇష్టానుసారం ప్రవర్తిస్తూ, తనకు ఏదీ తోస్తే అది చేస్తూ, భౌతిక సుఖాలకు ప్రాముఖ్యం ఇచ్చి, ఎన్నో తోరికలు తీరుతూ, ఆ తోరికలు తీరితే చాలు అనుకుంటూ, ఎన్ని తోరికలు నెరవేరినా తృప్తి చెందక ఇంకా ఇంకా అంటూ, చూసినదాని కల్లా ఆశపడుతూ, వాటిని పొందటానికి ఎన్నో అర్థమార్గాల ద్వారా చేయకూడని పనులు చేస్తున్నారు. అంతేకాదు అటువంటి పనులకు భగవంతుని సాయం అర్థిస్తూ దాని కోసం ఆయనకు రకరకాల తానుకలు సమర్పిస్తున్నారు. ఏమీ చేసినా అనుకున్నది సాధించలేక వోతున్నారు. అయినా సరే ప్రయత్నం మటుకు మానడం లేదు. తన ఆలోచనా విధానం మార్చుకోవటం లేదు. తాను చేసేదే కరక్కు అని అనుకుంటున్నారు. ఎంతసేపూ భగవంతుడు తన తోరికలు కష్టాలు తీర్చడానికే వున్నాడనుకుంటున్నారు.

అలా మానవులు ఎంతసేపూ తమకు నచ్చినట్లు చేస్తున్నారే కానీ, తాము చేసేది, భగవంతుడు మెచ్చుకున్నాడా? లేదా? అని ఆలోచించడం లేదు. కానీ భగవంతుడు మాత్రం ఆయన చెప్పిన మార్గంలో పయనిస్తేనే మెచ్చుకుంటాడు. అందుచేత మానవులు ఆయన చెప్పినట్లు ఆచరించి సమస్త దుఃఖాల నుండి శాశ్వతంగా బయట పడాలి. ముక్తి పొందాలి.

మరి చాలా మందికి అనిపించవచ్చు భగవంతుడు మనకు కనపడడు కదా? ఆయన చెప్పేది మనకెలా తెలుస్తాయి? ఆయన చెప్పినట్లు నడుచుకోవటం మాకిలా సాధ్యం? ఆయన చెప్పేది మేమెలా తెలుసుకోగలం? అని అనవచ్చు కానీ అది కూడా సాధ్యమే.

మూనవులు ముక్తి పొందటానికి భగవంతుడు ఎన్నో మార్గాలు చూపించాడు. ఇంకా చూపిస్తూనే వున్నాడు. ఆయన అనేక రూపాలలో భూమి మీద అవతరించాడు. మూనవుడు ఎలా ప్రవర్తించాలో తెలియ చేశాడు. వేదాలు, ఉపనిషత్తులు, భగవద్గీత, బైబిలు, ఖురాన్ ఇంకా అనేక పవిత్ర గ్రంథాల ద్వారా కూడా బోధించడం జరిగింది.

అంతే కాదు మూనవుడి జీవితంలో జరిగే అనేక సంఘటనలు ద్వారా, ప్రకృతిలోని అనేక జీవుల ద్వారా, ప్రకృతి ద్వారా ఇలా ఎన్నో రకాలుగా సందేశాలు ఇవ్వబడుతున్నాయి. ఇంకా కలల ద్వారా, అనేక మంది ఉపన్యాసాల ద్వారా కూడా మూనవులకు ముక్తి మార్గం బోధించబడుతుంది. కానీ మూనవులు ఇవేమీ పట్టించు కోవడం లేదు. ఎంతసేపూ తన గోలి తన సుఖమే! తన కోరికలే!

అయితే కూడా భగవంతుడు మూనవులకు సాయం చెయ్యడం మూసలేదు. భగవంతుడు ప్రతి ఒక్కరూ ముక్తి పొందటానికి అంతరాత్మ రూపంలో ప్రతి క్షణం, ప్రతి సందర్భంలో ఆచరించవలసిన ధర్మాలు బోధిస్తున్నాడు.

అలా ఆయన మూనవులు ఎలా ఆలోచించాలి? ఎలా మాట్లాడాలి? ఎలా ప్రవర్తించాలి? అని ప్రతి విషయంలో మూనవులకు సహాయం అందిస్తున్నాడు. అలా మూనవులకు వారు ఆచరించవలసిన ధర్మాన్ని బోధిస్తున్నాడు. ఎవరైతే అంతరాత్మ అంటే భగవంతుడు చెప్పే ధర్మాన్ని తూచి తప్పకుండా పాటిస్తారో వారి జీవితం ధన్యమైనట్టే. అలా ఆచరించ గడిచిన వారు తప్పకుండా ఈ జన్మలోనే ముక్తి పొందగలరు.

కానీ మూనవులు అంతరాత్మ అంటే భగవంతుడు చెప్పిన ధర్మాన్ని పాటించలేకపోతున్నారు. మనస్సునే మాయలో పడి అంతరాత్మ చెప్పిన ధర్మాన్ని విస్మరిస్తున్నారు. దుష్టంలో మునిగిపోతున్నారు.

కానీ ధ్యానం చేస్తే మనస్సు యొక్క ప్రాముఖ్యం తగ్గించుకోవచ్చు. అంతరాత్మ చెప్పిన ధర్మాన్ని ఆచరించగలుగుతాం. ముక్తిని పొందుతాం. అందుచేత ముక్తి కావాలంటే ధ్యానం చెయ్యవలసిందే.



“జీవితాన్ని వృధా చేయకూడదు!”

భగవంతుడు మానవులకు అతి విలువైన, అపురూపమైన, అత్యద్భుతమైన అన్నం ఇచ్చాడు. కానీ మానవులు మానవ దేహం యొక్క విలువ తెలియక జీవితాన్ని ఎంతో వృధా చేసుకుంటున్నారు. ప్రాముఖ్యం లేనివాటిని అలా చేస్తున్నారు. ప్రాముఖ్యమైనవి వృధా చేస్తున్నారు. ఎంతో గొప్పవిటున్నారు. అలా చేస్తూ కూడా తెలిసిన వారిమని భావిస్తున్నారు. కాని తొంచెం అలోచిస్తే విలువైన తమ జీవితాన్ని పూర్తిగా నష్టించుకొంటారు.

ఎవరైనా ఇద్దరు కాని, పిండి వంటలు కాని తినగా మిగిలిన వాటిని దయకు పడవేయరు. ఇతరులతో, పనివారితో ఇస్తారు. కారణం వృధా కాకూడదని అలా చేస్తూ పొదుపు చేయమనుకుంటారు.

ఇంకా గమనిస్తే నల్లు బాక్స్ అరిగిపోతే ఇంతో నల్లుకు అతిక్రిస్తారు. కారణం పొదుపు అంటారు. పేన్న అయిపోతే నేలమీద వేసి తొక్కుతారు. కారణం పొదుపు. దయకుకు వెళ్ళేటప్పుడు లైట్లు స్విచ్లు అర్థమేస్తారు. కారణం పొదుపు పాటిస్తున్నామనుకుంటారు.

ఎంతో తెలివి వున్న మానవులు ఇలాంటి అల్ప, విలువలేని విషయాలలో పొదుపు పాటిస్తున్నారు కానీ విలువ కట్టలేని వాటిని వృధా చేస్తున్నారు.

అలోచించండి నల్లు ముక్క విలువైనదా? నమయం విలువైనదా? ఇద్దరు విలువైనవా జీవితం విలువైనదా? పేన్న విలువైనదా? పంచేంద్రియాలు విలువైనవా? కొద్దిపాటి కరెంటు విలువైనదా? మన శక్తి విలువైనదా? అలోచిస్తే మనం పొదుపు చేసే వాటి కంటే భగవంతుడు మనకు ఇచ్చిన నమయం, శక్తి, ఇంద్రియాలు, ఆధునకు మన జీవితం అన్నీ కూడా మన పూహకు అందనంత గొప్పవి, విలువైనవి.

నల్లుముక్క వృధా అవుతుందని బాధపడుతున్నాం. నమయం వృధా అవుతుందని ఎప్పడైనా బాధపడ్డామా?

అల్పమైనవి వృధా అవుతున్నందుకు బాధపడుతున్నాం. వాటిని

అదా చెయ్యటానికి నానా తిప్పలు పడుతున్నాం. కానీ విలువ కట్టలేని వాటిని ఎంతో వ్యధా చేస్తున్నాం. కనీసం బాధకూడా పడటం లేదు. మరి మనం నిజంగా తెలిసినవారమా? ఆలోచించండి.

మరి మనకు ఇవ్వబడిన విలువైన వాటిని మనం మన కోసమైనా ఉపయోగించుకోవాలి లేదా సమాజానికి, సమాజ శ్రేయస్సుకు ఉపయోగించాలి. అంతే కానీ ఇవ్వబడినది వ్యధా చేస్తే కోల్పోవలసి వస్తుందని తెలుసుకోవాలి. అందుచేత దేనిని వ్యధా చెయ్యకూడదు. ముఖ్యంగా “జీవితాన్ని వ్యధా చెయ్యకూడదు”

అందుచేత మాకులను గమనించాలి. ఆలోచనలను గమనించాలి. వసులను గమనించాలి. ఏమైనా వ్యధా అవుతుంటే సద్వినియోగం చెయ్యాలి. మరి ఇవన్నీ గమనించే శక్తి కావాలన్నా జీవితాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నా ధ్యానం చెయ్యాలి. ధ్యానం చేస్తే జీవితాన్ని వ్యధా చెయ్యం. పూర్తిగా సద్వినియోగం చేసుకోగలుగుతాం. జీవిత లక్ష్మిని నొభిస్తాం.



భోగంతో, రోగంతో ఈ దేహం నుంచి
విష్క్రమించకూడదు. యోగంతో విష్క్రమించాలి.
అలా చేస్తే మరల జీవితం రాదు.

తెలుసుకోండి

ఎదురు వారి నుండి ఏది అశిస్తున్నామో
మనం కూడా ఇతరుల పట్ల అదే విధంగా ప్రవర్తిస్తున్నామా?
లేదా? అని ఆలోచించాలి.



“పుట్టిన క్షణం నుంచే మరణం ప్రారంభమవుతుంది!”

మనం కొంచెం ఆలోచిస్తే జీవితం గురించి కొన్ని విషయాలు అర్థం అవుతాయి. చాలా మంది ప్రతి పుట్టిన రోజు ఒక పండుగలా వేడుకగా చేసుకుంటారు. ఆలోచించండి పండుగ కాని, వేడుక కాని, ఏదైనా సంతోషించవలసిన విషయమేగుప్పడు, లాభించి నపుడు మాత్రమే చేసుకుంటారు. ఆలోచిస్తే పుట్టిన రోజు అంటే మన జీవితంలో ఒక సంగారం కోల్పోయామని అర్థం. మన ఆయుష్షు ఒక సంగారం తగ్గిందని అర్థం. అంటే మరణానికి ఒక సంగారం దగ్గరయ్యామని అర్థం అంటే జీవితాన్ని నష్టపోతున్నట్టేగా.

ఎవరైనా మరణిస్తే వారి బంధువులు, స్నేహితులు అంతులేని దుఃఖాన్ని పొందుతారు మరి మరణానికి దగ్గరవుతున్నప్పుడు లాభం పొందుతున్నట్టా? నష్టపోతున్నట్టా? ఎందుకు వినోదం? ఎవరైనా లాభం పొందినప్పుడు ఆనందిస్తారు, పండుగ చేసుకుంటారు. కాని నష్టపోయినప్పుడు, చావుకు దగ్గరవుతున్నప్పుడు పండుగ చేసుకుంటారా? పుట్టిన రోజు అంటే జీవితాన్ని నష్టపోవటమే కాని వేరొకటి కాదు.

అలాగే కొంతమంది ‘మృతే డే’ అని ప్రతి సంగారం సంతోషంగా పండుగ చేసుకుంటారు. ఇది కూడా అలాంటిదే. ఇద్దరూ పెళ్లి చేసుకుని దగ్గరయినప్పటి నుండి ప్రతి రోజూ వారి జీవితాలు దూరమవుతున్నాయి. అలాగే ప్రతి సంగారం వారి యిరువురి మధ్య దూరం పెరుగుతుంది. శాశ్వతంగా దూరమయ్యే రోజు దగ్గరకు వస్తుంది అని గుర్తించలేకపోతున్నారు మరి దూరమయ్యే రోజు దగ్గర వడుతున్నప్పుడు పండుగ ఎలా చేసుకుంటారు?

ఇలా మనం ప్రతిక్షణం విలువైన కాలాన్ని, జీవితాన్ని ఎలా కోల్పోతున్నామో గమనించలేక పోతున్నాం. మూసపుడు ప్రతి దినం తాను చనిపోతున్నానని అనుకోడు అసలు ప్రతి దినమే కాదు, ప్రతి క్షణం అతడు క్షీణిస్తూనే వున్నాడు కానీ కానీ శాశ్వతంగా ఉంటానని భావిస్తాడు. నిజానికి “పుట్టిన క్షణం నుంచీ మరణం ప్రారంభమవుతుందని” తెలుసుకోవాలి. మూసపుడు ప్రతి దినం, ప్రతి క్షణం చనిపోతూనే వున్నాడని అర్థం చేసుకోవాలి. అసలు మరణం ఎప్పుడు వస్తుందో కూడా తెలియదు.

ఈ విషయాన్ని అర్థం చేసుకుని యోగులంతా ఆవళాళం దొరికిన ప్రతి నిమిషం ధ్యాన సాధనకు ఉపయోగించారు జీవితాన్ని ధన్యం చేసుకున్నారు. అలాగే మనం కూడా మన నమయాన్ని, జీవితాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి. ధ్యానం చేయాలి.



“ముని విముక్తులు కావాలి!”

చూడండి ఎవరి దగ్గరైనా మనం ఏదైనా తీసుకుంటే వారికి మనం ఋణపడివున్నట్లే కదా? వారికి తిరిగి చెల్లించాలి కదా? అది ధర్మమే కదా? అలాగే భగవంతుని సృష్టినుండి మనం ఎన్నో పొందుతున్నాం. ఎన్నో అనుభవిస్తున్నాం. అలా ఆయనకు మనం ఎంతో ఋణపడివున్నాం. ఎందుకంటే పుచ్చుకున్నవాడు ఋణపడతాడు, కాని ఇచ్చిన వాడు ఎలా ఋణపడతాడు?

మునిగ్రన్తడు ఋణం తీరకపోతే ఎన్నో బాధలు పడవలసివస్తుంది. అంతే కాదు నిత్యం అశాంతికి లోనై వుంటాడు. అందుచేత ఎవరికైనా ఋణం తీరతేనే ఆనందం. అలాగే భగవంతుని సృష్టి నుంచి ఎన్నో పొందుతూ ఆయనకు మనం ఋణపడి వున్నాం. ఆయనకు దాకీపడ్డాం అని తెలుసుకోలేకపోతున్నాం.

మనం నిత్యం ఆయన ఇచ్చిన నీరు త్రాగుతున్నాం. గాలి వీలుస్తున్నాం ఆయన ఇచ్చిన వెలుతురు, వేడి అనుభవిస్తున్నాం. సుందరమైన ప్రకృతి దృశ్యాలు వీక్షిస్తున్నాం. ఇంకా ఎన్నో ఆనందాలు అనుభవిస్తున్నాం. ఒక సినిమా చూడాలంటేనే టికెట్టుకు డబ్బులు ఇస్తున్నాం కదా? మరి ఇన్ని ప్రకృతి అందాలు చూస్తూ భగవంతునికి ఏమి ఇస్తున్నాం? అంతేకాదు ఒకబాటిలో నీరుకి రూ.10/-లు సమర్పించుకుంటున్నాం. రాత్రి కాంతి కావాలంటే ఎంత కరెంటు బిల్లు చెల్లిస్తున్నాం. అలా ఆలోచిస్తూ పోతే మనం ఎన్నో రకాలుగా భగవంతుని నుంచి లాభం పొందుతున్నాం. అసలు ఆయనకు ఏమి ఇస్తున్నాం?

అలా మన ఋణం పెరుగుతూనే వుంది కాని కగ్గటం లేదు. మన ఋణం పెరిగే కొద్దీ మన జివ్వులు పెరుగుతూనే వుంటాయి. దుఃఖం పెరుగుతూనే వుంటుంది. మరి దుఃఖం వోవాలంటే ఋణం తీర్చాలి ఋణం తీరాలి అంటే తీసుకున్నది ఇస్తేనే కదా తీరుతుంది. కాని మనం అవ్వ తీర్చకుండా రోజూ ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం తోరుతున్నాం ఇంకా ఇవ్వమంటున్నాం అంటే ఉన్న అవ్వ చాలినట్టు ఇంకా అవ్వ పెంచుకోవటానికి ప్రయత్నిస్తున్నాం. అవ్వ పెంచుకోవడం కాదు తీర్చాలి. ఋణ విముక్తులు కావాలి. అందుచేత భగవంతునికి ఇవ్వాలి. మనవి ఇవ్వాలి. మనవి ఇచ్చినప్పుడే అది నాధ్యం. మరి భగవంతునికి ఎలా ఇవ్వగలం? కాని భగవంతునికి కూడా ఇవ్వగలం. ఎలా అంటే లోకానికి

ఇస్తే అది భగవంతునికి ఇచ్చినట్లే. కారణం లోకమే భగవంతుడు కనుక.

లోకానికి ఏమీ ఇవ్వగలం? లోకానికి ప్రేమను ఇవ్వగలం, ఆనందాన్ని ఇవ్వగలం, శాంతిని ఇవ్వగలం. అలా లోకానికి ఎన్నో మంచి పనులు చెయ్యడం ద్వారా భగవంతుని ఋణం తీర్చుకోగలం. లోకానికి ఎంత ఇస్తే భగవంతుని ఋణం అంత తీరుతుంది. అలా ఎన్నో శత్రులనుండి భగవంతుని నుంచి పొందుతూ ఋణపథ్దాం. బంధంలో చిక్కుకున్నాం. కాని ఋణం తీరితే బంధ విముక్తులవుతాం. మోక్షాన్ని పొందుతాం. అందుచేత భగవంతుని నుంచి పొందడం తాను ఇవ్వాలి. ఇచ్చేవాడే గొప్పవాడు. లోకానికిచ్చిందే భగవంతునికి ఇచ్చినట్లువుతుంది.

మహాత్ములంతా లోకానికి ఎంతో సేవ చేసారు. లోకానికి ఎంతో ఇచ్చారు. వారు ఎంతసేపూ తీసుకునేవారు కాదు ఇచ్చేవారు. వారు “తీసుకోవటానికి బ్రతకలేదు, ఇవ్వటానికి జీవించారు” తమ స్వార్థం వదలి మరీ ఇచ్చారు. ఇవ్వగలిగే అవకాశం కలిగినందుకు భగవంతునికి కృతజ్ఞతలు చెప్పకునేవారు చివరికి వారు ధన్యులయ్యారు. దివ్యులయ్యారు. దేవుళ్ళయ్యారు. అందుచేత ఇచ్చేవాడే గొప్పవాడని తెలుసుకోవాలి.

“పూజ అంటే ఇవ్వడం కాదు. సేవ అంటేనే ఇవ్వడం” అందుచేత సేవ ద్వారానే భగవంతుని ఆనందింప చేయగలం. ఋణం తీర్చుకోగలం. మరి లోకానికి సేవ చేసే శక్తి రావాలంటే ఒక్క ధ్యానం వల్లనే సాధ్యం. అందుకే ధ్యానం చేసి యోగులంతా లోకానికి ఎంతో మేలు చేశారు. అందుచేత ధ్యానం చేసి ఋణవిముక్తులవుదాం, బంధం నుంచి విముక్తులవుదాం, ముక్తిని పొందుదాం.



కెలుసుకోండి

ఏ పురాణం చూసినా మాంసాహారులైన
రాక్షసులు సంహరింపబడ్డారు.
రాక్షస సంహారం చేసినవారంతా దేవుళ్ళయ్యారు.



“అవేసేరేమైసేవే చెయ్యాలి!”

మన నిజ జీవితంలో ప్రతిరోజు ఎన్నో పనులు చేస్తున్నాం. అలా ఉదయం లేచిన దగ్గర నుంచి రాత్రి నిద్రించే వరకు ఏదో ఒకటి చెయ్యాలి కాబట్టి ఏదో ఒకటి చేస్తున్నాం. కానీ ఏ పని చెయ్యాలి? ఏ పని చెయ్య కూడదు? అన్న అమామాన చాలా మందికి లేదు. అలా ఎవరికి వారు, వారి మనస్సుకు తోచిన, మనస్సుకు సాధ్యమైన పనులు చేస్తున్నారు. అలా చేస్తూ అంతా సవ్వంగా చేస్తున్నాం. అగ్ని సవ్వంగా చేస్తున్నాం అని అనుకుంటున్నారు.

కొంచెం గమనించండి. చాలా మంది ఎక్కువగా టి.వి.లు చూస్తూ కబుర్లు చెప్పుతూ ఎంతో సమయాన్ని వృథా చేస్తున్నారు. ఇంకా కొంతమంది ఆరోగ్య నియమాలని, అందంగా కనబడాలని ప్రయత్నిస్తూ చాలా సమయాన్ని శక్తిని, డబ్బునూ వృథా చేస్తున్నారు. కొంత మంది లావు తగ్గటం కోసం, కొంతమంది లావుగా తయారవటం కోసం, కొంతమంది జాక్యుగు సరిచేసుకుంటూ, రంగులు వేసుకుంటూ, దుస్తులు, వస్తువులు అలంకరించుకుంటూ సమయాన్ని వృథా చేస్తున్నారు. అలాగే ఫంక్షన్స్, పార్టీలంటూ, విశేష కార్యక్రమం చేస్తూ ఎంతో సమయాన్ని వృథా చేస్తున్నారు. పనికిరానివి ఆలోచిస్తూ వృథా చేస్తున్నారు. అలా రాజకీయాలంటూ, శాస్త్రం కాని పదవుల కోసం, తాత్కాలికమైన పేరు కోసం సమాజ సేవ అంటూ ఎంతో సమయాన్ని వృథా చేస్తున్నారు.

కానీ ఇలా వ్యర్థం చేసే సమయంలో నిజ జీవితానికి అవసరమైనవి, మనకు ఉపయోగపడే పనులు ఎన్నో చేసుకోవచ్చు. అంతేకాదు ఆ సమయంలో ఇంకా మన గురించి ఆలోచించుకున్నట్లయితే మనలోని లోపాలు గుర్తించగలుగుతాం. ఇంకా మన జీవితంలో దుఃఖం ఎందుకు కలుగుతుంది? కష్టాలు ఎందుకు వస్తున్నాయి? దీర్ఘకాలిక రోగాల బారిన ఎందుకు పడుతున్నాం? జీవితంలో శాంతి ఎందుకు లేకుండా పోయింది? అన్న వాటికి కారణాలు తెలుస్తాయి. కారణం తెలియగానే, వాటిని నివారించుకోగలుగుతాం. జీవితంలో దుఃఖం లేకుండా చేసుకోగలుగుతాం. అలా జీవితాన్ని ఆరోగ్యంగా, ఆనందంగా

చేసుకోగలుగుతాం.

తానీ ఆ వృద్ధం చేసే సమయంలో అవసరమైన పనులు, మనకు లాభించే పనులు, మన ఉన్నతికి తోడ్పడే పనులు చేస్తే, జీవితం సద్వినియోగం అవుతుంది. అందుచేత ప్రతిరోజు మనం చేసే పనులలో ఏ పనులు వృద్ధమైనవో? గమనించాలి. ఏవి పనులు మన జీవితానికి, మనకు అవసరం లేదో గుర్తించాలి. అలా రోజువారీ పనులను బేరీజు వేసుకోవాలి. అవసరం లేని పనులన్నీ మానేస్తే మన సమయం ఎంతో ఆదా అవుతుంది. శక్తి మిగులుతుంది. ధనం ఆదా అవుతుంది. ఆ సమయాన్ని అవసరమైన వాటికి వినియోగించవచ్చు.

అలా ఆలోచించిన రోజున మన జీవితంలో మనకు అవసరమైన పనులే చేస్తాం. అవసరమైనంత వరకే మాట్లాడతాం. అవసరమైనవే ఆలోచిస్తాం. సరైన మార్గంలో పయనిస్తాం. అలా అగ్ని అవసరమైనవే చేయడం వల్ల జీవితం వృద్ధం కాదు. ఏ కారణం తోనమైతే ఈ జన్మ తీసుకున్నామో అది సాధిస్తాం. జన్మ సార్థకమవుతుంది.

మనకు అవసరం కానివి కూడా అవసరమైనట్టుగా బ్రతుకల్పిస్తున్నది మన మనస్సు. మనస్సునే మాయ నుండి దియటపడాలంటే ఒక్కటే మార్గం అదే ధ్యానం. ధ్యానం చేస్తే అవసరమైనవే చేస్తాం.

కెలుసుకోండి

శ్రీరాముని వెనకాల తాతావోరులైన వానరులు నిలిచారు.

ధన్యులయ్యారు.

రావణాసురుని వెనకాల మాంసావోరులైన రాక్షసులు

నిలిచారు, నాశనమయ్యారు

ధ్యానే సీత్యం

ధ్యానం ద్వారా స్వాధీనమయిన మనస్సు మనలను

సుఖ పెడుతుంది. స్వాధీనంలో లేని మనస్సు దుః

ఖానిస్తుంది.

"కత్తెత్త భావం లేకుండా చెయ్యాలి!"

సహజంగా భగవంతుడే అన్నిటికీ కర్త. అలాగే చేసేది ఆయనే. చేయించేది ఆయనే అని మనం అంటూ వుంటాం. కానీ లాభం వచ్చినప్పుడు, ఏదైనా గొప్పది సాధించినప్పుడు నేనే అని చెప్పకుంటాం. గర్విస్తాం. కానీ మన జీవితంలో కష్టం, సుష్టం వచ్చినప్పుడు మాత్రం భగవంతుడు దయకలచలేదని చింతిస్తూ వుంటాం.

ఏదైనా మంచి చెయ్యమంటే అంతా ఆ భగవంతుడే చేయిస్తున్నాడు. ఆ పని చెయ్యటానికి ఆయన అనుగ్రహం ఎప్పుడు కలుగుతుందో, ఆ టైమ్ రావాలి కదా? ఆయన అనుగ్రహం వుంటే తప్పకుండా చేస్తాను. నా చేత ఆయన ఎప్పుడు చేయించుకుంటాడో? ఆయన అనుగ్రహం ఇంతా కలగలేదు. ప్రస్తుతం నన్ను పదిలేయే అని అంటాం. కానీ పాపాలు ముటుకు మామూలుగా చేసిస్తాం. దానికి మాత్రం, ఆయన అనుగ్రహం తోసం చూడం.

మంచి చెయ్యటానికి అలా అంటాం. కానీ మన జీవితంలో ప్రతిది నేనే అనే భావంతో చేస్తున్నాం. నేనే డబ్బు సంపాదించాను. నేనే పదవి సంపాదించాను. నేనే మంచి పేరు పొందాను. నేనే అందరికీ ఉపకారం చేస్తున్నాను. నేనే అందరికీ సేవ చేస్తున్నాను. నేను ఈ విషయాలు సాధించాను. అన్నీ నేనే చేస్తున్నాను అని అంటాం, భావిస్తుంటాం. అలా నేను అని భావించడమే అహంకారం.

అంతేకాకుండా ఈ ఇల్లు నాది, ఈ కారు నాది, ఈ భోగభాగ్యాలు నావి. ఈ భార్య నాది, నా కొడుకు, నా కూతురు, నా సంపద అంటూ వాటి మీద అవరిమితమైన మమకారం ప్రదర్శిస్తూ వుంటాం.

పైకి అనడం ముటుకు అంతా భగవంతుడే అన్నీ భగవంతుడే అంటాం. కానీ అంతా నాదే, అన్నీ నావే అని మమకారం ప్రదర్శిస్తున్నాం.

ఇలా మనం ఎంతకాలమైతే నేను అనే అహంకారం ప్రదర్శిస్తామో నాది అనే మమకారం చూపిస్తామో, మనకి ఈ భూమి మీద జీవితం తప్పదు. చావు పుట్టుకలు తప్పవు. బాధలు, కష్టాలు, రోగాలు, సమస్యలు,

దుఃఖం తప్పదు.

అందుచేత అంతా భగవంతుడే అన్న భగవంతుడే అని అంటే సరిపోదు. ఆ రకమైన భావం వుండాలి. ఆచరణ వుండాలి. ఆచరణలో అహంకార, మమకారాలు లేకుండా జీవించాలి. అలా జీవించినప్పుడే అంతా భగవంతుడని ఆచరణలో చూపిస్తున్నవారవుతాం. అలాంటి వారికి ఏ కర్మా అంటదు. అకర్ముడై ముక్తిని పొందుతాం. కర్మలు చేస్తున్నా చెయ్యని వారమవుతాం. శ్రీ కృష్ణ పరమాత్మ చెప్పినట్లు “కశ్యక్త భావం లేకుండా కర్మలు చేసిన వారమవుతాం”

మరి ఈ స్థితి కలిగాలంటే ధ్యానం ఒక్కటే మార్గం. ధ్యానం చేసినప్పుడే ‘నేను’ అనే భావం పోతుంది. నాది అనే మునుకారం పోతుంది. అన్ని భగవంతుడే అన్న స్థితి వస్తుంది.



తెలుసుకోండి

నీవు ఎంతకాలం జీవించావు? అని కాదు.

ఎలా జీవించావు? అన్నది ముఖ్యం.



మతమంటే బొట్టు వుంచుకోవటం కాదు. బొట్టు తీసి వేయటం కాదు, బురఖా కప్ప కోవటం కాదు. సత్ చరిత్ర, సద్భావము, సత్చేతనము కలిగి ఉండటమే మతము.



నోరు దాదీన మాటకు నీవు బానిసవు

నోటిలోని మాటకు నీవు యజమాని

దేనిమీద శ్రద్ధ చూపించాలి?

సహజంగా ఎవరిని చూసినా ఎంత సేపూ దేహ అందం, దేహ సుఖం మీదే శ్రద్ధ చూపిస్తూ వుంటారు. వాటికి ప్రాముఖ్యం ఇస్తూ వుంటారు. ఎంత శ్రద్ధ చూపిస్తారంటే ఇంచుమించు జీవితమంతా దానికే పెట్టిస్తారు. అంతేకాదు ఇంకా గమనిస్తే లేచినప్పటినుండి నిద్రపోయేవరకు అందంగా వుండటానికి, బాగా కనబడటానికి, సుఖంగా బ్రతకటానికి చేసే ప్రయత్నం శ్రద్ధ ఆశ్రయం కలిగిస్తాయి.

అలా ఒక్క జాబ్బు గురించి తీసుకునే శ్రద్ధ గురించి ఆలోచిస్తే మనం ప్రతిరోజు జాబ్బుకు నూనె రాస్తాం, దువ్వుకుంటాం, ఒక్కొక్కపుడు రోజులో నాలుగైదుసార్లు దువ్వుకుంటాం, జాబ్బు గురించి శ్రద్ధ తీసుకుంటాం అడవారైతే రకరకాల కేకలం కారాలు చేస్తారు. అడవిలో రకాలు, ముడులలో రకాలు, వేసుకుంటూ జాబ్బు మీద శ్రద్ధ చూపిస్తారు.

అదే మగవారైతే రకరకాల క్రాపులు, రకరకాల స్టైల్స్ చేయించు కుంటారు. ఇంకా తెల్లబడితే రంగులు వేసుకుంటారు. హెన్నా పెట్టుకుంటారు. అందం తోసం రంగులు వేసుకునే వారు కూడా వున్నారు. అంటే ఒక్క జాబ్బు మీద ఎంత శ్రద్ధ చూపిస్తున్నామో గమనించవచ్చు.

మనం ఇంత శ్రద్ధ చూపిస్తున్నాం కాబట్టి జాబ్బు గురించి ఫ్యాషన్ షోలు వచ్చాయి. తీసివేసిన జాబ్బుకు విపరీతమైన గీరాకీ కూడా వచ్చింది. అంటే మనం జాబ్బు మీద శ్రద్ధ చూపించటానికి మన సమయం ఎంత ఖర్చు చేస్తున్నాం? ఎంత డబ్బు ఖర్చు చేస్తున్నాం? ఎంత జీవితాన్ని వెచ్చిస్తున్నాం?

అలాగే ఒంటిని శుభ్రం చేసుకోవటానికి, శుభ్రంగా వుంచు కోవటానికి ఎంతో శ్రద్ధ తీసుకుంటాం. ఇంకా గోళ్ళు అందంగా వుండాలని వాటిమీద శ్రద్ధ చూపించేవారు కూడా వున్నారు. ఇంకా బ్రీమ్ గా ఉండాలని, ఆకర్షణీయంగా కనబడాలని, శరీరం నాజుకూగా వుండాలని రకరకాల ఎక్సర్ సైజులు చేస్తారు, వాటింగులు చేస్తారు. యోగాసనాలు వేస్తూ, పద్మ కూర్మాయలు తింటారు.

అలాగే తినే తిండి గురించి ఎంతో శ్రద్ధ తీసుకుంటాం. ఎన్ని రకాలు తినాలి. ఎంతో మధురమైనవి తినాలి. ఎన్నిసార్లు తినాలి అని చాలా శ్రద్ధ చూపిస్తాం. అలాగే వుండటానికి కూడా శ్రద్ధ చూపిస్తాం. మంచి ఇంటిలో వుండాలి. అందమైన ఇంటిలో వుండాలి. అన్ని సౌకర్యాలు వుండాలి. వాటి మీద ఎంతో శ్రద్ధ చూపిస్తున్నాం.

ఇంతా భార్యమీద, భర్తమీద, సంతోషంమీద ఎంతో శ్రద్ధ చూపిస్తున్నాం. డబ్బు సంపాదన మీద శ్రద్ధ చూపిస్తున్నాం. ఇలా ఎన్నిటిమీదో శ్రద్ధ చూపిస్తున్నాం కాని అసలైన వాటిమీద శ్రద్ధ చూపించడం లేదు. అంటే వీటన్నిటి మీద శ్రద్ధ అవసరం లేదు అని కాదు. వీటి మీద అవసరానికి మించి చూపిస్తున్నాం. అవసరమైన వాటిని విప్పరిస్తున్నాం.

దేహాంకంటే ముఖ్యం గుణాలు, మన గుణాల మీద శ్రద్ధ చూపించాలి. మంచి గుణాలకు ప్రాముఖ్యం ఇవ్వాలి. దేహం మీద శ్రద్ధ చూపిస్తే చూడటానికి బాగుంటుంది, కాని గుణాలమీద శ్రద్ధ చూపిస్తే జీవించటానికి బాగుంటుంది. అదే అసలైన జీవితం. నిజమైన జీవితం.

ఇంతా మన పనుల మీద శ్రద్ధ చూపించాలి, మన ఆలోచనల మీద శ్రద్ధ చూపించాలి. మన ప్రవర్తన, సహనశీల, జీవనవిధానం మీద శ్రద్ధ చూపించాలి. అంటే ప్రేమ, దయ, కరుణ, న్యాయం, ధర్మం, అహింస, నిష్కర్షణం లాంటి గుణాలు సంపాదించటానికి శ్రద్ధ చూపించాలి. అలాగే మనలోని తోపం, స్వార్థం, కాలన్యం, హింస, గర్వం, అహంకారం లాంటి గుణాలు తొలగించుకోవటానికి శ్రద్ధ చూపించాలి.

అలాగే మన మాటల మీద శ్రద్ధ ఉండాలి. అంటే సత్యం పలికాలి, ఎవరినీ విమర్శించకూడదు, దూషించకూడదు, నిందించకూడదు, అవమానించకూడదు, బాధించకూడదు, ఎరుకతో మాట్లాడాలి.

అలా ఎవరయితే శ్రద్ధ చూపిస్తారో వారు ఆనందంగా జీవించగలుగుతారు. ధ్యానం చేస్తే అవసరమైన వాటి మీద ఎక్కువ శ్రద్ధ చూపిస్తాం. అందుచేత ముఖ్యంగా అన్నిటికంటే, ధ్యానసాధన మీద శ్రద్ధ చూపించాలని తెలుసుకోవాలి.



తెలుగుకోరిక

జన్మంతా పూజించే బదులు, ప్రార్థించే బదులు
ధ్యానం చేస్తే జన్మ లేకుండా చేసుకోవచ్చు



ఇవ్వు ఇవ్వు అని కోరకూడదు
ఇవ్వడం నేర్చుకోవాలి.

వి సంపదలు గొప్పవి?

సృష్టిలో రెండు రకాల సంపదలు ఉన్నాయి. వాటిలో ఒకటి విలువ కట్టగలిగినవి, మరొకటి విలువ కట్టలేనివి. గమనిస్తే విలువ కట్టగలిగిన సంపదలు మానవుడు సంపాదించుకునేవి. విలువ కట్టలేని సంపదలు మానవునకు ఇవ్వబడినవి.

గమనిస్తే మానవుడు కోరుకుని, ఆరించేవి, కృషిచేసి, కష్టపడి సంపాదించే సంపదలన్నీ ఎంతోకొంత విలువ కలిగి వుంటాయి. అంటే మేడలు, అపార్టుమెంట్లు, భూములు, కార్లు, వస్తువులు, బంగారు ఆభరణములు, విలువైన వస్త్రాలు, వస్తుసామగ్రి అలా వేటికైనా ఇంత విలువ అని వుంటుంది.

మానవుడు అలాంటి విలువ కట్టగలిగిన అల్పమైనవి సంపాదించుకుంటూ సంబరపడుతున్నాడు. అవి పొందితే చాలనుకుంటు న్నాడు. వాటి కోసమే జీవితమంతా వెదస్తున్నాడు. చివరకు జీవితాన్ని వ్యర్థం చేసుకుంటున్నాడు. కొంచెం గమనిస్తే మానవుడు సంపాదించే సంపదలన్నీ కొన్నాళ్లకు నశించిపోతున్నాయి. అంటే అశాశ్వతమైనవని తెలుస్తుంది.

కాని మానవునకు ఇవ్వబడిన విలువ కట్టలేని సంపదల్లో, ముఖ్యమైనవి సమయం. ఈ సంపద చాలా గొప్పది. ఎందుచేతనంటే కోట్లు పోయినా తిరిగి సంపాదించుకోవచ్చు. కాని గడిచిపోయిన కాలాన్ని అంటే సమయాన్ని మరల తీసుకురాలేము.

ఇంకా మానవునకు చూసే శక్తి, వినే శక్తి, మాట్లాడే శక్తి, బుద్ధి ఇలా ఎన్నో ఇవ్వబడ్డాయి. వీటన్నిటిని భౌతిక సంపదలతో పోల్చలేం.

భూమిమీద మానవుడు సంపాదించేవి ఎప్పడైనా సంపా దించవచ్చు. లేక ఎవ్వరైనా ఇవ్వగలరు. కాని పుట్టు అంధులకు, బుద్ధి మాంద్యం, పున్నవారికి, వినికిడి లేనివారికి వాటిని ఎవ్వరూ ఇవ్వలేరు. అలాంటివారి జీవితం ఎన్ని పున్నా వ్యధాయే. అందుచేత మానవుడు సంపాదించే వాటికంటే మానవునకు ఇవ్వబడిన సంపదలు విలువ

కట్టలేనివని తెలుసుకోవచ్చు.

అలాంటి విలువ కట్టలేని సంపదలతో మనం అల్పమైనవి సంపాదించుకుంటున్నాం. మనం చేసేది ఎలా వుందంటే "ఎక్కువ విలువ ఇచ్చి తక్కువ విలువగలవి సంపాదించుకుంటున్నాం" అంటే "బంగారు గాఱ ఇచ్చి శిశుగపవ్వు తీసుకున్నట్లుంది"

ఆలోచిస్తే అటువంటి విలువకట్టలేని వాటితో, విలువ కట్టలేనివి సంపాదించుకోవచ్చు. స్వప్నలో అర్జుణ్ణికంటే విలువైనది భగవంతుడు అయినకంటే విలువైనది. గొప్పది. స్వప్నలో మరొకటి లేదు. ప్రయత్నిస్తే అటువంటి భగవంతునే పొందవచ్చు. అలా భగవంతుని పొందిన వారు సమస్తమూ పొందినట్లే. అందుచేత విలువ కట్టలేని వాటితో, విలువకట్టలేని భగవంతుని పొందాలి. అదే తెలిసైనవారు చేసేది. యోగులు చేసేంది కూడా అదే. అందుచేత యోగులులా మనం కూడా ధ్యానం చేద్దాం. భగవంతుని పొందుదాం. అంటే అత్తను పొందుదాం.



ఆలోచించండి

కష్టాలు వద్దు అంటారు కానీ
కష్టాలు వున్న ఈ జీవితం వద్దు అనరే?



లోపల శుద్ధి చెయ్యాలి
బయట సేవ చెయ్యాలి



“బద్ధకమే బద్ధ శక్తువు!”

మనం జీవితంలో నుఖదుఃఖాలు, మానావ మానాలు, లాభనష్టాలు గెలుపు ఓటములు లాంటివి అనుభవించి, అనుభవించి చువరకు జీవితంలో ఆరోగ్యం, శాంతి, ఆనందం అన్నవి కోల్పోతున్నాం. వేరే దారి లేక ఆధ్యాత్మిక మార్గంలో ప్రవేశిస్తాం. అలా చువరకు అద్భుతమైన ధ్యాన సాధనలోకి వస్తాం. కానీ ఈ మార్గంలో ప్రవేశించిన తరువాత పొందే ఫలితాలు స్వల్పంగానే వుంటాయి. దీనికి కారణం సాధన చెయ్యడానికి బద్ధకించడమే.

ఎందుచేతనంటే మన ఆరోగ్యానికి, శాంతికి ఆనందానికి ఆధ్యాత్మిక వికాసానికి, అతి ముఖ్యమైన అడ్డొస్తుంది. శాశ్వత దుఃఖ నివారణకు ముఖ్యమైన మార్గం ‘ధ్యాన సాధన’ ఇది తెలిసినా కూడా మనం సాధన చెయ్యలేకపోతున్నాం. దీనికి కారణం బద్ధకమే. ఈ బద్ధకం వల్ల మనం ఏమీ సాధించలేకపోతున్నాం. వ్రీపించక విషయాలలోనే కాదు ఆధ్యాత్మిక మార్గంలో కూడ బద్ధకిం ఒక పెద్ద అవరోధం. మనం ఎన్నో సాధించాలి గుకుంటాం. ఎన్నెన్నో పొందాలనుకుంటాం. కానీ ఏమీ సాధించ లేకపోవటానికి కారణం బద్ధకమే.

అలా ఉదయం లేచుకున్నది నుండి బద్ధకిం వల్ల మనం ఎంతో నష్టపోతున్నాం. ఉదయం లేవగానే ధ్యాన సాధన చేద్దామనుకుంటాం. కానీ బద్ధకంతో ప్రక్కమీదే దొర్లుతాం. ధ్యాన సాధన చెయ్యం. రేపు చేసుకోవచ్చులే అని బద్ధకించి సమయం వృథా చేసుకుంటాం.

అలాగే జీవితంలో ఎంతో ఖాళీ సమయం దొరుకుతుంది ఆ సమయంలో మనకి సహజంగా ఉండే ఎన్నో సమస్యలు పరిష్కరించు కోవచ్చు. ముఖ్యంగా ఆరోగ్య సమస్య, శాంతి లేకపోవటం, ఆనందం లేకపోవటం, భయం, వీటున్నట్టికి మించి కోరికలు అంటే కృత్రిమ లేకపోవటం, మనకి రాని అలవాట్లు, చెడు గుణాలు ఇలా ఎన్నో సమస్యలతో మనం దుఃఖాన్ని పొందుతున్నాం. ఈ సమస్యలన్నింటిని బద్ధకం వల్ల పరిష్కరించుకోలేకపోతున్నాం.

అలా వృథం చేసే సమయాలలో బద్ధకించకుండా దివ్యమైన ధ్యాన సాధన చేసుకోవచ్చు. తద్వారా మన సమస్తలగ్నీ పరిష్కరించుకోవచ్చు. ఇంకా ఖాళీ సమయం వుంటే ఆధ్యాత్మిక పుస్తకాలు చదవవచ్చు. సజ్జన సాంగత్యం చేయవచ్చు. ఇతరులకు మేలు కలిగించే పనులు చేయవచ్చు. అంతే కానీ బద్ధకిస్తే భగవంతుడు ఇద్దిన జీవితాన్ని వృథం చేసుకున్నవారవుతాం. అన్ని అవకాశాల్ని చేదార్చుకున్నవారవుతాం. అందుచేత బద్ధకించకూడదు. బద్ధకమే మన ప్రగతికి, ఉన్నతికి పెద్ద అవరోధం. అందుచేత బద్ధకించే గుణమే మనకు శత్రువు అని తెలుసుకోవాలి. అంటే “బద్ధకమే మన బద్ధ శత్రువు.”

అందుచేత బద్ధకం వదలి ధ్యాన సాధన చేయాలి. జీవితాన్ని అనందమయం చేసుకోవాలి.



తెలుసుకోండి

ప్రపంచంలో ఎంతమంది సాధుపురుషులు,
మహాత్ములు, సత్పురుషులు జన్మించారో, వాళ్ళు ఎన్ని
కష్టాలను, దుఃఖాలను ఎదుర్కొనలసి వచ్చిందో నీకు తెలుసా?

— శ్రీమద్భగవద్గీత —

కోటీచ్ఛరుడు రాత్రంతా పేదకలలతో వరకాన్ని అనుభవిస్తాడు.
పేదవాడు రాత్రి కలలలో భోగాలు అనుభవిస్తాడు.
ఇలా ఇద్దరూ సగ జీవితంలో సుఖాలు, సగ జీవితంలో
దుఃఖాలు అనుభవిస్తున్నారు.

“దేర్ఘార్థ కామమోక్షాలు!”

మూగుపులు జీవితమంతా డబ్బు సంపాదనకే వినయోగిస్తున్నారు కాని తాను సంపాదించుకోవలసిన సంపదలు ఇంకా చాలా వున్నాయని తెలుసుకోవటం లేదు.

ధనం కంటే విలువైన ఆరోగ్య సంపద, శాంతి సంపద అన్నిటికంటే విలువైన ఆనందమనే సంపదలాంటి వాటి కోసం ప్రయత్నం చేయటం లేదు. అందుచేత ప్రపంచంలో ఎక్కడ చూసినా ధన సంపద కనిపిస్తుంది కాని ఆరోగ్యం, శాంతి, ఆనందమనేవి కనిపించడంలేదు.

భూమిమీద మూగుపునకు ఎన్ని సంపదలు వున్నా అవి తాత్కాలికమైనవే కాని భూమి మీద మూగుపుడు సంపాదించగలిగే సంపద మరొకటి వుంది. అదే మోక్ష సంపద. ఇది పొందినవారి జీవితమే ధన్యం.

మోక్షార్థి పొందిన వారి జీవితం వర్ణించలేనిది. ఎందుచేత నంటే అసలు దుఃఖం లేని, గుక్క ఆనందమయమైన జీవితమే మోక్షం కలాంటి మోక్ష సంపద కోసం ఎవరూ ప్రయత్నించటం లేదు. ఎంతసేపూ అల్పమైన, తాత్కాలికమైన ధనం కోసమే పరుగులు పెడుతున్నారు.

అసలు మూగువ జీవితమంటేనే కామము, అర్థము, ధర్మము, మోక్షము, అనే వాటితో కూడుకున్నది. వీటిలో ప్రధానమైనది మోక్షం. కాని మూగుపుడు కామూరికి ఎక్కువ ప్రాముఖ్యం ఇస్తున్నాడు. కామము అంటే సెక్సు ఒక్కటే కాదు. సెక్సు అన్నది కామంలో భాగం మాత్రమే. కామము అంటే కోరిక. మూగుపునికి గల పంచ ఋషీంద్రియాలతో సుఖార్థి అనుభవించాలనుకోవడమే కామం. నాధునివి చూడడం, చక్కటి సంగీతం వినడం. సుగంధమైనవి వాసన చూడడం. రుచితరమైనవి, మధురమైనవి తినడం. శారీరక సుఖాలు, వాంఛలు ఇవన్నీ కూడా కామం క్రిందకే వస్తాయి.

పై వాటిని ఎక్కువగా అనుభవించడం కోసం, కష్టపడి కృషి చేసి సంపాదించుకొనేదే అర్థం అంటారు. అంటే జీవితంలో కష్టపడినవాడికే అర్థం లభిస్తుంది. అందుకే ‘కష్టఫలి’ అంటారు.

అలా లభించిన వాటితో తాను మాత్రమే అనుభవిస్తూంటే కామము అంటారు. కాని తనకు లభించిన దానిలో కొంత ఇతరులకు కూడా పంచికే దానిని ధర్మము అంటారు. మన దగ్గర ఏది వున్నా ఏది లభించినా అందులో కొంత ఇతరులకు పంచాలి. అలా పంచిన ధర్మమే

పుణ్యం. అటువంటి పుణ్యం వల్లే మోక్ష సంపద మానవునకు లభిస్తుంది. అంటే భోగం లభిస్తుంది. ఇది శరీరానికి సంబంధించిన కామార్థ ధర్మ మోక్షాలు.

కాని ఆత్మకు సంబంధించిన పురుషార్థాలు అంటే కామార్థ ధర్మ మోక్షాలు కూడా పున్నాయి. ఇవి శాశ్వతమైనవి. ప్రతీ ఒక్కరూ కోరుకోవలసినవి, కృషి చెయ్యవలసినవి. ఆత్మ కామమే ధ్యానం ధ్యాన సాధన ద్వారా సంపాదించే శక్తి, జ్ఞానమే అర్థం. ఈ జ్ఞానాన్ని అందరికీ పంచడమే పురుషార్థమైన ధర్మం.

మానవుడు జీవితంలో కామార్థాలతో తృప్తి చెందకూడదు. ధర్మంతో అన్నిటికంటే విలువైన శాశ్వత మోక్షాన్ని పొందటానికి ప్రయత్నించాలి. దానికి మించిన సంపద ఏదీ లేదు.

మోక్షాన్ని పొందటానికి కావలసిన సమయం, శక్తి, తెలివి ప్రతీ మానవునికి పున్నాయి. వాటితో కష్టపడి ధ్యాన సాధన చెయ్యాలి. జ్ఞానాన్ని సంపాదించుకోవాలి. తనకు తెలిసిన ధ్యానాన్ని, జ్ఞానాన్ని అందరికీ పంచుకుంటే దానిని ధర్మమంటారు. అలా ధ్యాన ప్రచారం చేసేవారు చతుర్విధ పురుషార్థాలలో కామార్థాలనే కాక, ధర్మాన్ని కూడా సాధించినవారవుతారు. చివరకు శాశ్వత మోక్షాన్ని పొందుతారు.

జీవితంలో ధర్మం చేయకుండా ఎవరూ మోక్షాన్ని పొందలేరు. ధర్మము వల్లనే మోక్ష సంపద సాధ్యం. అందుచేత అర్థం వల్ల కామం ధర్మం వల్ల మోక్షాన్ని పొందవచ్చని తెలుసుకోవాలి.

ప్రతీ ఒక్కరూ ప్రాపంచికమైన అర్థమైన, అశాశ్వతమైన దేహ సంబంధమైన కామార్థ ధర్మ మోక్షాల కోసం జీవితాంతం వృథా చేస్తున్నారు కాని కొంత నమయం ఆత్మకు సంబంధించిన ధ్యాన సాధనకు, ధ్యాన ప్రచారానికి వినియోగించాలి. శాశ్వతమైన అద్భుతమైన పురుషార్థమైన మోక్షాన్ని పొందాలి. అదే కోరుకోవాలి.

కెలుసుకోండి

లంకం లేని కోరికల్ని ఆదుపు చేసినవాడే

ఆనందంగా జీవించగలుగుతాడు

“అల్పభావం పోవాలి!”

సమాజంలో గమనిస్తే చాలా తక్కువమందే గొప్ప కార్యాలు చేస్తూంటారు, ఉన్నత శిఖరాలకు ఎదుగుతుంటారు. వారు సాధించే విజయాలు, చేసే పనులు అందరినీ ఆశ్చర్యం గొలుపుతూ వుంటాయి.

అలా గమనిస్తే గాంధీగారు సాధించిన విజయాలు, మదర్ థెరిస్సా చేసిన పనులు అందరినీ ఆశ్చర్యచకితుల్ని చేస్తాయి. అలాగే స్వామినివేశానంద ప్రపంచాన్నే ఉర్రూతలూగించారు. రమణమహర్షి ఉన్నచోట నుంచి కదలకుండా ప్రపంచాన్ని ఆకర్షించారు. ఓషో రజగిష్ ఎన్నో దేశాలకు ఒణకు వుట్టించారు. అలాగే సత్యసాయిదాదా ఎన్నో గొప్ప కార్యాలు చేస్తున్నారు. ఇలా చెప్పకుండా వీరే ఎంతోమంది గొప్పవారు మనకు కనిపిస్తారు. ఇంకా ఎంతోమంది సాహసాలు చేసి గిన్నీస్ బుక్ లో ఎక్కిారు. ఇంకా ప్రపంచ రికార్డులు సాధించిన వారెంతోమంది వున్నారు.

అలాంటి గొప్పవారు ఎంత మంది ఉన్నా ప్రపంచ జనాభాలో వారి శాతం చాలా స్వల్పాతి స్వల్పం. ఇన్ని విజయాలు, సాధించే వారున్నా ఎంతోమంది తాము ఏమీ చేయలేనివారిగా అల్పులుగా జీవిస్తున్నారు. గొప్పవారు చేసే పనులను చూసి ఆశ్చర్యాన్ని ప్రకటించటం తప్ప ఏమీ చేయలేక వీరకున్నారు వారిని ప్రశంసించటం మాత్రం చేయ్యగలుగుతున్నారు.

కాని గమనిస్తే దేహపరంగా, వారు వీరు ఒకేలా వుంటారు. వారికుండే కళ్ళు, చెవులు, ముక్కు, నోరు, చేతులు అన్నీ వీరికీ వుంటాయి. వారు తిన్నట్టే వీరు తింటారు. కాని వారు చేసే కార్యాలు మాత్రం వీరు చెయ్యలేరు. అందరూ మూనిపులే అయినా కొంతమంది గొప్పవారుగా ఎందుకు కాగలుగుతున్నారు? ఎక్కువమంది ఎందుకు అల్పులుగానే జీవిస్తున్నారు? దీనికి కారణమేమిటి?

దీనికి ముఖ్యకారణం వారి ‘భావం’ వారు తాము అల్పులమని భావించడమే వారిని అల్పులుగా చేస్తుంది. అల్పులుగానే వుంచుకుంది. అల్పమనులే చేయిస్తుంది. శ్రీకృష్ణభగవానుడు గీతలో ఇదే సందేశం ఇచ్చారు. “యద్భావం తద్భవతి” అంటే మీ భావాన్ని బట్టి మీ జీవితం అని చెప్పారు.

ఆయన చెప్పినట్టు ప్రపంచంలో ఎక్కువమంది అల్పభావంతో

జీవిస్తుండడం వల్ల వారు అల్పలుగానే మిగిలిపోతున్నారు. ఏమీ చెయ్యలేకపోతున్నారు. ఏమీ సాధించలేకపోతున్నారు. ఎంతసేపూ ఎవరినో ఒకరిని అర్థిస్తూ, ప్రార్థిస్తూ రక్షించమని నేడుకుంటూ జీవితాన్ని గడుపుతున్నారు. చేయడానికి కూడా ప్రయత్నించడం లేదు. ఎవరైనా చెయ్యమన్నా అది మావల్ల ఎలా అవుతుంది? అని అంటారు. అనుకుంటారు.

అసలు సత్యమేమిటంటే "అంతా ఒకటే" ఇదే సృష్టి రహస్యం. ఇక్కడ ఎక్కువ తక్కువలనే వారు ఎవరూ లేరు. భావాల్లో ఎక్కువ తక్కువగా వున్నాయి. ఎవరి భావ స్థితిని బట్టి వారి ప్రవర్తన ఉంటుంది.

అంతా దేహభావంతో జీవిస్తున్నారు. అంటే దేహమే తామనే భావంతో జీవిస్తున్నారు. కాని నితానికి అంతా "అత్తలు" అత్తలై వుండి అన్న తాను అన్న భావంతో జీవించడం లేదు. ఇదే దుష్టానికి కారణం. ఏమీ సాధించలేక పోవటానికి కారణం.

కాని భావం మార్చుకుంటే అంటే నేను అల్పమైన దేహం కాదు, దైవస్వరూపమైన, అనంతశక్తివంతమైన 'అత్తను' అన్న భావంతో జీవిస్తే తప్పకుండా ప్రతి ఒక్కరూ అద్భుతమైన విజయాలు సాధిస్తారు. ఎన్నో గొప్ప పనులు చెయ్యగలుగుతారు. ఎవరి సాయం కోసం ఎదురు చూడరు. ఎవరినీ అర్థించరు. కోరుకూ ఎదురు చూస్తూ కూర్చోరు. కష్టపడటానికి ప్రయత్నిస్తారు. తప్పకుండా తమకు కావలసినవన్నీ సాధిస్తారు. ఆనందంగా జీవిస్తారు. అందుకే విజయం అన్నది గొప్పకార్యాలు చెయ్యడం అన్నది. ధనంతో కాని, అధికారంతో కాని మరి దేనితో కాని సాధ్యంకాదు. ఒక్క అంతరే భావంతో మాత్రమే అది సాధ్యం.

మానవులు అల్పభావంతో జీవిస్తున్నారనటానికి వారు చేస్తున్న పనులు, వారు జీవిస్తున్న విధానమే మనకు తెలియచేస్తుంది. ఇలాంటి పనులు చేసే వారు అల్పభావంతో వున్నట్టు లెళ్ళి చూడేటటు సాధించలేరు. గొప్పవారిలా గొప్పకార్యాలు చెయ్యలేరు. చాలామంది వాడు ధనవంతుడు. నేను తక్కువ ధనం వున్నవాడినని అనుకుంటారు. వాడు అధ్యష్టవంతుడు. నేను దురద్యష్టవంతుణ్ణి అని అనుకుంటారు. ఇది అల్పభావన. అలాగే వాడికి అధికార బలం వుంది నేను సామాన్యుడను అని భావించి అలాంటివారు కనపడగానే వారికి నమస్కారం చెయ్యడం వారి కాళ్ళకు మొక్కిడం, వారికంటే తక్కువవారిగా ప్రవర్తించటం ఇదంతా అల్పభావమే.

అలాగే వారు పండితులు వారికి అన్ని తెలుసు. వారు బాగా

చదువుకున్నవారు. నేనే చదువులేనివాణ్ణి. నాకేమీ తెలియదు అని భావించడం కూడా అల్పభావమే. అలాగే పెద్ద ఉద్యోగంలో వున్నవారిని, ఏ రంగంలోనైనా ఉన్నతంగా వున్నవారిని చూసి వారు గొప్పవారు అని భావించడం కూడా అల్పభావమే. అలాగే ఇతరులను పొగడడం, స్తుతించడం, వారిని మీరు ఇంతవారు, అంతవారు అనటం, ఎవరైనా తనని పోగొడితే నేను అంతవాణ్ణి కాదు అనటం అంతా అల్పభావమే.

దేహభావంతో ప్రాపంచికంగా జీవించే వారికి తన కన్నా ఎవరు ఎందులో ఉన్నతంగా ఉన్నా, తనకున్న డానికన్నా ఎవరికి ఎందులో ఎక్కువగా వున్నా వారిని గొప్పవారనుకోవటం, తన ప్రవర్తనలో అది వ్యక్తం చేస్తుండటం ఇదంతా అల్పభావమే. దేహభావంతో వున్నవారికి ఈ తారతమ్యాలు కనిపిస్తుంటాయి. కాని అత్మభావంతో ఉంటే అంతా ఒకటిగానే, సమానంగా కనిపిస్తుంది. మన ప్రవర్తన సమానంగా లేకపోతే మనభావం అల్పంగా వున్నట్లే.

అలాగే తానే ధైవమై వుండి, ధైవం ఎక్కడో వున్నాడు ఆయన నాకన్నా గొప్పవాడు, నేను అల్పాణ్ణి. ఆయనే గున్న. నా కష్టాలలోంచి రక్షించగలడు. నా సమస్యల నుంచి గున్న కాపాడగలడు. నాకు అన్ని ఆయనే ఇవ్వాలి. అని నిత్యమూ పూజిస్తూ, ద్రొల్లిస్తూ, గుమాజా చేస్తూ, భజనాలు చేస్తూ వేడుకోవడం అన్నది కూడా అల్పభావమే. ఇలాంటి పనులు చేసే వారంతా అల్పభావంతో ఉన్నట్లే. తాను తక్కువని భావిస్తున్నట్లే. తాను ఏమీ చేయలేనని, తన వల్ల ఏమీ కాదన్నట్లుగా భావిస్తున్నట్లే. వారు ఇలాంటి పనులు ఎంతకాలం చేస్తూంటారో అంతకాలం వారు ఏమీ సాధించలేరు. అలా జీవితమంతా ఒకరి సాయం కోసం ఎదురుచూస్తునే ఉంటారు. ఎవరు సాయం చేస్తారని తెలిసినా వారి దగ్గరకు పరుగులు పెడుతూ వుంటారు. హక్కు కాళ్ళకు మ్రొక్కుతూ వుంటారు.

దీనికంతటికో కారణం తాను ధైవమై వుండి, దేహమే తాను అని భావించడం. “యథ్భావం తద్భవతి” అన్నట్లుగా దేహాన్ని చూసుకుంటూ దేహమే తాను అనుకున్నప్పుడు తాను తక్కువ కులం వాడుగా కనిపిస్తుంది. తాను ధనం లేనివాడుగా అనిపిస్తుంది, తనకి అధికారం లేనట్లుగా అనిపిస్తుంది. చదువులేనట్లుగా అనిపిస్తుంది. మంచి ఉద్యోగంలో లేనట్లుగా అనిపిస్తుంది. అన్ని విషయాలలోనూ తక్కువగానే అనిపిస్తుంది. అందుచేత అల్పాడుగా భావించుకుంటూ వుంటే అల్పభావంతోనే

జీవిస్తూంటారు. ఏమీ చెయ్యలేరు.

కాని ఈ మేను నేను కాదు, ఆత్మ నేను అని భావించినపుడు అంతా నేనే అని తెలుసుకుంటారు. అక్కడ ఎక్కువ తక్కువ అనే భావం వీలకుంది. అంటే అల్పభావం వీలకుంది. అలాంటివారు ఏదైనా సాధిస్తారు. ఎన్నో గొప్ప కార్యాలు చేస్తారు.

ప్రపంచంలో ఎక్కువశాతం అల్పభావంతో జీవించడానికి కారణం ప్రతి ఒక్కరూ పూజలోనో, ప్రార్థనలోనో, నమాజాలోనో, భజనంలోనో, వుండటమే. అందుకే ప్రపంచంలో ఎవరూ ఏమీ చేయలేక, సాధించలేక, సాధించే ప్రయత్నం చేయక దుఃఖంలో జీవిస్తున్నారు. ఎంతసేపూ కోరడం, గుఱ్ఱంతో ఎదురు చూడడం. ఇదే ప్రస్తుత ప్రపంచ పరిస్థితి. అందుకే ప్రపంచం ఇంత దుఃఖంతో నిండి వుంది. ఈ స్థితి నుంచి ప్రపంచం బయటపడాలంటే దేహభావం వీలవాలి. దేహభావానికి కారణం మనస్సు. మనస్సును బయింపాలంటే ధ్యానం చెయ్యాలి. ధ్యానం ఒక్కటే ప్రపంచాన్ని ఈ స్థితి నుండి కాపాడగలిగేది. ధ్యానం తప్ప ఇంకొక మార్గం లేదు.

ఎంతకాలం మూనపులు ధ్యానం చెయ్యరో, అంతకాలం మూనపులు అల్పభావంతో, అల్పాలుగా అలమటిస్తూ వుంటారు. అందుచేత ధ్యానం చెయ్యండి. గొప్పవారుకండి. గొప్పకార్యాలు చేస్తూ గొప్పవారిగా జీవించండి.



కెలుసుకోండి

మూనపులలో రకాలు

- 1) ఆత్మ అనుభవం పొందిన వారు,
 - 2) ఆత్మ అనుభవం గురించి భోధించేవారు,
 - 3) ఆత్మ అనుభవం గురించి భోదిస్తే విని అర్థం చేసుకోనేవారు.
 - 4) ఆత్మ గురించి భోధించినా అర్థం చేసుకోలేని వారు.
- ప్రపంచంలో వీరి శాతం ఎక్కువ.

“సామెదులు కాకూడదు!”

స్వప్నలో మూగుపునికి, పశువుకు చాలా తేడా వుంది. పశువు ఏ నియమాలతో బంధంపడి లేదు. కాని మూగుపుడు వేలాది నైతికవిలువలు, బాధ్యతలు, కర్తవ్యాలు, ధర్మాలతో బంధంపడి వున్నాడు.

శరీరాన్ని రోగ రహితంగా ఉంచడం, మానవుని కర్తవ్యం. అలాగే మూగుపునకు సంసార భాద్యతలు వున్నాయి. సంఘంలో, సమాజంలో నైతిక విలువలు పాటించవలసి వుంది. అలాగే మంచి గుణాలు కలిగి, రాగద్వేషాలు లేకుండా, లోభమోహాల నుండి బయటపడి ఆత్మను ఉద్ధరించుకోవలసిన ధర్మం కూడా వుంది.

భగవంతుని ద్వారా ఏ పని నిమిత్తం మూగుపునకు ఈ జన్మ ఇవ్వబడిందో, ఆ పని పూర్తి చేయడమే మూగుపుని కర్తవ్యం. ఈ మూగువ జన్మ ద్వారా జ్ఞానాన్ని, ప్రతిభను పెంచుకోవడమే మూగుపుని కర్తవ్యం.

కాని మూగుపుడు, తన బాధ్యతలు, కర్తవ్యాలు, ధర్మాలు విస్మరించి పశువులాగే ప్రవర్తిస్తున్నాడు. జంతువులు వాటికి నచ్చినవి తిని, నచ్చినవి చూసి ఎలా ఆనందిస్తున్నాయో మూగుపుడు కూడా తనకు నచ్చినవి భుజించి ఆనందిస్తున్నాడు. తనకు నచ్చినవి చూసి ఆనందిస్తున్నాడు. జంతువు నిద్రించినట్లే మూగుపుడూ నిద్రిస్తున్నాడు. వాటిలాగే సంతానాన్ని హిందుకున్నాడు. పుత్రపాశ్శల్యం కలిగి వుంటున్నాడు. వాటిలానే భయాలికి లోనవుతున్నాడు. వాటిలాగే కష్టం వచ్చినపుడు రోదిస్తున్నాడు. చివరకు వాటిలాగే మరణిస్తున్నాడు. చూస్తే మూగుపుడు జంతువు కన్నా వేరుగా ప్రవర్తించడం లేదు, ఆలోచించడం లేదు.

తన కర్తవ్యం నిర్వర్తించుకోవటానికి భగవంతుడు మూగుపునికి అమోఘమైన మేధాసంపత్తి ఇచ్చాడు. కాని మూగుపుడు ఇంత గొప్ప సంపత్తిని, గొప్ప జీవితాన్ని, గొప్ప జన్మను, గొప్ప అవకాశాన్ని సామెలితనం కారణంగా నష్టపరచుకుంటున్నాడు.

మూగుపుడు పశువులాగ దిగజారవచ్చు, దేవతలా ఎదగవచ్చు. దిగజారడం చాలా తేలిక. కాని ఎదగడం చాలా కష్టం. మూగుపుడు సామెలితనం కారణంగా దిగజారుకున్నాడు. కాని ఎదగలేకపోతున్నాడు. మూగువ జీవితం ఏదో విధంగా రోజులు గడపటానికి ఇవ్వబడలేదు. గొప్పవాడవ్వటానికి, ఏదో గొప్పపని చేయటానికి ఇవ్వబడింది.

చిన్న చీమ కూడా పైకి వెళ్ళటానికి ప్రయత్నిస్తుంది. అలాగే మనం కూడా పైకి ఎదగటానికి ప్రయత్నించాలి. ఆధ్యాత్మికంగా అభివృద్ధి చెందటానికి ప్రయత్నించాలి. సోమరులు కాకూడదు.

మేల్కొన్న వాడికే సూర్యోదయం లభిస్తుంది. అలాగే ధ్యానసాధన చేసిన వాడికే జ్ఞానం లభిస్తుంది. జ్ఞానం పొందిన వాడికే ముక్తి లభిస్తుంది. సోమరులై ధ్యాన సాధన చెయ్యకపోతే జీవితం వృథామవుతుంది. ఎదగడం దిగజారకాదు.

సోమరితనానికి మించి అధిక నష్టాన్ని కలగచేసే శత్రువు మరొకటి లేదు. సోమరి ఎప్పుడూ నష్టపోతాడు. దుఃఖం పొందుతాడు. సుఖమగుకుని సోమరిలా తయారవుతే దుఃఖమే ఎదురవుతుంది. కష్టపడటం బాధాకరమే కాని కష్టపడేవాడే, ఆనందాన్ని పొందుతాడు.

ప్రపంచంలోని మహాపురుషులంతా అంతులేని శ్రమతో, కష్టంతో తమ జీవితాన్ని ఉద్ధరించుకోవడమే కాదు, సమాజం కోసం, లోకం కోసం ఎంతో పాటుపడ్డారు. అందరికీ ఆదర్శ ప్రాయులయ్యారు. జీవితంలో లోకానికి ఉపయోగకరమైన పనులు చెయ్యడమే వారి జీవిత ధ్యేయంగా శ్రమించారు. వారి జీవితం ఎప్పుడూ నిరాడంబరంగా ఉండటమే కాదు, వారి ఆశయాలు కూడా ఎంతో ఉన్నతంగా వుంటాయి. వారు ఏ పని చేసినా అందరి హితం కోరే చేస్తారు. అలాంటి వారిదే అనలైన జీవితం.

మనం కూడా సోమరులు కాకూడదు. సోమరిపోతు తనకే నష్టాన్ని కలుగ చేసుకుంటాడు. అజ్ఞానమనే చీకటిలో తిరుగుతూ, ఎదురుదెబ్బలు తింటూ, తన అపజయాలకు కారణం ఇతరుల మీదకు నెడుతూ జీవిస్తూ వుంటాడు. భగవంతుని సహకారం అందుకునే శక్తి, ప్రకృతి సందేశాన్ని గ్రహించే సామర్థ్యం అతనిలో వుండవు.

సోమరితనం అన్ని పాపాలకు మూలం. భగవంతుడు శ్రమించే వారినే ప్రేమిస్తాడు. సోమరులను కాదు. కష్టించేవారికి, సాహసులకు, కృషి చేసేవారికి, భగవంతుడు సహాయం చెయ్యటానికి ప్రయత్నిస్తాడు. సోమరులు అదృష్టాన్ని సమ్మకుని కూర్చుంటారు. చకోర పక్షిలా ఎదురుచూస్తుంటారు. పని చేయకుండా, కష్టపడకుండా పూజిస్తూ, ప్రార్థిస్తూ, అన్నీ కోరుకుంటూ ఉంటారు. చివరకు హీనులుగా, దీనులుగా మిగిలిపోతారు. వారు కష్టపడరు, అన్నీ పొందాలనుకుంటారు. శ్రమపడకుండా అన్నీ సాధించాలనుకుంటారు. కబుర్లు చెబుతారు పని చెయ్యరు. అందరిని విమర్శిస్తుంటారు. నిందలు వేస్తూంటారు. తమ దోషాలు చూసుకోరు. ఇతరుల దోషాలు ఎంచుతారు.

వీరికి ఆశ ఎక్కువ. కష్టం చెయ్యలేరు. తేలికైన మార్గాలు అన్వేషిస్తుంటారు. సుఖ వడాలని సుఖాల కోసం తావత్తయ వడుతుంటారు. సుఖాల కోసం వరుగులు పెడుతూ, అడ్డదారులు తొక్కుకుంటారు. పాపాలు కూడా చేస్తారు. చేయకూడని పనులు చేస్తారు. చివరకు జీవితాన్ని దుఃఖమయం చేసుకుంటారు.

అసలు సుఖవడాలనుకోవడమే సోమరిలా తయారవడానికి ముఖ్య కారణం. అందుచేత సోమరి కాకుండా కష్టాలలో కూడా ముందుకు వెళ్ళగలగాలి. వాడినే విజయాలు వరిస్తాయి. మన పతనానికి కారణం భగవంతుడు కాదు. మన సోమరితనమే.

మనకి రెండు మార్గాలున్నాయి. 1 ప్రయోమార్గం 2 శ్రేయోమార్గం.

మొదటిది ఇంద్రియాలకు సుఖాన్నిచ్చే ప్రయోమార్గం. సోమరుల మార్గం. రెండవది కళ్యాణకరమైనది, శాశ్వతమైనది ఆనందమైన శ్రేయోమార్గం. ఇది శ్రమించే వారి మార్గం.

ఈ శరీరం అక్షయ్యెక్కు వాహనం అని గుర్తించాలి. శరీరానికి, ఇంద్రియాలకు ప్రాముఖ్యం ఇవ్వకూడదు. అలా ఇస్తే అక్ష ప్రకాశం ప్రకటితం కాదు. ఉన్నత శిఖరాలు అధిరోహించలేం. అందుచేత సోమరులు కాకుండా కష్టపడి ధ్యానసాధన చెయ్యాలి. ధ్యానం యొక్క సారం ఇంద్రియాలను జయించడం. ముక్తిని సాధించడం. అందుచేత ధ్యానం చేద్దాం. “సోమరులు కాకుండా జీవిద్దాం.”

సుఖాలు కోరవద్దు - సోమరులు కావద్దు.



తెలుసుకోండి

వారు చెడ్డవారని అంటే చెడ్డతనం మనలో పున్నట్టు గుర్తు.

లోపల చెడుతనం వుంది కాబట్టి బయట కనిపిస్తుంది.



నేను చేసే ఈ పని ఎవరికైనా తెలుస్తుందని భయపడే పనిని,

మీ జీవితంలో చేయకండి.

ప్రకృతి తల్లిలాంటిది!

తల్లి తన బిడ్డల్ని ఎలా ప్రేమిస్తుందో, ప్రకృతి కూడా తన బిడ్డలైన మనుల్ని అలాగే ప్రేమిస్తుంది. బిడ్డలు తల్లిని గౌరవించినా, గౌరవించకపోయినా తల్లి బిడ్డల్ని ప్రేమిస్తూనే వుంటుంది. తనను గౌరవించట్లేదని ఎప్పుడూ బాధపడదు. వాడు నవ్వపోతాడు, కష్టాల పాలవుతాడు అని అవేదన చెందుతుంది. తల్లికోపం బిడ్డలు మంచి మార్గంలో వుండాలని, మంచి నడవడిక కలిగి వుండాలనే కాని నిజమైన కోపం కాదు. అలాగే తల్లిదండ్రుల పిల్లలలో పరివర్తన తీసుకురావడానికే కాని, అది శిక్ష కాదు.

తల్లిని ఏదీ అడగవలసిన పనిలేదు. బిడ్డకు ఏమి కావాలో తల్లికి తెలుసు. పసికనం నుంచి బిడ్డను గమనిస్తూనే వుంటుంది. బిడ్డకు ఏమి కావాలో ఎంత కావాలో, కన్న తల్లికి తెలుసు అందుచేత బిడ్డకిష్టమైనది బిడ్డకి నచ్చేది బిడ్డ కోరుకుండానే వాడికోసం అమర్చుతుంది. తాను త్యాగం చేస్తూ బిడ్డను ఆనందింప చేస్తుంది. బిడ్డ తల్లిప్రేమను అర్థం చేసుకోకుండా తల్లిని గిందించినా, బాధించినా తల్లి ఓర్చుకుంటుంది. ఇదంతా అడ్డాల్లో వున్న బిడ్డకు సంబంధించింది. అంతేకాని గడ్డాలు వడ్డున వాడి గురించి కాదు.

అంతే కాదు పెద్దవాడైనా కాని బిడ్డను ద్వేషించదు. బిడ్డ తల్లి ప్రేమను అర్థం చేసుకోలేక తల్లి మీద అలిగినా, కోపంతో దూరమైనా తల్లి మధనపడకుండా కాని బిడ్డ మీద శక్యత్యం పెంచుకోదు. బిడ్డ తన ప్రేమను అర్థం చేసుకుంటాడు. ఎప్పుడో ఒకప్పుడు తన ప్రేమను అర్థం చేసుకుని, తన దగ్గరకు వస్తాడని ఎంతకాలమైనా ఎదురుచూస్తుంది. అంతే కాని తన బిడ్డను విమర్శించదు. మంచివాడు కాడు అని ఎప్పుడూ అనుకోదు.

ఏ క్షణంలో అయితే బిడ్డ తన తప్పను తెలుసుకుని, పశ్చాత్తాప పడి, పరివర్తన చెంది, తల్లి దగ్గరకు వస్తాడో, తల్లి అన్నీ మరిచిపోయి బిడ్డను దగ్గరకు తీసుకుంటుంది. ప్రేమను పంచుతుంది. అంతేకాని గతాన్ని తిరగతోడదు. పరివర్తన చెంది బిడ్డ రావడమే ఆమె చూసుకుంటుంది. కాని బిడ్డలో చెడు చూడదు, బిడ్డ గతాన్ని చూడదు. తనకు చేసిన చెడును కూడా మరచిపోతుంది, క్షమిస్తుంది.

అలాగే ఈ తల్లిలాంటి లక్షణాలు, గుణాలు ప్రకృతిలో మనం గమనించవచ్చు. ప్రకృతి అంటే భగవంతుడు. మనమంతా ప్రకృతి బిడ్డలం. అంటే భగవంతుని బిడ్డలం భగవంతుని గౌరవించినా, గౌరవించకపోయినా భగవంతుడు మనల్ని ప్రేమిస్తూనే వుంటాడు. అంటే ప్రకృతి మనల్ని ప్రేమిస్తూనే వుంటుంది. మనమంతా తల్లి ఒడిలో వున్న పసిపాపలలాంటి వారం. ప్రకృతి ఒడిలో వున్నాం. తనను గౌరవించలేదని ప్రకృతి ఎప్పుడూ బాధపడదు.

అడ్డాలలో వున్నప్పుడు తల్లి గమనిస్తే త్రిం చూసుకుని, రాత్రిళ్ళు అలారం పెట్టుకుని బిడ్డకు పాలు పడుతుంది. బిడ్డల కడుపు నింపుతుంది. వారికి ఆనందం కలిగిస్తుంది. వారు హాయిగా నిద్రపోవాలని చూస్తుంది. గాలి లేకపోతే ప్రియం వేస్తుంది. లేకపోతే విసురుతుంది. చలిగా వుంటే పెచ్చగా రగ్గు కప్పకుంది. వాడు హాయిగా నిద్రపోవాలని చూస్తుంది. తాను మేలుకుని కూడా వాడిని నిద్రపుచ్చుతుంది.

అలాగే ప్రకృతి కూడా మనము అడగందే మనము కోరకుండానే మనం భూమిమీదకు రాకుండానే మనకు కావలసినవన్నీ సమకూర్చింది. మనం పెరగడానికి కావలసిన పాలు మన అమ్మ దగ్గర ముందే ఏర్పాటు చేసింది. మనం హాయిగా, తీవించడానికి, ఆనందం పొందటానికి, కావలసినవన్నీ సమకూర్చింది. మనం తినటానికి, మన ఆకలి తీర్చటానికి మధురమైన ఫలాలు, రకరకాల కూరగాయలు, సప్తలు ధాన్యాలు ప్రకృతి సమకూర్చే వుంది. ఇంకా మనం చూసి ఆనందించటానికి సుందరమైన, రంగురంగుల మనోహరమైన ధ్వజాలు ప్రకృతి సృష్టించింది. వినటానికి మీసలవందైన ధ్వజాలు, ఏర్పాటు చేసింది. మనకున్న పంచ జ్ఞానేంద్రియాలతో అన్ని అనుభవించేలా ప్రకృతి ఏర్పాట్లు చేసి వుంది. ఇవన్నీ మనం కోరకుండానే మన కోసం, మన ఆనందం కోసం ప్రకృతి ఏర్పాటు చేసింది.

పైవన్నీ తల్లి బిడ్డకు అమర్చినట్టు, ప్రకృతి మనకు అమర్చింది. తల్లి తాను త్యాగం చేస్తేనా బిడ్డకు ఆనందం ఎలా కలిగిస్తుందో ప్రకృతి కూడా ఆకులు తుంచినా, కాయల కోసం కొవ్వులు విరిచినా, మన ఆనందమే ప్రకృతి చూస్తుంది. అలాగే వదులను కాలుష్యం చేసినా, మురికి చేసినా బాధపడదు. నీరు ఇస్తూనే వుంటుంది. మానవుడు తన ఆనందం కోసం

ప్రకృతిని చిన్నాభిన్నం చేసినా ప్రకృతి కోపించదు, బాధపడదు, తల్లిలా ప్రేమిస్తూనే వుంటుంది. ఓర్పుకుంటుంది.

ప్రకృతిలోని సమస్తం ప్రకృతిలో భాగాలే. తల్లిప్రాణు క్రాగుతూ తల్లి రొమ్ములు గుద్దుతే ఎలా సున్నితంగా మందలిస్తుందో, అలాగే రొమ్ము కొరికితే ఎలా దండిస్తుందో ప్రకృతిలో భాగమైన జంతువులను, మూగ జీవులను బంధించి వాటి స్వేచ్ఛను హరించినా, వాటిని తన సరదా కోసం బాధించినా ముందు అలాంటివి చేయకూడదని అంతరాత్మ రూపంలో బోధిస్తుంది. ఎవరో ఒకరి ద్వారా బోధిస్తుంది. అయినా గ్రహించక జీవులను చంపినా, హింసించినా, చేయకూడని మాంస భక్షణ చేసినా, తనలో భాగమైన ఇతరులను కష్టపెట్టి, గుష్టపెట్టి మితిమీరి ప్రవర్తిస్తే రోగాల రూపంలో చిన్న చిన్న శిక్షలు వేస్తుంది. మన తప్పలు తెలుసుకోవటానికి శిక్షణ ఇస్తుంది.

ఇవి శిక్షణ కోసం వేసే శిక్షలు అని అర్థం చేసుకోలేక తనను కోపించినా, దూషించినా, హింసించినా మూర్ఖులు అవమానించినా, మతాలు మార్చినా, ప్రకృతి అంటే భగవంతుడు కోపించడు. ఎప్పుడో ఒకప్పుడు వాడే అర్థం చేసుకుంటాడని ఎదురు చూస్తాడు. తన బద్ధ మంచువాడు కాదని ఎప్పుడూ అనుకోడు.

ఎప్పుడయితే మనం మన తప్పలు తెలుసుకుని జ్ఞానం హిందుతామో అలాంటి తప్పలు చేయకుండా వుంటామోమనం చేసిన పాపాలు అన్నీ క్షమించి తన దగ్గరకు తీసుకుంటాడు. అంటే మోక్షం ఇస్తాడు. అందుచేత ప్రకృతి తల్లి లాంటిదని తెలుసుకోండి. తల్లి ప్రేమను, ప్రకృతి ప్రేమను గుర్తించండి. ప్రకృతికి హాని చేయకండి. ప్రకృతికి హాని చేయకమంటే తల్లి పాటు క్రాగి రొమ్మును గుద్దడం లాంటిదేనని తెలుసుకోండి. ప్రకృతిని గౌరవించండి, ప్రేమించండి. ప్రకృతి ప్రేమను పొందండి. అన్ని ప్రాణులను, జీవులను ప్రేమించండి.

ధ్యాన శీర్షిక :

గాఢ నిద్రలో ఉన్న సహజ స్థితిని ధ్యానం ద్వారా జాగ్రదావస్థితిలోనికి తెచ్చుకుంటే దానినే సమాధి స్థితి అంటారు.

మోనవుడు స్వేచ్ఛా జీవా?

మానవుడు స్వతంత్రంగా, స్వేచ్ఛగా జీవిస్తున్నాడా? అలా? చిన్న లేదనే తెలుస్తుంది. మానవుడు ఎన్నో రకాలుగా బంధింపబడి వున్నాడు. సాంప్రదాయాల పేరుతో, కట్టుబాట్లు, ఆచారాల పేరుతో ఎన్నో రకాలుగా బంధింపబడి వున్నాడు.

అలా కుటుంబ కట్టుబాట్లతో, కుల, మతాచారాలతో, ప్రాంతీయ, దేశ సాంప్రదాయాలతో మానవుడు బందీయై వున్నాడు. వీటన్నిటిలో చిక్కుకుని జీవిస్తూ కూడా తాను స్వతంత్రంగా, స్వేచ్ఛగా జీవిస్తున్నానని భావిస్తున్నాడు. కానీ వీటన్నిటి నుంచి బయటపడినపుడే మానవుడు స్వేచ్ఛా జీవి అంటే స్వేచ్ఛగా జీవించినవాడవుతాడు.

అసలు స్వేచ్ఛగానే వీటన్నిటిలో బందీ అవుతున్నాడు. అంటే బందీగానే వుడుకున్నాడు. అందుకే జన్మ బంధం అంటారు. మానవుడు ఈ బంధం నుండి విడిపడాలి. బంధ విముక్తుడు కావాలి. ముక్తిని పొందాలి. జీవించ ఉండగానే ముక్తిని పొందాలి. జీవన్ముక్తుడుకావాలి.

ఎందుకంటే బంధాలతో జీవిస్తున్న వాడు స్వేచ్ఛాజీవి ఎలా అవుతాడు? అసలు స్వేచ్ఛ రహస్యమేమిటంటే అంతా ఒక్కటే. వేరే వేరు అనేవి ఏమీ లేవు. పైకి అలా కనిపిస్తున్నాయి కానీ అంతా ఒక్కటే. ఇన్ని రకాల బంధాలలో చిక్కుకోవడం వల్ల ఈ జ్ఞానం పొందలేకపోతున్నాడు. వీటిలోంచి బయటపడిన వెంటనే మానవుడు ఈ నత్కాన్ని తెలుసుకుంటాడు. ఈ జ్ఞానాన్ని పొందుతాడు. ఈ దుఃఖాల నుండి శాశ్వతంగా బయటపడతాడు. ముక్తుడవుతాడు.

మానవుడు కుటుంబ కట్టుబాట్లు పొటిస్తున్నాడు. అంటే తాను ఒక కుటుంబం వాడినట్టట్లు భావిస్తున్నాడు. కుల, మత ఆచారాలు పొటిస్తున్నాడు అంటే తాను ఒక కులస్తుడనని, మతస్తుడనని భావిస్తున్నాడు. అలాగే ప్రాంతీయ, దేశ సాంప్రదాయాలు పొటిస్తున్నాడంటే తాను ఒక ప్రాంతం వాడినని, ఒక దేశస్తుడనని భావిస్తున్నట్టే కదా? అలా భావిస్తున్నాడంటే అంతా ఒక్కటే అన్న నమ్మి రహస్యాన్ని తాను తెలుసుకోనట్టే కదా? ఆ సత్యం తనకు అవగతం కానట్టే కదా? ఆ జ్ఞానం తాను పొందనట్టే కదా?

అలా జీవించేవారు ఎంతో కొంత స్వార్థం ప్రదర్శిస్తూనే వుంటారు. సృష్టి విరుద్ధమైన పనులు చేస్తూనే వుంటారు. నష్టపోతారు. వారు ఎన్నటికీ స్వేచ్ఛా జీవులు కాలేరు. స్వేచ్ఛగా వ్యవహరించలేరు. ప్రవర్తించలేరు, జీవించలేరు. ముక్తి పొందలేరు.

గమనిస్తే ప్రతి ఒక్కరూ కుటుంబ కట్టుబాట్లను పాటిస్తూనే వుంటారు. ఆ కుటుంబంలో వున్న ఆచారాలు, అలవాట్లు, పద్ధతులు అనుసరిస్తారు. వారు చేసుకునే ఫంక్షన్లు కాని, వేడుకలు కాని, పండుగలు కానీ కుటుంబ పద్ధతుల ప్రకారమే చేసుకుంటారు. మా పద్ధతి ఇది, మా ఆచారం ఇది అంటూ ఆ కుటుంబంలో వస్తున్న కట్టుబాటు ప్రకారమే చేస్తుంటారు.

ఇంకా గమనిస్తే కుటుంబం తరువాత కుల, మత ఆచారాలను పాటిస్తూంటారు. సోదీ కులస్తులను, మతస్తులను గౌరవించడం, ఆ కుల ఆచారాలు, మతాచారాలు పాటించడం, వారంతా ఏమీ చేస్తే తాము అదే చెయ్యడం చేస్తుంటారు. అలా ఆ కులం వారినే వీవాహం చేసుకోవడం, ఫంక్షన్లకు, పార్టీలకు ఆ కులం వారికి ప్రాముఖ్యం ఇచ్చి వీలవడం, పెళ్ళిళ్ళకు, చావులకు ఆ కులం వారే ఎక్కువగా కలగజేసుకోవడం, ఆ కులాచారాల ప్రకారం ఆచరించడం చేస్తుంటారు.

అలాగే మతాన్ని ఆధిమానించడం, మతాచారాలు పాటించడం, అంటే కొంతమంది బోట్టు పెట్టుకుంటారు కొంతమంది బోట్టు తీసి వేస్తారు. ఇంకా కొంతమంది బుర్రా కప్పకుంటారు. వస్త్రధారణ కూడా మతాచారం ప్రకారమే వుంటుంది. దేవుని ఆరాధించడం కూడా మతాచారం ప్రకారమే వుంటుంది. కొంతమంది పూజిస్తారు. కొంతమంది ప్రార్థిస్తారు. మరికొంతమంది సమాజ చేస్తారు. అలా మతాచారం ప్రకారం ఎవరికి వారు ప్రవర్తిస్తారు. అంతకానీ తాము చేసే పనివల్ల ప్రయోజనం వుందా? లేదా? అని ఆలోచించరు. ప్రతి ఒక్కరూ ఇతర మతస్తులను ద్వేషిస్తారు. తమ మతస్తులను ప్రేమిస్తుంటారు. మతాచారాలు, మత నియమాలు పాటించకపోతే దేవుడు కోపిస్తాడని కూడా భయపడతారు.

భగవంతునికి రూపం లేదు అంటూనే భగవంతుని గూర్చి, సృష్టి నియమాలు గురించి, ధర్మాల గురించి బోధించడానికి వచ్చిన దూతలను

దేవుళ్ళని ఆరాధిస్తుంటారు. వారు చెప్పినవి ఆచరించడం మూని వారిని ఆరాధించటానికి, కోరటానికి ప్రాముఖ్యం ఉన్నారు. వారి పేరుతో మతాలు స్థాపించుకుని, తొన్ని ఆచారాలను ఏర్పాటు చేసుకుని ఆ మతాచారాల ప్రకారమే చేస్తుంటారు.

ఆ తరువాత ప్రాంతాన్ని, దేశాన్ని అధిమూనిస్తూ ప్రాంత, దేశ, సాంప్రదాయాలు పొటిస్తారు. ప్రపంచంలో ఎక్కడికి వెళ్ళినా తమ దేశ సాంప్రదాయాలు పొటిస్తూనే వుంటారు. అలా పప్త ధారణ చేస్తుంటారు. ఆ ప్రాంతంలో జరిగే, ఆ దేశంలో జరిగే శాతరలు, తీర్థాలు, వేడుకలు చేసుకుంటారు. దేశ పండగలు జరుపుకుంటారు. ఆ ప్రాంత సాంప్రదాయాన్ని సుసరించి నృత్యాలు చేస్తారు, పాటలు పాడతారు. అలా ప్రాంతాన్ని, దేశాన్ని దేశస్థులను గౌరవిస్తుంటారు.

ఇలా అన్ని పొటిస్తూ, అన్నిదీని గౌరవిస్తూ, తాను కేవలం మూనివుడ్డి, మూనివ తాతికి చెందిన వాడిని అన్నది మర్చిపోయారు. ఎంతసేపూ తాను ఈ కులస్తుడ్డి, ఈ మతస్తుడ్డి, ఈ దేశస్తుడ్డి అని భావిస్తారే తప్ప మూనివుడ్డి అన్న భావం వుండదు. అందరూ వేరు వేరు కులస్తులు, మతస్తులు, దేశస్తులు అని భావిస్తారే తప్ప అంతా ఒకటి, అంతా మూనివులే అని భావించరు. అలాగే తాను ఈ కులస్తుడిని, ఈ మతస్తుడిని, ఈ దేశస్తుడిని అని చెప్పుకుని గర్విస్తారు. సంతోషపడుకుంటారు. అంతే తాని మూనివుడ్డి అని భావించరు.

తాను ఫలానా అని భావిస్తూ ఇతరులను ద్వేషిస్తూ వుంటారు. స్వార్థంగా ప్రవర్తిస్తుంటారు. తానీ అంతా ఒకటి అని అందరినీ ప్రేమించరు. నిస్వార్థంగా ప్రవర్తించరు. నృప్తి రహస్యాన్ని గుర్తించరు. భగవంతుని ఆశయాన్ని గుర్తించరు. పైగా భగవంతుడంటే ఇష్టమంటారు. ఆయనకు అంతా సమానమంటారు. ఆయనకు అంతా సమానమైనప్పుడు ఆయన్ను ఇష్టపడే శాము అందరినీ సమానంగా చూడరు, గౌరవించరు, ప్రేమించరు. ఎంతసేపూ వారు ఇతరులు అన్న భావంతో మోసగిస్తారు. అవమానిస్తారు. నష్టపరుస్తారు. కష్టాలు పాలు చేస్తారు. దోచుకుంటూ వుంటారు. అంతా సమానమున్న భావం లేకుండా తామే అధికులమున్న భావంతో అధిక్యం ప్రదర్శిస్తుంటారు. ఇతరులను చులకనగా, హీనంగా

చూస్తుంటారు.

ఇలా ప్రవర్తించటానికి ముఖ్య కారణం మానవుడు కుటుంబం, కులం, మతం, ప్రాంతం, దేశం అన్న వాటిలో బందీ కావడమే ఈ బంధాల నుండి ఎంతకాలం బయటపడడో అంతకాలం మానవుని ప్రవర్తన అంతా వేరు వేరు అన్నట్లుగానే వుంటుంది.

అలా మానవుడు ఎంతకాలం స్వస్థి రహస్యిన్ని అర్థం చేసుకోడో అంతా ఒకటే అని అర్థం చేసుకోడో అంతకాలం దుఃఖపడుతూనే వుంటాడు. దుఃఖంలో జీవిస్తూనే వుంటాడు. ఈ దుఃఖంలోంచి బయటపడాలంటే భద్రితంగా అంతా ఒకటే అన్న స్వస్థి రహస్యిన్ని అవగతం చేసుకోవాలి. ఆ జ్ఞానాన్ని పొందాలి.

మరి ఆ జ్ఞానం పొందాలంటే ముందు తాను చిక్కుకున్న కులం, మతం, దేశం అన్న బంధాల నుండి బయటపడాలి. స్వేచ్ఛను పొందాలి. అప్పుడే అతనికి జ్ఞానం లభిస్తుంది. అప్పుడే అతను స్వేచ్ఛా జీవి. స్వేచ్ఛగా జీవిస్తున్నట్లు. అలాంటివాడే అందరూ ఒకటే అని ప్రవర్తించగలడు. ఏ మాత్రం ఎందులో అతడు బందీయై వున్నా అతడు స్వేచ్ఛా జీవి కాలేడు!

మరి ఇటువంటి వాటి నుండి బయట పడాలంటే ముఖ్యంగా నేను ఫలానా అనే అహంకారం, ఫలానాది నాది అనే మమకారం వోవాలి. అవివోయే దాతా మానవుడు స్వేచ్ఛా జీవి కాలేడు. మరి నేను, నాది వోవాలంటే ఒక్కటే మార్గం. అదే ధ్యానం. ధ్యానం విశేషంగా చేస్తుంటే నేను, నాది అన్నది వోయి అంతా ఒక్కటే అన్న సత్యం అవగతమవుతుంది. అప్పుడే అందరినీ ప్రేమించగలడు. అందరినీ సమానంగా చూడగలడు. స్వేచ్ఛగా జీవించగలడు.

ధ్యానే సత్యం

కోట్లు సంపాదించిన వారి కంటే, చక్రవర్తి లాంటి పదవులు సంపాదించిన వారి కంటే, గొప్ప పాండిత్యం సంపాదించే కంటే, మోక్ష మార్గంలో (అంటే ధ్యానంలో) ప్రవేశించిన వాడే గొప్పవాడు.

“కలగ్న జీవించాలి!”

సృష్టిలో ఎన్నో జాతులున్నాయి. అందులో మానవ జాతి చాలా విశిష్టమైనది. ఈ మానవ జాతి ముఖ్యంగా స్త్రీ, పురుషులుగా విభజింపబడ్డారు. అంటే మానవుల్లో స్త్రీలు, పురుషులు అని రెండు రకాల వారు మనకు కనిపిస్తారు. అంటే స్త్రీలైనా, పురుషులైనా అంతా మానవులే. అంతా సమానమే అని తెలుసుకోవాలి.

ఈ మానవులలో స్త్రీ పురుష బేధమే కాదు. ఇంకా అనేక బేధాలు కనిపిస్తాయి. తెలుపు నలుపు, పొడుగు పొట్టి, బలవంతులు బలహీనులు, ఆరోగ్యవంతులు అనారోగ్యులు, అందమైనవారు అంద విహీనులు ఇలా చూసుకుంటూ పోతే ఒకరికీ ఒకరికీ అసలు పోలికే వుండదు. సంబంధమే వుండదు. ఆకారంలో, రంగులో, శక్తిలో తెలివితో, ఆరోగ్యంలో ఎన్నో వైవిధ్యాలు, తేడాలు కనిపిస్తాయి.

గమనిస్తే ఇంకా తెలిసినవారు, తెలివితక్కువ వారు, ధనికులు పేదలు, అధికారంలో వున్నవారు అధికారం లేనివారు, ఉద్యోగస్థులు నిరుద్యోగులు, యజమానులు పనివారు. అలా ఈ మానవులనే ఎన్నో రకాలుగా విభజించి చూస్తున్నారు. ఇంకా గమనిస్తే కుటుంబాలుగా, కులస్థులుగా, మతస్థులుగా, వ్రాంత వాసులుగా, దేశస్థులుగా కూడా విభజించారు.

కానీ ఏది ఏమైనా అందరూ మానవులే అందరూ ఒకటే. భగవంతునికి అందరూ సమానమే. భారణం అందరి దేహాలు పంచభూతాలతో తయారు చేయబడినవే. అంతేకాదు అన్ని దేహాలు ఒకే అత్త-శక్తితో పనిచేస్తున్నాయి. సూక్ష్మంగా పరికిలిస్తే మానవులలో తేడాలు లేనేలేవు.

ఇంకా గమనిస్తే అందరికీ మనస్సు వుంది. ఎవరికైనా కష్టం కలిగితే బాధ ఒక్కటే. అందరికీ ఆకలి ఒక్కటే. అందరికీ చూసే కళ్ళున్నాయి. వినే చెవులు వున్నాయి. మాట్లాడే నోరు వుంది. పనిచేసే చేతులు, కాళ్ళు వున్నాయి. అందుచేత మానవ జాతి అంతా ఒకటే. అంతా మానవులే అని తెలుసుకోవాలి.

మానవులకంటే ముందు అందరూ అత్తలే. అత్త స్వరూపులే. అస్థితిలో అంతా ఒకటే. ఎవరికి ఏ తేడా వుండదు. కానీ ఈ అత్తలు తమ

ఎదుగుదల కోసం, తమ ఉన్నతి కోసం, కొన్ని పాఠాలు నేర్చుకోవడం కోసం, కొన్ని అనుభవాలు కోసం, భూమి మీదకు వచ్చి ఈ మానవదేహం ధరించడం జరిగింది. అందుకే మానవుడని పిలువబడుతున్నాడు.

అలా కొన్ని కారణాల వల్ల దేహం ధరించిన మానవునకు భూమి మీద జీవించడానికి దేహానికి కొన్ని అవసరాలు వున్నాయి. మానవుడు భూమి మీద జీవించాలంటే, తన బట్ట, లెజ్జాన్ని సాధించాలంటే కొన్ని తవ్వనిసరి సెరవేర్చుకోవలసిన, సమకూర్చుకోవలసిన అవసరాలు వున్నాయి. అవి కూడు, గూడు, గుడ్డ అంటే ఆహారం, బట్ట, ఇల్లు, ఇవే కాకుండా ముఖ్యంగా పురుషునికి స్త్రీ అవసరం వుంది. అలాగే స్త్రీకి పురుషుని అవసరం ఉంది. జీవించడానికి శరీరానికి తిండి, బట్ట, ఇల్లు ఎలా అవసరమో, ప్రకృతి సహజమైన శారీరక వాంఛ తీరటానికి పురుషునికి స్త్రీ, స్త్రీకి పురుషుడు తవ్వనిసరి అవసరం.

అందుచేత జీవితంలో మానవుడు ఆహారం, వస్త్రం, గృహం ఎలా సంపాదించుకుంటాడో అలాగే పురుషుడు స్త్రీని, స్త్రీ పురుషుణ్ణి సంపాదించుకుంటారు. ఇది మనం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చూస్తూనే వున్నాం. పుట్టగానే కూడు కోసం ఎలా పరిశ్రమిస్తారో అలాగే వయస్సు రాగానే తోడు కోసం ప్రతి ఒక్కరూ ప్రయత్నిస్తారు. ఒక్కటవుతారు. సంసారంలో ప్రవేశిస్తారు. ఇది ప్రకృతి సహజం.

అలా అవసరాలు తీరగానే మానవుడు తన జీవిత లెజ్జాన్ని సాధించటానికి ప్రయత్నించాలి. అవసరాల వరకు పరిమితమై జీవితమంటే ఏమిటి? జీవితం దేనికి? జీవితంలో ఏమి సాధించాలి? జీవితం అనుభవించటానికేనా? లేక ఇంకా ఏమైనా సాధించటానికా? అని ఆలోచించి అవి సాధించటానికి కృషి చేయాలి.

కానీ మానవుడు ఇప్పట్ని ఆలోచించడం మాని నేను పురుషుణ్ణి, నేను ధనవంతుణ్ణి, నేను అందగాడిని, నేను పదవి వున్నవాడిని, నేను బలవంతుణ్ణి అని అనుకుంటూ తోటి వారిని, ఇతరులను రకరకాలుగా హింసిస్తూ, అవమానిస్తూ మోసగిస్తూ, బాధిస్తూ అధిక్యత ప్రదర్శించటానికి ప్రయత్నిస్తున్నాడు.

ఇంకా గమనిస్తే సమాజంలో పురుషులు తమ కంటే స్త్రీలను తక్కువగా చూడటం, హీనంగా చూడటం, అవమానించడం, బాధించడం ఎక్కువగా చూస్తున్నాం. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఎక్కడ చూసినా పురుషాధిక్యత

కనబడుతూనే వుంది.

తమ జీవిత లక్ష్య సాధనకు, జీవిత అవసరాలకు అవసరమని తోడ్కొని భార్యను తక్కువగా చూడటం, తనతో సమానమని భావించకపోవడం, వారు తమ లాంటి మానవులేనని భావించకపోవడం చురుకైనగా చూడటం, హీనంగా చూడటం చూస్తూనే వున్నాం.

సహజంగానే పురుషుడు బలవంతుడు కావడం, తరతరాల నుంచి అర్థిక హక్కు కలిగి వుండటం భార్యను తక్కువగా చూడటానికి ముఖ్య కారణమయ్యింది. అందుచేత పురుషుడు స్త్రీని తన అవసరాలకు ఉపయోగించుకోవడమే కాదు, తన కోసమే భార్య అన్నట్టుగా తన సేవకే భార్య అన్నట్టుగా ప్రవర్తిస్తున్నాడు. అంతే కాని ఇద్దరూ సమానమే. సంసారంలో ఇద్దరి అవసరం వుంది. ఇద్దరి పాత్ర సమానం. ఎవరు లేకపోయినా ఇంట్లోకరు వుండలేరు. జీవించలేరని తెలుసుకోలేకపోతున్నాడు.

ఎంతసేపూ తన బలం, తన ధనం చూసుకుని అధికుడిని అని ప్రవర్తిస్తున్నాడు కానీ ఇద్దరూ మానవులే. ఇద్దరూ అక్ష స్వరూపులే ఇద్దరూ సమానమే. ఇక్కడ ప్రదర్శించవలసింది బలం కాదు, తెలివి, ధనం కాదు జ్ఞానం అని తెలుసుకోలేకపోతున్నారు. ఇద్దరూ జ్ఞానసముపార్జనకు భూమి మీదకు వచ్చినవారేనని తెలుసుకోలేకపోతున్నారు.

దీనికి తోడు తరతరాల నుంచి సహజంలో స్త్రీని, తక్కువగా చూడటం, పుట్టినప్పటి నుండి స్త్రీని మానసికంగా అబ్బరానిగా తయారు చేయడం జరుగుతుంది. అందుచేత స్త్రీ సహజంగానే తాను అబలనని భావించడం, ఏమీ చేయలేనని అనుకోవడం, ఏమీ చెయ్యకపోవడం, చెయ్యటానికి ప్రయత్నించకపోవడం, ఇంటికి, వంటింటికి పరిమితమై పోవడం కూడా చూస్తున్నాం.

కుటుంబంలోనే చిన్నప్పటి నుండి ఆడ పిల్లలను తక్కువగా చూడటం, అంతే కాదు ఆడపిల్లను కనడమే నష్టంగా భావించడం చూస్తున్నాం. అసలు ఇక్కడ నుండే అంటే జన్మించకుండానే స్త్రీ అవమానించబడుతుంది. తక్కువగా చూడబడుతుంది. తరువాత ప్రతి సందర్భంలో అడుగుడుగునా స్త్రీకి అవమానాలే, తక్కువ చూపులే. సమాన స్థాయి ఎక్కడా ఇవ్వబడలేదు. గమనిస్తే ఇది అందరికీ తెలుస్తుంది.

ఆడపిల్లలు మగపిల్లలు తగుపురాడుకుంటే తల్లులే మగపిల్లవాణ్ణి

ఏమీ అనరు. అడవిల్లలనే మందలిస్తారు. వాడు మగవాడు మగవాడితో నీకు దెబ్బలాటేమిటి? అడవిల్లలు అణుకువగా వుండాలి అంటారు. ఏమైనా అటలాడినా, కొన్ని సాహసకార్యాలు చేస్తున్నా మగరాయుడిలా ఏమిటి ఆ పనులు? అడవి అడదానిలా ప్రవర్తించాలి అంటారు. అలా నిరుత్సాహ పరుస్తారు. నువ్వు తక్కువ దానివి. అల్పరాలివి నువ్వు ఏమీ చెయ్యలేవు అని ఎవ్వరికప్పుడు మానసికంగా నిరుత్సాహపరుస్తున్నే వుంటారు. ఏ తల్లికూడా మగపిల్లలను నిరుత్సాహ పరచదు. పైగా ప్రశ్నిమీస్తుంది కూడా. అడవి అబలై పోవటానికి ఏ పని చెయ్యటానికైనా ధైర్యం చూపించక పోవటానికి ఇదొక కారణం.

పుట్టినప్పటి నుండి ఎన్నడూ ఒకరి మీద ఆధారపడి జీవించటానికే పుట్టినప్పటి నుండి ప్రోత్సహించబడటం వల్ల, భార్యగా ఎదిగినా కూడా మగని చాటులోనే బ్రతకటానికి ఇష్టపడుతుంది. ఆమె అలాగే ప్రవర్తిస్తుంది.

అలాగే అడవిల్ల ఒంటరిగా దయకుకు వెళుతుంటే, ఆమె ధైర్యానికి మెచ్చుకోవలసింది పోయి వెంటనే, ఒక్కదానివే ఎలా వెళతావు? తాగ్తూ కావాలి. ఎవరినైనా తోడు తీసుకు వెళ్ళి అంటారు. అదే మగ పిల్లవాడు వెళితే ఏమీ అనరు. అలా అడవిల్లలు చిన్నప్పటి నుండి విని, విని ఎలా తయారయ్యారంటే తాము ఒంటరిగా ప్రయాణం చేయలేనేమోననే భావం బలంగా వారిలో నాటుకు పోయింది. అందుచేత పెళ్ళియిన వారే కాదు, ఇంకా పెద్ద వారైనా ఒక్కరే ప్రయాణించటానికి భయపడతారు. తోడు కోసం చూస్తుంటారు. కారణం చిన్నప్పటి నుంచి ఇచ్చిన బ్రయనింగే.

ఇంకా అడవిల్లలకు ఇచ్చిన బ్రయనింగు ఏమిటంటే నీ శీలాన్ని కాపాడుకో, స్త్రీకి శీలం ప్రధానం, శీలం పోతే జీవితం వ్యర్థం. పున్నా ఒకటే లేకపోయినా ఒక్కటే అంటారు. ఇది కూడా తరతరాల నుంచి స్త్రీ అబలగా మారటానికి మరొక కారణం. శీలం పోతుందనే భయంతో స్త్రీ ఏమీ చెయ్యలేకపోతుంది. ఎక్కడికి వెళ్ళలేకపోతుంది. దేనికి సాహసించలేక అల్పరాలిగా, అబలగా మిగిలిపోతుంది. పురుషాధిక్య ప్రపంచం 'శీలం' స్త్రీకే ముఖ్యమన్నట్టు పురుషునికి అవసరం లేదనట్టు చిత్రించింది. పురుషునికి 'శీలం' గురించి బోధించరు. చెప్పరు. మరి 'శీలం' అన్నది పురుషునికి అవసరం లేదా? 'శీలం' స్త్రీకి మాత్రమేనా?

శీలం చెడిన స్త్రీ పురుషుడికి పనిచెయ్యకపోతే, శీలం చెడిన పురుషుడు స్త్రీకి ఎలా పనిచేస్తాడు? ఇద్దరూ మానవులే కదా? శీలం ఇద్దరికి

అవసరమే కదా? అబల కాబట్టి శీలం చెడినా స్త్రీ పురుషుణ్ణి భరించాలి. కాని శీలం చెడితే పురుషుడు మాత్రం స్త్రీని భరించడు. వదిలివేసి ఇంకొక స్త్రీని చేసుకుంటాడు.

సమాజం స్త్రీకి ప్రసాదించిన గొప్ప కానుక 'శీలం' ఇది పురుషునికి ఇవ్వకుండా స్త్రీకి సమాజం అదనంగా ఇచ్చినవరం అన్నట్లుగా చిత్రించారు. కానీ ఈ భయంతో స్త్రీ ఈహించలేనంత శక్తి హీనురాలయ్యింది. అబలగా మారిపోయింది.

అంతకాదు కొంతమంది పురుష పండితులు కొన్ని పురాణ కథల పేరుతో స్త్రీని ఇంకా అబలగా చేశారు. స్త్రీలు శక్తివంతులైనా శక్తిలేని వారూ తయారు చేశారు. శీలమే కాదు పతివ్రత్యాన్ని కూడా స్త్రీలకు అంటగట్టారు. ఎంత వరకు అంటే "పతికి పతియే ప్రత్యక్ష దైవం" అంటే భార్యకు భర్త తప్ప కేదే దేవుళ్లు లేరన్నట్లుగా వ్రాసారు. భర్తకు దేవుళ్లున్నారు. వారి భార్యకు మాత్రం భర్తే దేవుడు అని చిత్రించారు. అదే పతివ్రతా లక్షణం అని కూడా తెలియచేశారు.

"అహం బ్రహ్మస్మి" అన్న వేదవాక్కుకి బూత పట్టించారు. ఎవరికి వారే దైవమైనపుడు ఎవరు ఎక్కువ? ఎవరు తక్కువ? ఇక్కడ ఎక్కువ లేదు, తక్కువ లేదు. కాని ఆ పండితుల కథల ప్రకారం భర్తలు బాధించినా స్త్రీలు మూట్లాడకూడదు. కానీ వచ్చి తన్నినా కూడా భరించాలి. తన దెబ్బలు మరచిపోయి మరల భర్తకు సేవ చెయ్యాలి. భర్త తిట్టినా తాను మాత్రం పల్లిత్తు మాట అనకూడదు. వాడు కుష్టువాడైనా, రోగైనా పనికి రాని వాడైనా భరించాలి, సేవ చెయ్యాలి. కానీ అదే భర్త అయితే భార్యకు ఏమీ చెయ్యడు, పట్టించుకోడు. భార్య పనికి రాకపోతే ఇంకొక వివాహం చేసుకోవటానికి ప్రయత్నిస్తాడు. పిల్లలు లేకపోయినా ఆధురుకు మగపిల్లలు కలగకపోయినా లోపం భార్యదంటూ ఇంకొక వివాహం చేసుకోవటానికి ప్రయత్నిస్తాడు. ఇంకా పతివ్రతా లక్షణాలు అంటూ స్త్రీకి ఎన్ని ఆంక్షలు విధించారో, ఎన్ని కట్టుబాట్లు విధించారో ఎన్ని నియమాలు ఏర్పాటు చేశారో, ఎన్ని రకాలుగా స్త్రీని అణగదొక్కారో సమాజాన్ని చూస్తే తెలుస్తుంది. సుమతి, సావిత్రి, దమయంతి అంటూ ఏవో కొన్ని కథలు చెప్పి స్త్రీని ఎంత అణగదొక్కారో అంత అణగదొక్కారు. అబలగా మార్చారు. ఆశక్తురాలిగా తయారు చేశారు. ఏమీ చేయలేని వారిగా స్త్రీని తయారు చేశారు.

కానీ ఆలోచించండి, గమనించండి సమాజం ఇంతలా స్త్రీని అణగ

తొక్కుకున్నా కూడా స్త్రీలు ఎన్ని సాధిస్తున్నారు? ఎన్నో రంగాలలో పురుషులతో సమానంగా ఎదుగుతున్నారు. వీటి ఏడుతున్నారు. అసలు అలా అణగారోక్కకుండా వుంటే స్త్రీ పురుషులు ఇరువురూ సమానమేనన్నది స్త్రీలు ఖచ్చితంగా ఋజువు చేయగలరు. చూపించగలరు. చాటి చెప్పగలరు.

అందుచేత సంసారంలో భార్యభర్తలిరువురూ సమానమనన్న భావం ఏర్పరచుకోండి. ఎవరూ ఒకరికంటే ఒకరు అధికులు కాదు. అసలు ఎవరు అధికులు అన్నది కాదు అలోచించవలసింది. జీవితంలో ఏమి సాధించాలన్నది అలోచించాలి. లేకపోతే సాధించవలసింది సాధించలేం? సరికదా సంసారంలో నుఖ శాంతులు కూడా వుండవు. సంసారం గురక ముపుతుంది.

సంసారమన్నది “కలిసి జీవించటానికి కాని కలిపించు కోవటానికి కాదు” అందుకే “కలిసి వుంటే కలిదు నుఖం” అంటారు. ఎప్పుడయితే ఇద్దరూ సమానమేనన్న భావం కలుగుకుంటే అపుడు కలిపోలు వుండవు. ఇద్దరూ కలిసి జీవిస్తారు. అందుచేత భూమి మీద వున్నంత కాలం “కలిసి జీవించాలి” అన్న లక్ష్యాన్ని సాధించాలి. దీనికి ధ్యానం చెయ్యాలి. ధ్యానం చేస్తేనే అంతా ఒక్కటేనని అర్థం చేసుకోగలం. “కలిసి జీవించగలం” సంసారాన్ని స్వర్గం చేసుకోగలం. అంటే ఇహలోకంలోనే కాదు. పరలోకంలో కూడా రాశ్వత ఆనందాన్ని పొందుతాం.



ధ్యాన సీత్యం

పాలలో పంచదార కలిపితే పాల ఆకారం మారదు.
పాల మాధుర్యం పెరుగుతుంది. అలాగే జీవితంలో ధ్యానం
చేస్తే జీవితం మారదు. జీవితంలో మాధుర్యం (ఆనందం)
పెరుగుతుంది.



“ప్రకృతి నిర్ణయాన్ని గౌరవించాలి!”

మనమంతా భగవంతుడంటే ఇష్టం అంటాం. ఇంకా అడిగితే చాలా ఇష్టం అంటాం. అలా మాటలతో ఇష్టమంటాం. కానీ చేతలలో చూపించం. కానీ చేతల ఇష్టమే నిజమైన ఇష్టం. కానీ మాటలతో చెప్పే ఇష్టం నిజమైన ఇష్టం కాదు. అలా మనం చేతలతో భగవంతుని మీద ఇష్టం చూపించం కాని భగవంతుడు ముఖకు మన మీద ఇష్టం చూపించాలనుకుంటాం.

అలోచించండి సమున్న ప్రకృతి భగవంతుడే కదా? భగవంతుడు కానిది, లేనిది అంటూ ఏదీ లేదు కదా? ఆయన సర్వాంతర్యామి అంటే సర్వజ్ఞా పున్నట్లే కదా? అంతేకాదు ప్రకృతే ఆయనంటారు. ప్రకృతిలో ఏమి జరిగినా ఆయన నిర్ణయం ప్రకారమే కదా? ప్రకృతి నుండి మూసపులు ఏమి పొందినా భగవంతుని నుంచి పొందినట్లే కదా?

మరి భగవంతుడంటే ఇష్టమైనప్పుడు ప్రకృతిలో ఏదీ జరిగినా అది భగవంతుని నిర్ణయమని గౌరవించాలి, ఆనందంగా స్వీకరించాలి. ప్రకృతి నిర్ణయాన్ని విమర్శించకూడదు. అవమానించకూడదు. అలా చేస్తే భగవంతుని విమర్శించినట్లే అవమానించినట్లే, అగౌరవపరచినట్లే. అలా చేస్తే ఆయనంటే ఇష్టం లేనట్లే.

భగవంతుని గౌరవించడమంటే ప్రకృతిని గౌరవించడం. కారణం ప్రకృతే భగవంతుడు కనుక. జరిగేవన్నీ ప్రకృతి నిర్ణయం ప్రకారమే జరుగుతుంటాయి. అందుచేత “ప్రకృతి నిర్ణయాన్ని గౌరవించాలి” కానీ మనం దీనికి విరుద్ధంగా ప్రవర్తిస్తున్నాం.

చూడండి ఎక్కువగా వర్షాలు పడుతుంటే ఎన్ని రకాలుగా మాట్లాడతామో అన్ని ఏమి వర్షాలు పట్టుకుని పదలడం లేదు. ఈ వర్షాలు వస్తే అంతా చిరాకే, పడితే అదే లోకంగా పడతాయి, లేకపోతే ఆనలుపడవు. అన్ని ఈ వర్షంలో ఏ వని చేసుకోవాలన్నా కుదరదు అంటూ ఎన్నో రకాలుగా విసుక్కుంటాం. ఒకవేళ వర్షాలు పడకపోయినా విమర్శిస్తాం. ఎండలు మండిపోతున్నాయి. ఈ వానలు ఎప్పుడు పడతాయో! అంటూ ఎక్కువ చలిగా వుంటే అల్పబిడ్డ ఈ చలి చంపేస్తుంది బయటకు రాలేకపోతున్నాం అంటూ ఏమి జరిగినా విమర్శించటం ముఖకు మూసం.

అంటే ప్రకృతిని విమర్శిస్తున్నట్లే కదా! ప్రకృతి నిర్ణయాన్ని అవస్థించకపోతే వ్యతిరేకిస్తున్నట్లే కదా! అంటే భగవంతుని విమర్శిస్తున్నట్లే కదా?

అలాగే ఒక భూకంపం వచ్చినా, తుఫాను వచ్చినా, రకరకాల ప్రకృతి వైపరీత్యాలు వచ్చినా రకరకాల విమర్శలు చేస్తుంటాం. కానీ అన్నీ ప్రకృతి నిర్ణయమని గ్రహించాలి.

భగవంతుని ఇష్టపడేవారు భగవంతుని నిర్ణయాన్ని కూడా ఇష్ట పడాలి అంగీకరించాలి. ముందు ఇది నేర్చుకోవాలి. అంటే ప్రకృతిలో జరిగే ప్రతీదాన్ని స్వీకరించాలి. ఆవస్థనించాలి, గౌరవించాలి. ఆఖరుకు మన జీవితంలోనైనా సరే, మన చుట్టూ ప్రకృతిని సరే, ఏదీ జరిగినా, ఏ సంఘటన జరిగినా ప్రతీదీ ప్రకృతి నిర్ణయమే. అన్నిటికీ కారణముంటుంది. అంతా న్యాయమే జరుగుతుంది. అన్యాయమనేది లేనేలేదు. ప్రకృతిలో జరిగేది అంతా న్యాయమే. ప్రకృతి నిర్ణయం సరైనదే అంటే భగవంతుని నిర్ణయం సరైనదే అని తెలుసుకోవాలి.

అలా ప్రకృతి నిర్ణయం గౌరవించడం నేర్చుకుంటే మనం ఎప్పుడూ లాభమే పొందుతాం. విమర్శించడం అంటే భగవంతుని విమర్శిస్తే గనప పోయేది మనమే. భగవంతుని నిర్ణయాన్ని విమర్శించే స్థాయిలో మనం వున్నామా? మనం అంత ఎదిగిపోయామా? అలా అయితే అయిన్ని అన్నీ ఎందుకు కోరుకున్నాం? ఎందుకు ఆరాధిస్తున్నాం? అయిన్ని ఎందుకు వేడుకుంటున్నాం. గొప్పవాడనే కదా అన్ని చేస్తున్నాం. గొప్పవాని నిర్ణయాలు ఎప్పుడూ తప్పకావు. విమర్శనాత్మకంగా వుండవు ఇది అందరూ తెలుసుకోవాలి.

మనం ప్రకృతిని ఎంత వరకు అర్థం చేసుకుంటున్నాం? ప్రకృతి గురించి మనకు ఎంత తెలుసు? ప్రకృతి పట్ల మన కర్తవ్యం ఏమిటి? అసలు ప్రకృతి అంటే ఏమిటి? ప్రకృతి పట్ల మన దాడుత ఏమిటి? మన బాధ్యత మనం సరిగ్గా నిర్వర్తిస్తున్నామా? ప్రకృతి గుంచి ఆశించే ముందు ప్రకృతికి మనం ఇవ్వవలసింది ఇస్తున్నామా? మనం ప్రకృతిని గౌరవిస్తే, సహకరిస్తే ప్రకృతి మనకు సహకరించదా? మన హింసాత్మకమైన చర్యలే ప్రకృతి అస్తవ్యస్త చర్యలకు కారణమని అర్థం చేసుకున్నామా? అందుచేత ముందు మనల్ని మనం విమర్శించుకోవాలి. మనలో లోపాలు ఏమిక్కోవాలి. మనల్ని మనం సరిచేసుకోవాలి. దానికి ధ్యానం చేయాలి. ధ్యానం చేస్తే ప్రతీదాన్ని అంగీకరిస్తాం. అన్నిటినీ గౌరవిస్తాం. జరిగే ప్రతీదానికి కారణం వుంటుందని తెలుసుకుంటాం “ప్రకృతి నిర్ణయాన్ని గౌరవించగలుగుతాం” ప్రకృతి సహకారాన్ని పొందగలుగుతాం. సకాల వర్షాలు, పుష్పాల పంటలు, పొడితో నన్యత్వామలమే. అందరం సుఖ సంతోషాలతో జీవిస్తాం.

“దేవుళ్ళు మనకోసమే వున్నారా?”

మనం అనుకుంటాం. దేవుళ్ళంతా మనకోసమే ఉన్నారని మనకు వరాలివ్వడం, మనకు సంపదలివ్వడం, మన సుఖాలు చూడటమే ఆ దేవుళ్ళ పని అని అనుకుంటాం. అంతకన్నా ఆలోచించం. ఎందుకంటే అసలు దేవుళ్ళకి మనకు సంబంధమేమిటి? మన గురించి దేవుళ్ళు ఎందుకు ఆలోచించాలి? మన గురించే ఆలోచించాలన్నది మన హక్కు? ఇలాంటివి ఎన్నో ఆలోచించాలి.

అసలు అన్ని కోట్ల మందిలో మనం ఎంత? దేవుళ్ళకు మనవల్ల జరిగే మేలు ఏమైనా వుందా? అని ఆలోచించం. మనకి వ్యాపారంలో లాభ, నష్టాలు వస్తే దేవుళ్ళకి వచ్చే లాభమేమిటి? నష్టమేమిటి? ఇదంతా దేవుని లోకమే కదా? లోకంలోనూ మనమెప్పుడైనా ఖర్చుపెట్టామా? మనకి జబ్బు చేసి బాధ పడుతున్నాం. దేవుడు ఎందుకు అదుకోవాలి? లోకంలో అనారోగ్యంతో బాధపడేవారికి మనమెప్పుడైనా సాయపడ్డామా? లోక కళ్యాణం కోసం మనమేమైనా పాటు పడుతున్నామా? మన వల్ల లోకానికేమైనా మంచి జరుగుతుంటే అప్పుడు దేవుడు అదుకోవడంలో లక్ష్యం వుంది. కానీ, మన స్వార్థంతో లక్షలు కోట్లు గడించడానికి, అన్యాయంగా, అక్రమంగా సంపదలు ఆర్జించడానికి, సొబి ప్రజలను మోసగిస్తూ, సొబి జీవులతో వ్యాపారం చేసి, హింసిస్తుంటే, అదుకోవాలా ఇవన్నీ ఆలోచించనక్కరలేదా?

ఇంకా దేవుళ్ళు మనకి సాయం చెయ్యాలి మనం మాత్రం ఎవరికి సాయం చెయ్యం, వాళ్ళు మనకి బుద్ధివం ఇవ్వాలి కానీ మనం ఎవరికి సైనిక ధర్మం చెయ్యం. దేవుళ్ళు మనకి రోగాలు లేకుండా చెయ్యాలి మనం మాత్రం ఇతరులను, ఇతర జీవులను హింసించకుండా వుండం. మన జీవితం ఆనందంగా ఉండాలి. కానీ మనం మాత్రం ఎవరిని ఆనందంగా ఉండనివ్వం. అలా నిర్దాక్షిణ్యంగా, స్వార్థంగా, ప్రేమ రహితంగా బ్రిటికేవారికి దేవుడి దయ కోరే పాక్కు ఎక్కడిది? మన క్రూర కర్మలు, పాప కార్యాలకు కష్టాలు రాకుండా దేవుళ్ళకు ముడుపులు, లంచాలు మాత్రం ఇస్తుంటాం. మనం ఏమీ ఇచ్చినా స్వీకరించి అనుగ్రహించడానికే దేవుళ్ళున్నారా?

ఆలోచించడండి దేవుళ్ళు మనం ఇచ్చే డబ్బు ఏమీ చేసుకుంటారు?

అసలు ఈ సృష్టి అంతా వారిదే కదా? అసలు మనం ఇచ్చే కానుకల పైపు దేవుళ్ళు చూస్తారా? అసలు వీటిని దేవుళ్ళు తీసుకుంటున్నారా? మనం ఇచ్చే ఫులిహోరలు, దద్దోనాలు, లడ్డులు, వడలు దేవుడికి ఇవ్వమా? అసలు మన ఇష్టాలనే భగవంతుడి ఇష్టాలుగా చేస్తున్నాం. కాని మనం ఇవ్వదగ్గ ప్రేమను మాత్రం ఇవ్వం. అసలు ఆ ప్రేమ మన దగ్గర ఉంటే కదా ఇవ్వటానికి?

నాటి మనిషికి, జీవులకు ఇవ్వలేని ప్రేమ దేవునికి మాత్రం ఎలా ఇస్తాం? అందుచేత “దేవుళ్ళు మన కోసమే వున్నారనే అభిప్రాయం మూర్ఖమైనది. వారు అందరి వారు. వారికి అందరూ సమానమేమని తెలుసుకుని అందరినీ ప్రేమించాలి. అంతే కాని వాడు ఆ కులస్థుడు వీడు యీ మతస్థుడు, వాడిది ఈ దేశం అంటూ వేరు, వేరుగా చూడకూడదు. ద్వేషించకూడదు. అలాగే అల్పుడని, బలిహీనుడని, స్త్రీ అని తక్కువగా చూడకూడదు. అందరినీ మనతో సమానంగా భావించాలి. ఎవరికి కష్టం, శుష్కం, బాధ కలిగించ కూడదు అవ్వడే జీవితం ఆనందమయమవుతుంది. అంతే కాని దేవుళ్ళు నా కోసమే వున్నారనుకుంటూ పాపాలు చేస్తే జీవితం దుఃఖమయమవుతుంది. ఇదంతా అర్థం కావాలంటే ధ్యానం చెయ్యాలి.

మనం బాధలలో ఉన్న వారికి సాయం చేస్తే పరలోకంలో ఉన్న దేవతలు మనకు సాయం చేస్తారు. అంటే వారు రథం ఎక్కి ఇక్కడకు దిగి వచ్చి మనకు సాయం చేస్తారని కాదు, మన మంచితనం, పవిత్రతల్ని మరో రూపంలో మనకు అందుతుంది అది ప్రకృతి ధర్మం, సృష్టి ధర్మం. అంతే కానీ అందులో దేవుళ్ళ మోస్తం ఉండదు. అంటే దేవుళ్ళు మన కోసమే లేరు. దేవుళ్ళు అందరివారు. వాళ్ళకు రాగద్వేషాలు వుండవు. వారికి అంతా సమానం. అందుచేత మన మంచే మనల్ని రక్షిస్తుంది. మన చేదే మనల్ని శిక్షిస్తుందని తెలుసుకోవచ్చు.

ధ్యాన సిద్ధి

విత్తనములో గొప్ప వృక్షం వుంది. కొయ్యలో లగ్నీ వుంది.

ఆ విధంగానే శరీరంలో ఆత్మ వుంది.

ధ్యాన సాధనతో దానిని తెలుసుకోవచ్చు.

కోరడేమో? యోచించడేమో?

లోకంలో మానవులు ఎన్ని వున్నా, ఎంత వున్నా దేవుళ్ళను ఇంకా కోరుతూనే వుంటారు. అలా కొంతమంది పూజ చేసి కోరతారు. కొంతమంది ప్రార్థనతో కోరతారు. కొంతమంది నమాజ్ చేసి కోరతారు. వారి నమ్మకమేమిటంటే దేవుడు శక్తి స్వరూపుడు, ఆయన ఏమైనా చెయ్యగలడు. ఏమైనా ఇవ్వగలడని భావిస్తారు. అటువంటి దేవుణ్ణుంచి తాము కోరుకున్నవి పొందాలంటే ముందు ఆయన్ను ప్రసన్నం చేసుకోవాలి. దానికి పూజ, ప్రార్థన, నమాజ్ లే మార్గమని భావిస్తారు. అప్పుడే ఆయన అనుగ్రహిస్తాడని వారి నమ్మకం. చివరకు ఏ మార్గమైనా అందరూ చేసేది ఒక్కటే. తమకు ఎన్ని వున్నా ఇంకా, ఇంకా కావాలని కోరడమే.

ఈ మతాల గురించి కొందరు చెప్పుకుంటారు. “మార్గాలు వేరైనా గమ్యం ఒక్కటే” అని. కానీ అసలు సత్యం ఏమిటంటే “మార్గాలు వేరైనా అందరి ఉద్దేశ్యం ఒక్కటే” అదే కోరడం.

మరి ప్రపంచంలో అందరూ దైవాన్ని తమదైన స్థితిలో కోరుతూనే వున్నారు. కానీ తాము ఏమి చేస్తున్నారో అలోచించడం లేదు. ఎందుచేతనంటే అసలు కోరడం అంటే ఏమిటో తెలుసుకోవాలి. కోరడమంటే “కష్టపడకుండా పొందాలనుకోవడం, ఇవ్వకుండా పుచ్చుకోవాలనుకోవడం” అంటే కోరడంలో కష్టపడడం వుండదు, ఇవ్వడం ఉండదు. అలా ఇవ్వకుండా, కష్టపడకుండా కోరేదాన్ని నమాజంలో యాదించడం అంటారు. అంటే మన ఇంటికి కాని, షాపుకు గాని ఎవరైనా వచ్చి ఏమీ ఇవ్వకుండా, మన దగ్గర ఎటువంటి కష్టం చేయకుండా కోరితే వాడిని యాచకుడు అంటారు. అందుచేత ఏమీ కష్టపడకుండా, ఇవ్వకుండా కోరే దానిని కోరడం అనరు ‘యాదించడమే’ అంటారు.

కొంతమంది అసవచ్చు సరే అంతటి గొప్పదేవుణ్ణి అడగడంలో తప్పేమిటి? అడగందే అమ్మయినా పెళ్ళిదు కదా? అంటారు. కానీ దేవుణ్ణి యాదించడంలో తప్పు లేదు. దేవుడే కాదు ఎవరిని యాదించినా తప్పు లేదు. కానీ మనం మనల్ని యాదించే వాళ్ళను చాలా హీనంగా చూస్తాం? అలాగే దేవుణ్ణి యాదించే వారు ఆయన దృష్టిలో తక్కువగానే లెక్కించబడతారు. ఎవరైనా దేవుని దృష్టిలో గొప్పవారు కావాలి కానీ తక్కువ కాకూడదు.

అలాగే అడగందే అమ్మనా పెట్టదు కదా? అంటారు. కానీ అమ్మకు, దేవుడికి పోలికెక్కడ అమ్మ వేరు, దేవుడు వేరు. అమ్మ సామాన్యమైన మానవుడు, కానీ దేవుడు శక్తి స్వరూపుడు. అమ్మే అడుగుతూ వుంటుంది. కానీ దేవుడు ఎవరినీ అడగవలసిన పని లేదు. అందుచేత అమ్మ వేరు, దేవుడు వేరు అని తెలుసుకోవాలి. అమ్మను దేవుడితో పోల్చలేం. దేవుణ్ణి అడగవలసిన పని లేదు. ఆయన్ను అడగకుండానే ఆయన్నుంచి పొందగలం? ఎలా? చేయవలసింది చేస్తే అందుకే “చేసుకున్న వాడికి చేసుకున్నంత మహదేవ” అంటారు. అందుచేత దేవుణ్ణి అమ్మతో పోలుస్తూ అడగడం తప్ప కాదని సమర్థించుకుంటూ, దేవుని దృష్టిలో తక్కువ కాకూడదు. ఆయనకు అన్నీ తెలుసు.

కొంతమంది అనుకోవచ్చు మేము కొండ ఎక్కుతున్నాం. కష్టపడి పూజ చేస్తున్నాం. కష్టపడి దండాలు పెడుతున్నాం. ప్రతిక్షణం చేస్తున్నాం. సాష్టాంగ ప్రమాణం చేస్తున్నాం. ఇదంతా కష్టమే కదా? అలాగే కొద్దిరికాయ ఇస్తున్నాం. అరటిపళ్ళు ఇస్తున్నాం. హిందీలో డబ్బులు వేస్తున్నాం. ఇవన్నీ ఇస్తున్నట్లే కదా? అందుచేత మేము యాచించినట్టు ఎలా అవుతుంది? అనవచ్చు.

కానీ గమనిస్తే మనల్ని యాచించేవాడు కూడా ఎంతో కష్టపడతాడు. ఎక్కడి నుండో కష్టపడి నడుచుకుని వస్తాడు. మనం గుడి, గుడికి తిరిగినట్టు ఇంటి ఇంటికి తిరుగుతాడు. గట్టిగా అరుస్తాడు. దండాలు పెడతాడు. అంటే మన కష్టం కూడా వాడి కష్టం లాంటిదే. కానీ నిజమైన కష్టమెలా అవుతుంది? చేతులు చావకుండా కష్టపడి సంపాదించే దానిని కష్టమంటారు. కాని చేతులు చావేదాన్ని యాచించడమంటారు.

అలాగే కొద్దిరికాయ ఇస్తున్నాం, అరటిపళ్ళు ఇస్తున్నాం అంటారు. కానీ అలోచించండి. మన ఇంటికి వచ్చి ఎవరైనా కొద్దిరికాయ కొడితే, అరటిపళ్ళు పెడితే వాడు కోరింది ఇస్తామా? కద్దితంగా ఇవ్వం. మనలా కోట్లు, నోట్లు, కార్లు కోరకపోయినా, లిక్కలు అడగకపోయినా వందలు అడిగినా ఇవ్వం. అంటే కొద్దిరికాయ కొడితేనే వందలు ఇస్తే అందరూ మీ ఇంటికి వచ్చి కొద్దిరికాయలు కొట్టరా? చిన్న కొద్దిరికాయకు పెద్ద కారు ఎలా వస్తుంది? అలాగే చిన్న కొద్దిరికాయకు వంద రూపాయలు ఎలా ఇస్తాం? అందుచేత కొద్దిరికాయ మన కోరికలకు పరిష్కార మార్గం కాదని తెలుసుకోవాలి. కొద్దిరికాయ అన్నది ఇవ్వడం కాదు. అసలు భూమి మీద వున్న సంపదలు ఎవరివి? ఆయనవే కదా! ఆయన ఇచ్చినవే కదా?

సృష్టి ధర్మమేమిటంటే మానవుడు ఏది ఇస్తే అదే సృష్టి నుండి వస్తుంది, ఎంత ఇస్తే అంతే వస్తుంది. అందుచేత 'హిందాలంటే ఇవ్వాలని' తెలుసుకోవాలి. స్వార్థంతో ఇస్తే ఇట్టింది నగం పోతుంది. అందుకే చూడండి కొబ్బరికాయ ఇస్తే నగం చిప్తే కదా వస్తుంది? అరు పట్ట ఇస్తే మూడు పట్టే వస్తాయి. కాస్త గమనిస్తే ఇది మనకు తెలుస్తుంది.

కొంచెం ఆలోచించండి కొబ్బరికాయకే కారు, వేలు, బిళ్లలు వచ్చేస్తే కొట్టువాడు మనకెందుకు అమ్ముతాడు. కాయలు అన్నీ వాడే కొట్టిస్తాడు. వాడు కోటిశ్శరుడు అయిపోతా! కష్టపడి రోజంతా కూర్చుని మనకు అమ్ముతాడా? కాయలు మనకు అమ్ముటానికి వాడేమైనా తెలివి తక్కువవాడా? మనకన్నా వాడే తెలివైనవాడు, మన అజ్ఞానాన్ని సొమ్ము చేసుకుంటున్నాడు. బాధం వేసుకుని మరీ అమ్ముతున్నాడు. ఈ విషయం మనం గ్రహించలేకపోతున్నాం.

తెలుసుకోండి మనం కోరేది "కోరడం కాదు యాచించడం" అందుచేత దేవుని నుంచి హిందాలంటే ఏం చెయ్యాలి? తెలుసుకోవాలి. ఇంకా లోతుగా ఆలోచించాలి.

మనకు కొన్నే ఎందుకు వస్తున్నాయి? కొన్నే ఎందుకు హిందు తున్నాం? మనం ఇలా వుండటానికి కారణం ఏమిటి? కష్టాలు ఎందుకు వున్నాయి? మనకు లేనిది భగవంతుని లోకం నుంచి హిందాలంటే ఏం చెయ్యాలి? ఇవన్నీ ఆలోచించాలి. ముఖ్యంగా భగవంతుని లోకం నుంచి హిందాలంటే రెండే మార్గాలు 1) కష్టపడడం, 2) ఇవ్వడం.

కష్టపడటం అంటే కష్టపడి ధ్యాన సాధన చెయ్యడం.

ఇవ్వడమంటే ఏది కావాలి? అది ఇవ్వాలి. ఆనందం కావాలంటే అందరినీ ఆనందింప చెయ్యాలి. శాంతి కావాలంటే అందరినీ శాంతిగా బ్రతకనివ్వాలి. ధనం కావాలంటే అందరికీ ధనాన్ని పంచాలి. ఆరోగ్యం కావాలంటే ఎవరినీ బాధించకూడదు. కష్టపెట్టకూడదు. జీవహింస చెయ్యకూడదు. హింసచేసి ఇతర జీవులను బాధిస్తే తిరిగి మనం రోగాలతో బాధపడవలసి వస్తుంది.

అంతే కాదు దుఃఖం ఇస్తే దుఃఖం వస్తుంది. నష్టాన్ని కలుగచేస్తే నష్టం వస్తుంది. అందుచేత భగవంతుని సృష్టి ధర్మం అర్థం చేసుకోవాలి. "ఇస్తేనే వస్తుంది. కోరకే రాదు" అందుచేత ఇవ్వడానికి ప్రయత్నించాలి. కష్టపడి ధ్యానం చెయ్యాలి. గీతలో శ్రీకృష్ణ భగవానుడు నిష్కామకర్మ చెయ్యమన్నాడు కదా! ధ్యానం చేస్తే కోరం. యోగులులా ఇవ్వగలుగుతాం.

“ఆరాధన - అనుగ్రహము!”

ఆరాధించేది మానవుడు. అనుగ్రహించేది భగవంతుడు. ఆరాధన మానవునిది. అనుగ్రహం భగవంతునిది. అందుచేత ఆరాధన మానవుని ఇష్టం. అనుగ్రహం భగవంతుని ఇష్టం.

లోకంలో ఎవరిని చూసినా అంతా తమ కష్టాలు, సమస్యలు, దుఃఖం వివాలని భగవంతుని ఆరాధిస్తున్నారు. గమనిస్తే ఎవరు ఎన్ని రకాలుగా ఆరాధించినా తాము కోరుకున్నవిధంగా మాత్రం జీవితం వుండటం లేదు. కష్టాలు తీరడం లేదు. దుఃఖం వివట్టదు. కోరికలు నెరవేరడం లేదు. అందుకే మానవులు ఫిట్‌లోలు మారుస్తున్నారు. మతాలు మారుస్తున్నారు. అంటే భగవంతుని అనుగ్రహం పొందలేదని అర్థమవుతుంది.

మానవులు తమ ఇష్టం వచ్చినట్టు ఆరాధిస్తూ అనుగ్రహించటం లేదని భగవంతుడు తాగు చెప్పినట్టు వినిలేదని కోపిస్తూ, ఫిట్‌లోలు మారుస్తూ భగవంతుని మీద చర్చ తీసుకుంటున్నారు. అలోచించండి అదేనా చెయ్యవలసింది? అంతకన్నా అలోచించవలసింది లేదా? అంటే కచ్చితంగా వుంది.

మానవుల ప్రవర్తన ఎలా వుందంటే ఎంతసేపూ తమలో లోపం లేనట్టు, లోపమంతా భగవంతునిదే అన్నట్టు ప్రవర్తిస్తున్నారు.

ఇక్కడ గమనిస్తే అవసరం మానవుడిదే కాని, భగవంతునిది కాదు. అందుచేతనంటే “భగవంతుని అనుగ్రహం మానవులకు కావాలి కాని మానవుల పూజ, ప్రార్థన భగవంతునికి అవసరం లేదు” అవసరం మానవులకే కాని భగవంతునికి కాదు. అందుచేత మానవులు ముందు ఈ ప్రశ్న వేసుకోవాలి.

“అనుగ్రహం కోసం ఆరాధన వుట్టబడిందా? ఆరాధన కోసం అనుగ్రహం ప్రవేశపెట్టబడిందా?” అలోచిస్తే అనుగ్రహం కోసమే భూమిమీద ఆరాధన వచ్చిందని తెలుస్తుంది. అంటే అవసరం మానవులదే కాని భగవంతునిది కాదు. అంటే భగవంతుని అవసరం మానవులకే వుంది

కాని మానవుల అవసరం భగవంతునికి లేదు అని తెలుస్తుంది. అవసరం మానవులదైనప్పుడు మానవులే భగవంతునికి నచ్చేటట్లు భగవంతుడు మెచ్చేటట్లు ప్రవర్తించాలి. అంతేకాని మానవులకు నచ్చినట్లు భగవంతుడు ఎలా వుంటాడు?

మానవుల కోరికలు నిరవేరకవివేటానికి కారణం, భగవంతునికి నచ్చేటట్లు, భగవంతుడు మెచ్చేటట్లు మానవుడు ప్రవర్తించక వివేడమే. అలోచిస్తే కారణం ఇదేనని భావితంగా లభ్యం అవుతుంది. అంటే లోపం మానవులలోనే వుంది కాని భగవంతునిలో లేదు. అందుచేత “సరిచేసుకోవలసింది మానవుల ప్రవర్తననే కానీ, సరిచేయవలసింది భగవంతుని ఫీట్ కాదు.” అంటే “ఫీట్ లు మార్పడం కాదు. మతాలు మార్పడం కాదు. మానవుని ప్రవర్తన మార్పుతోవాలి.”

మానవుని ప్రవర్తన అంటే ఆరాధన. ఆరాధనలో లోపాన్ని సరిచేసుకోవాలి. మరి ఆరాధనలో లోపాన్ని సరిచేసుకోవాలంటే ముందు భగవంతుడు ఎవరో తెలుసుకోవాలి. ఆయన శక్తిని, ఆయన తత్వాన్ని లభ్యం చేసుకోవాలి. దానికి తగ్గట్లు ప్రవర్తించాలి. ఆరాధించాలి.

మరి భగవంతుడంటే విగ్రహం కాదు, ఫీట్ కాదు. ఆయన సర్వాంతర్యామి. అందరిలో అంతర్యామిగా వ్యాపించి వున్నాడు. ఎలా అంటే అక్షి రూపంలో అంటే అందరిలో వున్న అక్షే భగవంతుడు. అందుచేత అక్షి ఆరాధన చెయ్యాలి. అదే సరైన ఆరాధన. అంతరంలో వున్న అక్షును అంటే భగవంతుని ఆరాధించాలంటే అంతర్ముఖులు అవ్వాలి. అంటే ధ్యానం చెయ్యాలి

ధ్యానం చెయ్యడమంటేనే భగవంతుని ఆరాధించడం. ధ్యానం చేస్తే జీవితం మీద మంచి అవగాహన ఏర్పడుతుంది. ఎన్నో సత్యాలు తెలుసుకుంటాం. సరైన రీతిలో సవ్యంగా జీవిస్తాం. తప్పలు, హిపాలు చెయ్యం. కర్మలు కూడా రహితమవుతాయి. జీవితంలో కష్టాలు వుండవు. అసలు అనుగ్రహం కోసం ప్రయత్నించవలసిన పనే వుండదు.

అంతేకాని మానవుడు తనకు నచ్చినట్లు ఆరాధించడం వల్ల ప్రయోజనం లేదు. అందుచేత పూజ, ప్రార్థన నమూనాల వల్ల ప్రయోజనం లేదని తెలుసుకోవాలి. ధ్యానం చెయ్యాలి.

భగవంతునికి అగ్రహ అనుగ్రహాలు వుంటాయా?

లోకంలో సమాజంగా భగవంతునికి అగ్రహం, అనుగ్రహం వుంటాయని భావిస్తాం. అంటే ఆరాధించకపోతే అంటే పూజ కానీ, ప్రార్థన కానీ చెయ్యకపోతే భగవంతునికి కోపం వస్తుందని, ఆయన ఆగ్రహించి మనకు కష్టాలు కలుగచేస్తాడని భావించి ఏ రోజైనా పూజ కానీ, ప్రార్థన కానీ చెయ్యకపోతే భయపడతాం. అంటే భగవంతునికి అగ్రహం వుందని అనుకుంటాం.

అలాగే పూజ కానీ, ప్రార్థన కానీ చేస్తే భగవంతుడు ఆనంద పడతాడు. మనల్ని అనుగ్రహిస్తాడని కూడా భావిస్తుంటాం. అందుచేత క్రమం తప్పకుండా పూజ, ప్రార్థన చేస్తూంటాం. అంటే భగవంతునికి అగ్రహం, అనుగ్రహం వున్నాయని భావిస్తున్నట్టిగా?

కానీ అసలు భగవంతునికి అగ్రహ, అనుగ్రహాలు వున్నాయా? ఈ విషయం మనం తప్పకుండా ఆలోచించాలి? ఎందుకంటే నిజంగా భగవంతునికి అగ్రహ, అనుగ్రహాలు వుంటే ప్రస్తుతం మనం ప్రవర్తించే తీరు కరకల్ల కానీ భగవంతునికే కనుక ఆ రెండూ లేకపోతే భగవంతుని విషయంలో మనం ప్రవర్తించే తీరు మార్పుకోవాలి. సరిచేసుకోవాలి.

ఎందుచేతనంటే అగ్రహానుగ్రహాలు లేనపుడు పూజ, ప్రార్థన చెయ్యకపోతే భగవంతుడు ఆగ్రహిస్తాడని భావించడం అర్థరహితమవు తుంది అలాగే అనుగ్రహిస్తాడని అవి చేస్తూ ఆశపడతూ, ఎదురు చూడటం, కోరికలు సెరవేరకపోతే ఫీట్‌లు మూర్ఖడం-మూలాలు మూర్ఖడం కూడా అర్థరహితమే అవుతుంది. అందుచేత ముందుగా, ముఖ్యంగా భగవంతునికి అగ్రహ, అనుగ్రహాలు వుంటాయా? వున్నాయా? అన్నది తెలుసుకోవాలి.

అది తెలుసుకోవాలంటే దానికంటే ముందు అసలు భగవంతునికి రాగద్వేషాలు వుంటాయా? వుండవా? అన్నది తెలుసుకోవాలి. మరి భగవంతునికి రాగ ద్వేషాలు వుంటాయా అంటే ఖచ్చితంగా వుండవు. అవి వుంటే ఆయన భగవంతుడే కాదు. రాగద్వేషాలు అన్నవి మనలే వుంటాయి. కారణం మనం మన వారి పట్ల అనురాగం, అంటే మన కుటుంబం, మన కులం, మన మతం మన ప్రాంతం, మన దేశం పట్ల అనురాగం. అలాగే ఇతరుల పట్ల ద్వేషం అంటే ఇతర కుటుంబీకులు, ఇతర కులస్తులు, ఇతర మతస్తులు, ఇతర దేశస్తుల పట్ల ద్వేషం వుంటాయి. వుండటమే కాదు

ప్రదర్శిస్తున్నాం కూడా.

అందుచేత మన వారిని ప్రేమిస్తాం. ఇతరులను ద్వేషిస్తాం. దీనికి కారణం మనం అంతా వేరు వేరు అని భావించడమే. కానీ భగవంతునికి మాత్రం అంతా సమానం. ఆయనకు అంతా ఒకటే. అంతా ఒకటైనప్పుడు ఆయన ఎవరిని ప్రేమిస్తాడు? ఎవరిని ద్వేషిస్తాడు? అందుచేత భగవంతునికి రాగద్వేషాలు వుండవని ఖచ్చితంగా చెప్పవచ్చు.

ముఖ్యంగా మనం గమనించవలసినది ఏమిటంటే “అనురాగమున్న చోటే అనుగ్రహము వుంటుంది” “ద్వేషమున్న చోట ఆగ్రహముంటుంది” అంటే “అనురాగం లేకపోతే అనుగ్రహం వుండదు” “ద్వేషం లేకపోతే ఆగ్రహం వుండదు”

కొంచెం గమనిస్తే మనం మన పిల్లల్ని అనురాగంతో చూస్తాం. ఇతరుల పిల్లల్ని పని పిల్లల్ని ద్వేషిస్తాం. అందుకే మన పిల్లల మీద ఎవ్వడూ మన అనుగ్రహం వుంటుంది. వాడు అడగకపోయినా ఎన్నో ఇస్తాం. ఎన్నో సమకూరుస్తాం. వారి కోసం కష్టపడతాం కూడా. కానీ ఇతరుల పిల్లల మీద, పని పిల్లల మీద ఉండే ద్వేషం, కారణంగా వారికి మన అనుగ్రహం వుండదు. వారు అడిగినా కూడా ఇవ్వం. వారికి ఏమీ సమకూర్చం. వారి కోసం కష్టపడం. సరికాదా వారి ప్రపంచం సరిగా లేకపోయినా, వారి వల్ల నష్టం కలిగినా ఆగ్రహించి కఠినంగా దండిస్తాం. కారణం వారి పట్ల ద్వేషభావమే అందుచేత “ద్వేషమున్న చోటే ఆగ్రహముంటుంది. అనురాగమున్న చోట అనుగ్రహముంటుందని” కచ్చితంగా మనం తెలుసుకోవచ్చు.

మరి భగవంతునికి రాగద్వేషాలు లేవు కాబట్టి ఆయనకు ఆగ్రహం అనుగ్రహాలు కూడా ఖచ్చితంగా వుండవు. అందుచేత పూజ, ప్రార్థన చెయ్యకపోతే ఆగ్రహిస్తాడని భయపడవలసిన పని లేదు. ఆయన ఎవరినీ ఆగ్రహించడం ఎవరినీ అనుగ్రహించడం మనమే అవి వుంటాయనుకుంటూ పూజ, ప్రార్థన, సమాజ మానటానికి భయపడుతున్నాం. ప్రతిరోజూ క్రమం తప్పకుండా పూజ, ప్రార్థన చెయ్యటానికి ప్రాముఖ్యం ఇస్తున్నాం. అన్నిటి కంటే వాటికే ప్రాముఖ్యం ఇస్తున్నాం. అంతకన్నా అలోచించడం లేదు.

అలా గుడ్డిగా నమ్ముతూ కోరికలు నెరవేరకపోతే అనుగ్రహించలేదని ఆయన మీద మనమే ఆగ్రహిస్తూ, ఫోటోలు

మారుస్తున్నాం. మఱాలు మారుస్తున్నాం. మనకు గుర్తున దేవుడంటే ఇష్టం. ఆయనకే మన అనుగ్రహం లభిస్తుంది. అంటే మన పూజలు, ప్రార్థనలు లభిస్తాయి. మిగతా దేవుళ్ళకు అవి లభించవు సరికదా వారి ఫాటో చూడగానే మనకు అగ్రహం కలుగుతుంది. కొత్త ఇంటికి మాలినపుడు ఆ ఇంట్లో ఆ ఫాటో వుంటే తీసివేస్తాం. అంటే అగ్రహానుగ్రహాలు మనకే వుంటాయి. అంతేకాని భగవంతునికి కాదు అని తెలుసుకోవాలి. ఆయన అనుగ్రహం కోసం చేసే పూజ, ప్రార్థన, భజన అన్నీ వ్యర్థమేనని తెలుసుకోవాలి. అలాగే ఆయన అగ్రహిస్తాడని భయపడటం కూడా అర్థరహితం.

భగవంతుడు సాక్షీభూతుడు. అన్నిటిని సాక్షిగా గమనిస్తూ వుంటాడు. "చేసుకున్న వాడికి చేసుకున్నంత మహదేవ" అన్నదే ఆయన సూత్రం. మంచి చేసుకున్న వారికి మంచి. చెడు చేసుకున్న వారికి చెడు అన్నదే ఆయన సూత్రం. ఇది మనం అర్థం చేసుకుని పూజకు, ప్రార్థనకు, భజనలకు ప్రాముఖ్యం ఇవ్వకుండా మంచి చెయ్యటానికి ప్రాముఖ్యం ఇవ్వాలి.

ప్రస్తుతం మన పరిస్థితి ఎలావుందంటే మొదట అనుగ్రహం కోసం పూజ, ప్రార్థన ప్రారంభిస్తాం. తరువాత అది అలవాటుగా మారుతుంది. చివరకు ఆ అలవాటు మూసటానికి భయపడతాం. ఎంతవరకు ఆలోచిస్తామంటే భగవంతుడు అది చెయ్యకపోతే అగ్రహిస్తాడనుకుంటారు. కష్టాలు కలగచేస్తాడని కూడా అనుకుంటారు.

అంతేకాదు మనం ఇతర కులస్తులను, ఇతర మతస్తులను ద్వేషిస్తాం. వారితో కలహం లేకపోయినా వారంతా చెడ్డవారన్నట్టు వారంటే అగ్రహంతో వుంటాం. అందుచేత మనం కూడా భగవంతుని లాగే రాగ ద్వేషాలకు అతీతంగా వుండాలి. కారణం అంతా ఒక్కటే కనుక అంతా ఒక్కటైనప్పుడు ఎవరి మీద ప్రత్యేకమైన అనురాగముంటుంది? ఎవరిని ద్వేషించగలం?

మనకు కూడా ఎవరిమీదా అనురాగం ఉండకూడదు. ఎవరి మీద అగ్రహం వుండకూడదు. దగ్గర వారని అధికంగా చూడకూడదు. ఇతరులని తక్కువగా చూడకూడదు. భగవంతుని లాగే రాగద్వేషాలు లేకుండా ప్రవర్తించాలి. ఇది మనకు ఆచరణలోనికి రావాలంటే మనకు నొద్దం కావాలంటే స్వప్నంలో అంతా ఒకటేనని తెలుసుకోవాలి. ఈ సత్యం మనకు తెలియాలన్నా ఈ జ్ఞానం మనకు కలగాలన్నా ధ్యానం ఒక్కటే మార్గం. అందుచేత తప్పనిసరిగా ధ్యానం చెయ్యాలి.

“లోకా సమస్తా సుఖేనోభవన్తు!”

ముఖ్యంగా భగవంతుని ప్రార్థించేటప్పుడు చాలామంది “లోకా సమస్తా సుఖేనోభవన్తు ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః!” అని అంటారు. అంటే లోకంలో అందరూ సుఖంగా శాంతిగా ఉండాలనే వీరి ఉద్దేశ్యం అలా ప్రార్థన ద్వారా వ్యక్తం చేస్తారు.

గమనిస్తే లోకంలో అంతా సుఖంగా వుండాలని అలా పొర్లిస్తారే కానీ అంతకన్నా ఆలోచించలేరు. అసలు వారి ప్రవర్తన వారు ప్రార్థించినట్లుగా వుంటుందా? అంటే వుండదు. కారణం ఎవరిని చూసినా స్వార్థంతో అందరినీ అన్ని రకాలుగా దోచుకుంటున్నారు. కష్టనష్టాలకు గురిచేస్తున్నారు. అలా ప్రవర్తించే వారు లోకం సుఖంగా ఉండాలని కోరుకోవడంలో అర్థం ఏముంది?

అందుచేతనంటే ప్రార్థన ముఖ్యం కాదు. చేతలు ముఖ్యం. ప్రార్థన మన ఉద్దేశ్యాన్ని సూచించదు. చేతలే మన ఉద్దేశ్యాన్ని సూచిస్తాయి. కారణం మన ఉద్దేశ్యాన్ని బట్టి మన ప్రవర్తన ఉంటుంది. మరి మన ప్రవర్తనతో ఎవరిని సుఖంగా ఉండనిస్తున్నాం? అలాంటప్పుడు మనం చేసే ప్రార్థన మన నోటి నుండి వచ్చే మాటలు అసత్యమే కదా? భగవంతుని దగ్గర అసత్యం పలుకుతూ మనకేదో గొప్ప ఆశయమున్నట్లుగా భావించడం ఎంత అవివేకం. అందుచేత “మాటలు కాదు. చేతలు ముఖ్యమని” తెలుసుకోవాలి. ప్రార్థన కాదు ఆచరణ ముఖ్యం. అందరూ సుఖంగా వుండాలని ప్రార్థిస్తే భగవంతుడు మెచ్చుకోడు. అందరినీ సుఖంగా వుండనిస్తేనే భగవంతుడు మెచ్చుకుంటాడు.

భగవంతునికి మమకూ చెప్పుకున్నాం లోకంలో అందరినీ సుఖంగా వుండేటట్లు చూడు అని. ఆలోచించండి భగవంతునికి మనం చెప్పకపోతే ఆయన ఎవరినీ సుఖంగా ఉండనివ్వడా? మనం చెబితేనే ఆయన అందరినీ సుఖంగా ఉండనిస్తాడా? అసలు ఆయనకు చెప్పవలసిన అవసరం వుందా? చెప్పవలసింది ఎవరికి? లోకాన్ని సుఖంగా వుండనివ్వాలని తెలుసుకోవలసింది ఎవరు? తెలుసుకోవలసిన వాడు. అన్ని తెలుసున్న వాడికి నలహా ఇస్తున్నాడు. ఎంత వీచిత్రం మానవుల ప్రవర్తన.

ఆలోచించండి అలా ప్రార్థించే వారంతా అందరినీ సుఖంగా శాంతిగా వుండనిస్తే అసలు ప్రార్థనే అవసరం లేదు కదా? ఆలోచించండి అసలు లోకం సుఖంగా వుండనిది ప్రార్థించేవారివల్లా? లేక భగవంతుడి వల్లా? కొంచెం అడ్డవిమర్మ చేసుకుంటే ప్రార్థించేవారి వల్లేనని తెలుస్తుంది. అందుచేతనంటే దొడ్లోకోడిని సుఖంగా ఉండనిస్తున్నామా? చెరువులో

చేపని సుఖంగా వుండనిస్తున్నామా? ఎవరిని సుఖంగా వుండనిస్తున్నాం? పైగా లోకా సమస్తా సుఖినోభవన్తు! అని ప్రార్థిస్తున్నాం. అలా చేస్తూ ప్రార్థించడంలో అర్థమందా? అందుచేత ప్రార్థన కాదు ఆచరణ ముఖ్యమని తెలుసుకోవాలి.

భగవంతుడు అందరూ భాగుండాలని, తాను సృష్టించిన లోకం ఎప్పుడూ సుఖంగా వుండాలని ప్రయత్నిస్తున్నానే వుంటాడు. కాని మానవులే తమ స్వార్థం కోసం తమ స్వలాభం కోసం, తమ ఆనందం కోసం లోకాన్ని లోకం లోని ఇతర మానవులను, జీవులను రకరకాలుగా దోచుకుంటున్నారు. హింసిస్తున్నారు. సుఖం లేకుండా చేస్తున్నారు.

"లోకా సమస్తా సుఖినోభవన్తు" అని ప్రార్థిస్తున్నామంటే అసలు మన ఉద్దేశమేమిటి? అందరూ సుఖంగా ఉండాలనేగా? అటువంటపుడు అందరి సుఖం కోసం పాటుపడాలి. అలా పాటుపడినపుడే భగవంతునికి ఆనందం అంతే కాని ప్రార్థించినంత మాత్రాన భగవంతుడేమీ మెచ్చుకోడు.

"లోకా సమస్తా సుఖినోభవన్తు" అనడం కాదు. లోకంలో అందరినీ అన్ని జీవులను సుఖంగా జీవించనివ్వాలి. సమస్త జీవులు భగవంతుని లోకంలోగివే. భగవంతుని రూపాలే. మరి అన్ని జీవులు సుఖంగా వుండాలంటే ఏ అంతువుని ఏ పక్షిని చంపకూడదు అంటే మాంసభక్షణ మానాలి అప్పుడే మనం చేసే ప్రార్థనకి అర్థం వున్నట్లు. అందుచేతనంటే మన ఉద్దేశ్యాన్ని ఆచరణలో చూపిస్తున్నాం కనుక. సర్వాంతర్యామి అయిన భగవంతుడు అన్నీ గమనించగలడు. మన ప్రవర్తన బట్టి మన ఉద్దేశ్యాన్ని కూడా తెలుసుకోగలడు. అందుచేత ప్రార్థన కాదు. ప్రవర్తన ముఖ్యమని" తెలుసుకోవాలి.

ఇక్కడ గమనిస్తే అంతా ప్రార్థించగలుగుతున్నారు కానీ ఆచరించ లేకపోతున్నారు. కారణం ఆ శక్తి వారి దగ్గర లేదు. మరి అలా ఆచరించగలిగే శక్తి రావాలంటే ధాన్యం చెయ్యవలసిందే. ధాన్యం చెయ్యకపోతే ఎంతకాలమైనా మాటలే వుంటాయి తప్ప చేతలు వుండవు. అందుచేత "ఆదర్శమైన మాటలు కంటే ఆదర్శమైన చేతలు ముఖ్యమని" తెలుసుకోవాలి.



ధ్యాన శ్లోకాలు

మామూలు మనస్సుతో కానీ, శక్తితో కానీ కొంచెం కరతే తెలుసుకుంటాం. కానీ పవనస్సులేని ధ్యాన స్థితిలో పొందే దివ్య శక్తి చతువుల ద్వారా సర్వం తెలుసుకుంటాం. పట్టి మెత్తాన్నే తెలుసుకుంటాం.

“అస్థికుడు! - నాస్థికుడు!”

సహజంగా మనం భగవంతుడు వున్నాడు అనే వారిని అస్థికులుగా భగవంతుడు లేడనే వారిని నాస్థికులుగా భావిస్తాం. విగ్రహారాధన చేసేవారిని, పూజలు, భజనలు, నాకీత్రాలు, జపాలు చేసేవారిని అస్థికులనుకుంటాం. మిగిలిన వారిని నాస్థికులంటాం.

కాని నిజమైన అస్థికుడెవరంటే భగవంతుడు వున్నాడనే వాడు కాదు, భగవంతుడు చెప్పింది ఆచరించే వాడే నిజమైన అస్థికుడు. ఎందుచేతనంటే భగవంతుని గమ్యేవారు ఆయన చెప్పింది కూడా నమ్మాలి. ఆయన చెప్పింది నమ్మనపుడు వాటిని ఆచరించాలి. అలా కాకుండా వాటిని ఆచరించనపుడు భగవంతుడు చెప్పింది నమ్మనట్లే కదా? భగవంతుడు చెప్పింది నమ్మనపుడు ఆయనను నమ్మనట్లే కదా! ఆయనను నమ్మనివాడు నాస్థికుడే కదా?

ప్రస్తుతం అస్థికులనుకునేవారంతా అస్థిక మునుగులో వున్న నాస్థికులే. నిజమైన అస్థికులెవరంటే భగవంతుడు చెప్పింది ఆచరించేవారు.

భగవద్గీత, శ్రీ కృష్ణభగవానుడు ఆచరించడానికి చెప్పాడు కాని పారాయణ చెయ్యటానికి కాదు. కాని మనం ఆచరించకుండా పారాయణ చేస్తున్నాం. అంటే భగవంతుడు చెప్పింది చెయ్యటం లేదు. ఇంకా కొన్ని ఉదాహరణలు చూద్దాం.

1 భగవంతుడు మరణానంతర జీవితం ఉందని చెప్పే మనం మరణానంతర జీవితం లేనట్లుగా ప్రవర్తిస్తున్నాం.

2 చనిపోయిన వారి గురించి కానీ, చనిపోయే వారి గురించి కాని చింతించ వద్దు అని అంటే అందరి గురించి చింతిస్తున్నాం.

3 భగవంతుడు మనల్ని యోగీకమ్మంటే మనం భోగీ అవుతున్నాం.

4 భగవంతుడు మనల్ని నిర్గుణిడిగా అవ్వమంటే మనం గుణాలతోనే జీవిస్తున్నాం.

5 అక్షే నేను అని అంటే దేహమే నేను అనుకుంటున్నాం.

6 ఎవరిని వారే ఉద్ధరించుకోవాలంటే గువ్వే ఉద్ధరించు అంటున్నాం.

7 ఏ పన్నెనా నిష్కామంగా చెయ్యమంటే ఫలితం అశించే

చేస్తున్నాం.

8. కర్మ చెయ్యడానికే అభికారం ఉందంటే కర్మ చెయ్యడం మూనివేసి ఫలితం ఆదిస్తున్నాం.

9. సమర్థించే భావం ప్రధానం అంటే సమర్థించే వాటికి ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నాం.

10. జీవహింస చెయ్యవద్దంటే జీవుల్ని చంపి మాంసం తింటున్నాం.

11. ఎదుటవాని కష్టం నీ కష్టంగా భావించమంటే మన నుఖం కోసం ఎదుట వారిని కష్టపెడుతున్నాం.

12 "నేను ఆత్మను" అని ఆయన అంటే ఆత్మను వదలి విగ్రహాన్ని పట్టుకున్నాం."

అంతేకాదు. ఇంకా ఆలోచించండి భగవంతుడు అసత్వాలు పలకమని చెప్పిడా? మోసగించమని చెప్పిడా? అధర్షంగా ప్రవర్తించమని చెప్పిడా? అందరికీ కష్టనష్టాలు కలిగించమని చెప్పిడా? జీవహింస చేయమని చెప్పిడా? వీరీలు చెయ్యమని చెప్పిడా? చెప్పనిది చేస్తున్నాం. చెప్పింది చేయటం లేదు. అలా భగవంతుడు చెప్పింది చెయ్యకపోతే ఆయన్ను నమ్మనట్టేగా? ఆయన్ను నమ్మని వాడు నాస్తికుడేగా? అందుచేత తెలుసుకోండి. భగవంతుడు చెప్పింది చేసేవాడే అస్తికుడు. మిగిలిన వారంతా నాస్తికులే. మరి మనం అస్తికులు అవ్వాలంటే భగవంతుడు చెప్పింది ఆచరించగలగాలి. ఆ శక్తి మనకు రావాలంటే ఆయన చెప్పినట్లు యోగి అవ్వాలి. యోగి అవ్వాలంటే ధ్యానం చెయ్యాలి. ధ్యానం చేస్తేనే నిజమైన అస్తికులం కాగలం.



కెలుసుకోండి

పాగడ్లల కోసం చూసేవారందరికీ మిగిలేది నరకం.



కాబోలో వేసే శవాలు కదుపులో వేయకూడదు



“సర్వాంతర్యామి!”

భగవంతుడు సర్వాంతర్యామి సర్వ వ్యాపి అని అంటాం. అంటే అన్నిటా, అంతటా వున్నాడని చెప్పుతాం.

మరి భగవంతుడు అంతటా, అన్నిటా వున్నప్పుడు మనం ఒక్క విగ్రహాన్నే? ఎందుకు పవిత్రంగా చూస్తున్నాం? మిగిలిన వాటిని వేటిని ఆ భావంతో ఎందుకు చూడం?

అన్నీ భగవంతుడైనప్పుడు అన్నిటినీ పవిత్రంగా చూడాలి అసలు ఇంతటి స్పష్టతలో ఒక విగ్రహం ఎంత? చాలా చాలా స్వల్పశాతం కదా? మరి స్వల్ప శాతాన్ని గౌరవించి అధిక శాతాన్ని అగౌరవపరుస్తున్నట్లే కదా?

ఆయనలో ఒక చిన్ని భాగాన్ని పవిత్రంగా చూసి, అత్యధిక భాగాన్ని అగౌరవ వరిస్తే ఆయన్ను ఏదో తొద్దిగా గౌరవించి ఎక్కువ అగౌరవపరుస్తున్నట్లేగా? ఎక్కువ సమయం ఆయనకు దుఃఖమేగా మనం కలిగిస్తున్నాం!

ఎందుచేతనంటే మనలో ఎవరైనా కాసేపు సరదాగా కూట్లాడి, మిగిలిన రోజంతా రుసరుసలాడుతూ కోపంగా వుంటే, ఎక్కువ సమయం బాధ కలిగించి చాలా అల్ల సమయం సంతోష పెట్టినట్లేగా? అలా అల్ల సమయం సంతోషపెట్టినా ప్రయోజనమేముంటుంది మనల్ని ఎప్పడూ సంతోష పెట్టినప్పుడేగా మనకు ఆనందం. అలాగే మనలో ఒక భాగానికి సేవ చేసి మిగిలిన భాగానికి కష్టం కలిగిస్తే మనకు ఆనందం ఎలా కలుగుతుంది? పూర్తి శరీరానికి సేవ చేస్తేనే మనకు ఆనందం.

అలాగే భగవంతునికి పూర్తి ఆనందాన్ని కలిగించాలంటే సమస్త సృష్టినీ ప్రేమించాలి. అన్నింటినీ పవిత్రంగా చూడాలి. అప్పుడే భగవంతునికి ఆనందం. ఏదో ఆయనలో ఒక భాగమైన చిన్న విగ్రహాన్ని ఫోటోను పవిత్రంగా చూస్తే, గౌరవిస్తే ఆయన్ను పూర్తిగా గౌరవించినట్లా? ఎక్కువ భాగం అగౌరవ పరచి బాధ కలిగిస్తున్నాం. చాలా స్వల్పశాతం ఆనందం కలిగిస్తున్నాం. అలా చేస్తే ప్రయోజనమేమిటి?

అందుచేత సమస్తమూ భగవంతుడే అని తెలుసుకోవాలి. అంతా ఆయనే అని తెలుసుకోవాలి. విగ్రహం అంటే భగవంతునిలో స్వల్పాతి

స్వల్పమైన భాగమని గుర్తించుకోవాలి. విగ్రహాన్నే కాదు సమస్త సృష్టిని ప్రేమించాలి. విగ్రహం దగ్గరే పవిత్రంగా కాదు అన్ని చోట్లా పవిత్రంగా ఉండాలి. సమస్త మానవులతో, జీవులతో స్నేహభావం కలిగివుండాలి. అన్నిటికీ సేవ చెయ్యాలి. వేటిని హింసించకూడదు. అన్ని జీవులను, ప్రాణులను ప్రేమించాలి వేటిని చంపకూడదు. మాంసభక్షణ చెయ్యకూడదు. అలా చేస్తేనే ఆయన సర్వాంతర్యామి అని అర్థం చేసుకున్నట్లు.

ఈ సత్యం ధ్యానం చేస్తేనే అర్థమవుతుంది ధ్యానం చెయ్యకపోతే విగ్రహమే భగవంతుడంటారు. మిగిలినవన్నీ భగవంతుడు కాదన్నట్లు ప్రవర్తిస్తాయి. అందుచేత ధ్యానం చేసి భగవంతుడు సర్వాంతర్యామి అని తెలుసుకోవాలి.

ధ్యాన సీత్యాలు

గుడ్డలు, పేరుమార్పుకుంటే యోగి కాదు. ధ్యానం చేస్తేనే యోగి.

~~~~~

ధ్యానసాధన సరిగా చేయకుండా ఫలితాలు అశించటం  
చెట్టు పూర్తిగా పెరగకుండా ఫలాలు ఇవ్వాలని  
అశించడం లాంటిది.

~~~~~

'అహం' మే బ్రహ్మ, అంతేకాని అహంకారం బ్రహ్మ కాదు.

~~~~~

# “అత్తే జింతేగే చెయ్యాలి!”

సహజంగా లోకంలో బాల్యం అన్నది అటపాటలతో గడవటానికి, యవ్వనం అన్నది శారీరక వాంఛలు తీర్చుకోవటానికి, నుఖాలు అనుభవించటానికి, భోగభాగ్యాలు సమకూర్చుకుని జీవిత మాధుర్యం అనుభవించటానికి భావిస్తుంటారు. అందుచేత అన్నీ అనుభవించాక శక్తి నష్టగిల్లినపుడు ఏమీ చేయలేనపుడు, మాత్రమే భగవత్ చింతన చెయ్యాలని భావిస్తూ వుంటారు.

దీనికి కారణం తర తరాల నుంచి పెద్దలు ఈ రకంగా ప్రవర్తించటమే. అందువల్ల అంతా అలాగే ప్రవర్తిస్తున్నారు. అందుచేత ముసలి వయస్సు వచ్చిన తరువాత భగవంతునికి సంబంధించిన పనులు చెయ్యటం, అలాంటి కార్యక్రమాలలో పాల్గొనడం చేస్తున్నారు. అంటే పూజలు, భజనలు, ప్రార్థనలు, జపాలు చేస్తూ ఆధ్యాత్మిక చింతన చేస్తున్నామని భావిస్తుంటారు.

కానీ ఆధ్యాత్మికత అంటే ఏమిటో? ఆధ్యాత్మిక చింతన అంటే ఏమిటో? అది ఎప్పుడు చెయ్యాలి? ఎందుకు చెయ్యాలి? నరైన అవగాహన లేదు. అందుచేత కొంచెం తెలుసుకుందాం. ఆధ్యాత్మిక చింతన అంటే విగ్రహాన్ని పూజించడం కాదు, ఫోటో పెట్టి భజన చెయ్యడం కాదు. మన కష్టాలు, కోరికలు తీర్చమని ప్రార్థించడం కాదు. ఆధ్యాత్మిక చింతన అంటే అత్త గురించి అధ్యయనం చెయ్యటం. అత్త గురించి తెలుసుకోవటానికి ప్రయత్నించటం. అత్తకు సంబంధించిన శ్లాగాన్ని కలిగి వుండటం. నిరంతరం అత్త దృష్టిలో వుండటం. అట్టిస్తరికి కృషి చెయ్యడం, ఇదే నిజమైన ఆధ్యాత్మికత.

అత్తగురించి, అత్తశ్లాగుం గురించి ఎప్పుడో ముసలి వయస్సులో తెలుసుకోవడం కాదు. ఎందుచేతనంటే మనకి కావలసిన ఆరోగ్యం, శాంతి, ఆనందం, నిర్ణయశక్తి, జ్ఞానం, మంచి గుణాలు, మంచి అలవాట్లు, మంచి నడవడిక అత్త పరిశ్రామం వున్నప్పుడే లభిస్తాయి.

అంటే జీవిత మాధుర్యం అనుభవించాలన్నా జీవితంలో ఆనందం పొందాలన్నా చిన్నప్పటి నుండే ఆధ్యాత్మిక చింతన వుండాలి. అసలు మానవుడంటే కనబడే దేహం అనుకుంటున్నాం. కానీ దేహంతో పాటు మనస్సు అత్త అనేది కూడా వున్నాయి అన్నీటికి మూలం అత్త. అత్తశక్తి వల్లే దేహం ఇంద్రియాలు సమస్తం ఏనిచేస్తున్నాయి. దేహంలో జరిగే అనేక

క్రియలకు అక్షే కారణం

అందుచేతనంటే దేహం నుండి అక్ష తప్ప కుంటే దేహం శవం అవుతుంది. అంటే కళ్ళు చూడలేవు. నోరు మాట్లాడలేదు. చెవులు వినులేవు. చేతులు, కాళ్ళు పనిచెయ్యలేవు. కనీసం ఒక గడ్డి పరకను కూడా కదల్చలేం. దీనిని బట్టి మనం ఈ పనులన్నీ చెయ్యటానికి కారణం అక్షశక్తి అని అర్థం అవుతుంది. అంతేకాదు అక్షవల్లే మనకి ఈ వైభవం కలిగింది. ఇన్ని పనులు చెయ్యగలుగుతున్నాం. ఇన్ని సుఖాలు, భోగాలు అనుభవిస్తున్నాం. మనం ఇవన్నీ అనుభవిస్తున్నా వీటికి కారణం అక్షేనని తెలుసుకోలేక పోతున్నాం.

అలాంటి అక్షను మనం మరచి పోతున్నాం. కనీసం అక్ష వుందనే సంగతి కూడా మనకి తెలీదు. మనం ఎంతసేపూ ఆహారానికి లోటు లేకుండా వుంటే చాలనుకుని ఆహారాన్ని సమకూర్చు కోవటానికి మన శక్తి యుక్తులన్నీ వినియోగిస్తున్నాం. జీవితమంతా వెచ్చిస్తున్నాం. ఎంతసేపూ కడుపులో నచ్చిన ఆహారం వెయ్యడానికి చూస్తున్నాం. కానీ వడేసిన ఆ ఆహారాన్ని ఎవరు జీర్ణం చేస్తున్నారు? ఎవరు శక్తిగా మార్చి ఆ శక్తిని శరీరమంతా వ్యాపింప చేస్తున్నారు? పనికి రాని మలినాల్ని విసర్జించడం లాంటి మెన్నో కార్యక్రమాలు ఎవరు జరిపిస్తున్నారో తెలుసుకోవల్సివుంది. కానీ అన్నీ అక్షే, అంతా అక్షేనని తెలుసుకోవాలి.

లోపలి ఎంత మంచి ఆహారం వేసినా ఆ శక్తి లేకపోతే ఈ పనులన్నీ జరగవని గ్రహించలేక పోతున్నాం. అందుచేత ఆహారం వేయడం కంటే వీటిని గడిపించే అక్షశక్తి వృద్ధి చేసుకోవడం ముఖ్యమని తెలుసుకోవాలి. ఆ అక్ష శక్తి శరీరంలో లోపిస్తే ఆహారం వేసినా ప్రయోజనం లేదని తెలుసుకోవాలి.

అందుచేత మనం పెంచుకోవలసింది. సమకూర్చుకోవలసింది భోగభాగ్యాలు కాదు. పేరు ప్రఖ్యాతులు కాదు. డబ్బు సంపదలు కాదు అక్షశక్తి. ఆ అక్షశక్తి లేనప్పుడు ఇవన్నీ ఎన్ని వున్నా అన్నీ వ్యర్థమే. అందుచేత ముందుగా మూలమైన అక్షశక్తిని పెంచుకోవటానికి ప్రయత్నించాలి.

మరి అక్షశక్తిని పెంచే మార్గం ఒక్కటే అదే ధ్యానం.

అక్షశక్తిని పెంచే ఆధ్యాత్మిక చింతన అంటే అక్ష చింతన అన్నది ముసలి వయస్సులో కాదు. చిన్న నాటి నుండే అని తెలుసుకోవాలి. ధ్యానం చెయ్యాలి. జీవితాన్ని ఆరోగ్యంతో ఆనందమయం చేసుకోవాలి.



# “ఎవేరే, ఎవేరిగె పూజిస్తున్నారు!”

పూజలో పూలు, పత్రాలు, పళ్ళు సమర్పిస్తాం. అలా పూలు, పత్రాలు, పళ్ళు ఇచ్చి భగవంతుని పూజిస్తున్నాం. ఒక రకంగా ఇవ్వడాన్నే పూజించడం అంటున్నాం.

కాని గమనిస్తే మానవుడు భగవంతునికి ఇవ్వడం లేదు. భగవంతుడే మానవునకు ఇస్తున్నాడు. అందుచేత మానవుడు భగవంతుణ్ణి పూజించడం కాదు. భగవంతుడే మానవుణ్ణి పూజిస్తున్నాడు.

కారణం మానవునికి ఇవ్వబడినవన్నీ భగవంతుడు ఇచ్చినవే. అలా అన్నీ ఇచ్చి భగవంతుడు మానవుణ్ణి పూజించవలసిన అవసరమేముంది? అనిపిస్తుంది కాని అలోచిస్తే ఎందుకూ అన్నది తెలుస్తుంది ఎందుచేతనంటే మానవుడు భగవంతుణ్ణి పూర్తిగా మరచిపోయాడు నా గురించి తెలుసుకో, నిన్ను గుర్తుంచుకోమనే అన్నీ ఇస్తున్నాడు.

కారణం మానవుడు ఎంతసేపూ భగవంతుణ్ణి కోరుతున్నాడు కాని భగవంతుడు గురించి తెలుసుకోవటానికి ప్రయత్నించడం లేదు. గంటలు గంటలు పూజిస్తూ, ప్రార్థిస్తూ కోరడానికి జీవితమంతా వెచ్చిస్తున్నాడు కాని ఆ భగవంతుని గురించి తెలుసుకోవటానికి కనీసం కొంత సమయమైనా కేటాయించడం లేదు. తినటానికి, సంతోషించటానికి, వినోదానికి, వ్యర్థకాలక్షేపానికి రోజంతా వెచ్చిస్తున్నాడు కాని కనీసం రోజులో ఆ భగవంతుని గూర్చి తెలుసుకోవటానికి ఒక గంట సమయమైనా కేటాయించలేకపోతున్నాడు.

అసలు మానవునకు భగవంతుని శక్తి గూర్చి కాని, ఆయన వల్ల తాను పొందే లాభాల గురించి కాని అవగాహన లేదనే చెప్పాలి. ఆయన వల్ల తాను ఎన్ని ప్రయోజనాలు పొందుతున్నాడో, ఎన్ని లాభాలు పొందుతున్నాడో, ఆయన చేసే ఉపకారాలు ఏమిటో అసలు గ్రహించనే లేదని చెప్పవచ్చు.

అవి గ్రహించకపోవడమే కాకుండా ఇంకా అల్పమైన అశాశ్వతమైన కారులు, బీబిలు, మేడలు, నగలు, అలంకారాలు, దుస్తులు, ధనం లాంటివి కోరుతున్నాడు. వాటిని పొందటానికి ప్రయత్నిస్తున్నాడు. వాటి కోసమే జీవితమంతా వెచ్చిస్తున్నాడు.

అంత గొప్పవాడైన భగవంతుని పొందడానికి కాకుండా ఆయన నుంచి పొందటానికి ప్రయత్నిస్తున్నాడు. అంటే మానవుడు భగవంతుడ్ని ఇష్టపడడం లేదు. భగవంతుడ్నించి ఇష్టపడుతున్నాడు. అంటే మానవునికి “భగవంతుడు కాదు ఇష్టం. ఆయన స్వప్థిలోనిది ఇష్టం”. “తండ్రి కాదు తండ్రి అస్తి ఇష్టం”. అంటే “భగవంతుడు కాదు ఆయన అస్తే ఇష్టం”.

ఇన్ని లాభాలు పొందుతూ మానవుడు ఆయన్ను పూర్తిగా మరచిపోయాడు. ఆయన్ను ఆరాధించడం మాని ఎంతసేపూ రాయితోనో, చెక్కతోనో చెక్కబడిన విగ్రహాలు మీదే దృష్టి వుంచుతున్నాడు. అవే భగవంతుడనుకుంటున్నాడు. అంతే కానీ ఆయన శక్తిని, ఆయన ఉనికిని, సత్కమైన ఆయన అత్త తత్వాన్ని అర్థం చేసుకోవడం లేదు. అత్త మీద దృష్టి వుంచడం లేదు.

అందుకే భగవంతుడు మానవులను పూజిస్తున్నాడు. నాయన లారా నేను విగ్రహం కాదు, ఫిబో కాదు, నేను అత్తరూపంలో మీలోనే వున్నాను. నన్ను గుర్తించండి. నా వునికిని తెలుసుకోండి. నేను మీలోపలే వున్నాను. నేను బయటలేను. మీ లోపల వున్న నన్ను తెలుసు కోండి. నాపైన దృష్టి పెట్టండి. నన్ను గుర్తించండి. అంతర్ముఖులవ్వండి. ధ్యానం చెయ్యండి. నన్ను దర్శించండి. శాశ్వతానందాన్ని పొందండి. అని ఆయన మానవులకు తెలియచేస్తున్నారు.

అసలు మీరు వేరు, నేను వేరు కాదు. మీరు నేను ఒకటే అని కూడా తెలుసుకోండి. ఈ సత్వాన్ని గ్రహించండి. అజ్ఞానుల్లా ప్రవర్తించకండి. అని తానెవరో తెలియక అయోమయంలో, గందరగోళంలో పడి వున్న మానవుల్ని తన గురించి తెలుసుకోమంటున్నాడు. అందుచేత మానవులు భగవంతుని పూజించడం కాదు. భగవంతుడే పూలు, పళ్ళెం ఇంకా భూమి మీద ఎన్నో ఇద్దు తనను తెలుసుకోమంటున్నాడు.



## ధ్యానే సీత్యాలు

తిరుగలిలో వేసిన గింజలు పెండి పెండి అవుతాయి. మధ్యలో ఇసుక ఇసుక దగ్గర వున్న గింజలు అలాగే ఉంటాయి. అలాగే మనం ధ్యానానికి దగ్గరగా ఉంటే దుష్టాలతో, బాధలతో నరిగిపోం.

# “అలోచించండి”!

1. ప్రతి ఒక్కరు అర్థికంగా ఏ స్థితిలో వున్నా వారు సాధించవలసినది ఆత్మపరంగా ఉన్న స్థితి నుండి ఉన్నత స్థితి మాత్రమే.
2. ఇతరుల దోషాలు ఎంచుకున్నామంటే మనలో దోషాలు వున్నట్లే లెఖ్కు.
3. ఎదుట మనిషిలోని అర్హతను గుర్తించటానికి మనలో కూడా అర్హత ఉండాలి.
4. మనకు దేవాలయంలో దేవుడంటే ఇష్టం. కాని మన దేహంలో వున్న దేవుడంటే ఇష్టం లేదు. ఎందుచేతనంటే దేవాలయంలో దేవుడు కనిపిస్తున్నాడు. దేహంలో వున్న దేవుడు కనబడటం లేదు కాబట్టి.
5. ముక్త్యవు చివ్వులో పథ్య చినుకు ముక్త్యముపుకుంది. నీటిలో పథ్య చినుకు నీరుగానే ఉంటుంది. అలాగే సరైన గురువు దగ్గర చేరిన శిష్యుడు దేవుడుగా మారతాడు. లేని వాడు శిష్యుడుగానే ఉంటాడు.
6. సాధన చేయగలిగిన శరీరానికి సాధన చేయాలని తెలియదు. శరీరం వదిలిన ఆత్మకు సాధన చేయ్యాలని తెలుస్తుంది. సాధన చేయలేదు. అందుచేత ప్రతి ఒక్కరూ ముక్తి పొందలేక జన్మచక్రంలో పడి నలుగుతున్నారు.
7. చాలా మంది ఈ వేసవిలో ఆక్కడ జీవించాలి. చలికాలంలో ఇక్కడ జీవించాలి అని ఆలోచిస్తారు. కానీ మరణం గురించి ఆలోచించరు.
8. ఎవరైనా మీ సహకారం తీసుకుంటే వారు ఉద్ధరింపబడిపోతున్నారు అని అనుకోకండి. మీరు పవిత్రులు అవ్వటానికి సహకరిస్తున్నారని అనుకోండి.
9. మానవుడు ప్రపంచానికి నందింధించిన ఏ వస్తువులనూ వదిలిపెట్టనవసరం లేదు. కాని ఇవి నావి అన్న భావనను మాత్రం వదిలేయాలి.
10. దేనినీ చూసి గర్వపడకు మరణాన్ని గుర్తు పెట్టుకో.
11. ఎవరైనా కానీని మంచినిట్లు ఇష్టుంటే విసుక్కుంటూం. ఆకలిగా ఉంది కొంచెం ఏదైనా పెట్టమంటే ఫిషిఫో అంటూం. కాని మనం చేసే పెద్ద పెద్ద పూజల కంటే, స్మార్థనల కంటే, భజనలు కంటే ఇలాంటి చిన్న విషయాలనే భగవంతుడు మెచ్చుకుంటాడని గ్రహించట్లేదు.
12. ఇక్కడ అనేకములైనవి ఏమీ లేవు. అలా అనుకునే వాడు మృత్యువు నుండి మృత్యువుకు తిరుగుతాడు.

# “జ్ఞాని విశిష్టతే!”

1. ఐశ్వర్యవంతుడు, ఉన్నతమైన అధికారంలో ఉన్న వాళ్ళకంటే జ్ఞాని గొప్పవాడు.
2. జ్ఞాని ఏది చేసినా ఇతరుల కోసమే, జ్ఞాని దేహం ధరించటం లోకానికి మంచిది. తన దేహం వలన ఆయనకు ఏమీ ఉపకారం లేదు.
3. ఒకడు విరోధి, ఒకడు స్నేహితుడు అని జ్ఞానికి ఉండదు. అతను కదలినా, మాట్లాడినా, కూర్చున్నా అతని చేపులు అన్నీ ఆత్మ పరంగానే పుంటాయి.
4. జ్ఞాని మీ హృదయంలో పున్న సత్యాన్నే చూస్తూ ఉంటాడు.
5. నివృత్తు వేడి ఎంత సహజంగా ఉంటుందో, జ్ఞానికి దయ అంత సహజంగా ఉంటుంది.
6. శరీరాలను చూసినప్పుడు స్త్రీ పురుష భేదం కనబడు తుంది. ఈ శరీరాలను మనస్సును అతిక్రమించి చూస్తే అంతా బ్రహ్మమే. జ్ఞాని అది చూస్తూ ఉంటాడు.
7. అన్ని పరిస్థితుల్లోను జ్ఞాని ఒకే విధంగా ఉంటాడు. మనం పరిస్థితులు అనుకూలంగా వుంటే ఒకలాగ, ప్రతికూలంగా వుంటే ఒకలాగ ఉంటాం.
8. ప్రపంచంలో జరిగే ఏ సంఘటనా జ్ఞాని మీద ప్రభావం చూపలేవు.
9. ఆత్మ జ్ఞానుల సహవాసం వల్ల వచ్చే లాభం మన కళ్ళకు కనబడదు.
10. జ్ఞానుల సన్నిధిలో నీవు పొందవలసినది ప్రయత్నం లేకుండా పొందుతావు.
11. జ్ఞాని సమక్షంలో పున్నప్పుడు జ్ఞానం పొందాలనే కాంక్ష నీలో కలుగుతుంది.
12. నదికి ప్రవాహం వచ్చినప్పుడు పెద్ద పెద్ద దుంగలు ఎలా కొట్టుకుని విఠాయో! అలాగే జ్ఞాని సమక్షంలో ఉన్నప్పుడు ఆ చైతన్య ప్రవాహంలో ఆత్మానుభవాన్ని పొందటానికి అడ్డు వచ్చే నీ అలవాట్లు అనే దుంగలు కొట్టుకుని విఠాయి.
13. జ్ఞానుల సన్నిధి సహజమైన గాలి పంపిడి. నీ మనస్సుతో నీవు చేసే ప్రయత్నం విననకర్తతో వచ్చే గాలిలాంటిది.
14. జ్ఞాని సమక్షంలో ఉన్నప్పుడు అక్కడి గుండి వచ్చే శాంతి తరంగాలు, శాంతి తరంగాలు నీ మనస్సును పరిశుద్ధం చేస్తాయి. పవిత్రం చేస్తాయి.
15. అపరాధాలు చేసే వారిపట్ల ఆత్మజ్ఞానులకు అనుగ్రహం కలగదు.
16. ఆత్మ జ్ఞానులను సన్నిహితుల వారికి ఆత్మజ్ఞానులు సులభంగా వశులు అవుతారు.
17. గురువు కొందరితో కోపంగా, కొందరితో ఉదాసీనంగా, కొందరితో ప్రేమగా ఉంటాడు. ఎవరికి ఎలా చెప్పిలో అలా చెప్పాడు. మనిషిని బట్టి ప్రవర్తిస్తాడు. కానీ లోపల ఏ వికారాలు ఉండవు.

పుస్తకాలు చదవటం వల్ల మనకు ఎన్నో విషయాలు తెలుస్తాయి. పుస్తకాలు చదవటం ద్వారా ఆధ్యాత్మిక విజ్ఞానాన్ని సంపూర్ణంగా తెలుసుకుని మనలో పున్న మూఢ నమ్మకాల్ని మూఢత్వాలనూ వదలించుకుంటే మన పురోగతికి మనమే దారి ఏర్పరచుకున్నవారమవుతాం.

ముఖ్యంగా మనం చనిపోవడం అనే మాటను తలచుకోవటానికే భయపడతాం. అసలు చనిపోవడమనేది రెండు పగళ్ళ మధ్య నిద్రలాగా, రెండు జీవితాల మధ్య విశ్రాంతి. ఎప్పడయితే ఈ విషయాన్ని తెలుసుకుంటామో ఇంక మనకు చనిపోవడం అంటే భయంపోయి అది వచ్చినపుడు ఆనందంగా స్వీకరిస్తాం.

మన జీవితంలో తెలుసుకోవలసిన ఇలాంటి సత్యాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. అవి ఎన్ని తెలుసుకుని జీవిస్తే జీవితం అంత ఆనందంగా వుంటుంది. జీవితానికి సంబంధించిన అలాంటి కొన్ని సత్యాలే ఈ **“జీవిత సత్యాలు”**.

పాఠకులు “చదివి” జీవితాన్ని ఆనందమయం

చేసుకోవాలని కోరుకుంటూ...



మీ...

**తటవల్లి బీర రాఘవరావు**